

sensus

Gdybyś mógł mieć wszystko, czego byś naprawdę chciał?

CO-DZIENNIK



Twoje Imię
I nazwisko

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Joanna Gubernat

Projekt okładki: ULABUKA

Ilustracje: Sylwia Bednarz

Wydawnictwo HELION

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: sensus@sensus.pl

WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://sensus.pl/user/opinie/codzie>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-2696-5

Copyright © Helion 2016

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

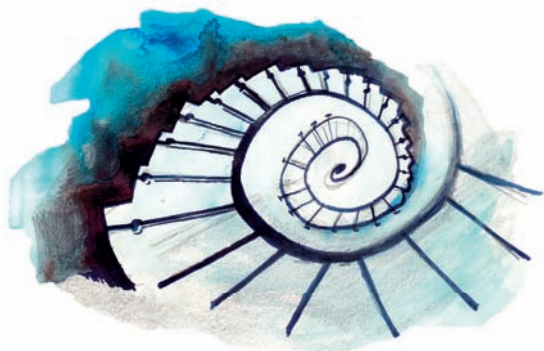
Odpowiedz w 24 punktach na pytanie „Kim jestem?”. Napisz to, co przychodzi Ci do głowy — odruchowo, nie życzeniowo.

3.



4.

„Bo ja jestem, proszę pana, na zakręcie”. W jakim punkcie życia jesteś? Gdzie chciałbyś być? Ile kroków (a może skoków) musisz wykonać, aby się znaleźć w punkcie, w którym chcesz być? Co to jest za punkt?



Masz magiczne nożyczki.
Od czego byś się odciął jednym
cięciem, gdybyś mógł?

5.



6.

W życiu potykamy się o małe rzeczy. O co się potykasz?



Przykład rozwija. Dla kogo jesteś przykładem?

7.



10.

O czym myślisz, kiedy bierzesz prysznic, myjesz zęby, pijesz kawę — gdy wykonujesz rutynowe czynności na autopilocie?

Czy chciałbyś, aby w trakcie tych czynności Twój umysł był gdzie indziej? Gdzie?



Dzisiaj. Napisz listę rzeczy, które musisz w życiu robić, a następnie przeżyj dzień w perspektywie „wszystko mogę, nic nie muszę”.

11.



12.

Napisz swoją biografię na wzór
hasła w Wikipedii.



Dokończ zdanie: Każdy
mężczyzna...

13.



14.

Po co jesteś tu, skoro możesz być
wszędzie?



Jesteś drużbą na weselu swojego najlepszego przyjaciela. Napisz, a następnie odczytaj życzenia, które mu składasz.

15.



TOP 10 rzeczy, które w życiu robisz naprawdę.



Wystaw sobie dyplom lub napisz
gratulacje za coś, co robisz,
zrobisz, potrafisz.

17.

DYPLOM



dla

za zdobycie

Komisja konkursowa:

18.



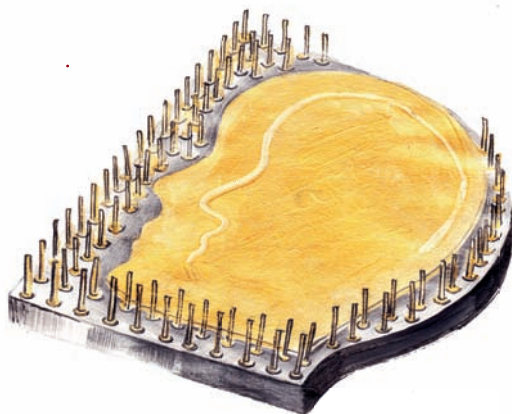
Co jest gorsze od czego? Napisz pierwsze złe skojarzenie, a potem kolejne jeszcze gorsze, aż dojdiesz do rzeczy najgorszej lub takiej, której najbardziej się obawiasz.



Ilu bitowy jest Twój dysk twardy?

Gdyby był dwa razy większy,
co byś potrafił?

Co byś oddał za tę możliwość?





PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



- 1. ZAREJESTRUJ SIĘ**
- 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI**
- 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ**

Zmień swoją stronę WWW
w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA WYDAWNICZA

 **Helion SA**

PYTAJ, SZUKAJ, WĘDRUJ PRZEZ LABIRYNT SWOICH INSPIRUJĄCYCH MYŚLI...

Godziennosc potrafi przytłoczyć? Bywa nieprzyjemna, monotonna, zabiegana? Ile w Twoim zyciu jest miejsca na refleksję, zaskoczenie, wzruszenie i okazywanie ciepłych uczuć? Chcesz oderwać się na chwile od własnych problemów, zmienić perspektywę, a w konsekwencji poczuć się lepiej?

To książka, która Ci w tym pomoże. Trzymasz w rękach zbiór zadań na każdy dzień roku — propozycji zdolnych rozwinać Twoją wyobraźnię, podsycających ciekawość, zabawnych i inspirujących. Spróbujesz popatrzeć na świat oczami dziecka, zastanowić się nad definicją szaleństwa i nad tym, czyje zdanie liczy się dla Ciebie najbardziej na świecie?

Wyzwól w sobie głębokie pokłady niezależności w myśleniu, odgrzeb poczucie zachwyty towarzyszące poznawaniu świata i powiedz, z kim chcesz spotkać się jeszcze raz w zyciu. Czy umiesz stworzyć perfumy o zapachu nienawiści? Czy są pytania, których boisz się zadać? Co Cię blokuje, a co napędza? Jakimi złudzeniami żyjesz i co mógłbyś zrobić szalonego, gdyby świat nie patrzył? Takie i inne zadania znajdziesz w „Co-dzienniku”. Dzięki nim na pewno odkryjesz w sobie wiele fantastycznych cech i zdolności, a przy tym będziesz się świetnie bawić. Na każde zadanie masz 24 godziny. Czas start — powodzenia!

OSOBOWOŚĆ ODNOWA

sensus



Księgarnia internetowa:
<http://sensus.pl>



Zamówienia telefoniczne:
0 801 339900



0 601 339900

Sprawdź najnowsze promocje:
● <http://sensus.pl/promocje>
Książki najchętniej czytane:
● <http://sensus.pl/bestsellery>
Zamów informacje o nowościach:
● <http://sensus.pl/nowosci>

Helion SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
e-mail: sensus@sensus.pl
<http://sensus.pl>

cena 29,90 zł

ISBN 978-83-283-2696-5



9 788328 326965