

Urszula Młodnicka  
Agnieszka Waligóra

# Jesteś WAŻNY, PINKU!

Książka o poczuciu  
własnej wartości

dla  
dzieci  
i  
dla  
RODZICÓW  
trochę też



sensus

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

**Opieka redakcyjna:** Grzegorz Krzystek, Barbara Lepionka

**Koncepcja książki:** Urszula Młodnicka

**Opracowanie ćwiczeń:** Urszula Młodnicka

**Koncepcja graficzna książki:** Agnieszka Waligóra

**Ilustracje:** Agnieszka Waligóra

**Projekt okładki:** Agnieszka Waligóra/ Ewa Jarocka

**Opracowanie graficzne składu/ skład:** Agnieszka Waligóra/ Ewa Jarocka

**Helion S.A.**

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)

WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

**Drogi Czytelniku!**

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://sensus.pl/user/opinie/ksidv>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

**ISBN: 978-83-8322-313-1**

**Copyright © Helion S.A. 2020, 2021, 2023**

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

# SPIS treści!

1 Jesteś **UNikalny!** ...7

2 Jesteś **WAżny** ...15

3 Każdy z **NAs**  
**MA moCne STRony** ...23

4 Jesteś **WYjątkowy,**  
**ale nie IDEALNY** ...31

5 Jeśli Ci coś w sobie  
**PRzeszkadZA**  
- możesz **TO ZMIeniĆ** ...39

6 Nie trZeba **BYĆ IDEALNYM,**  
zeby siebie **LUBiĆ** ...49

7 **RÓB** to, co  
**SPRawia Ci SATysfaKCJę** ...57



- 8 Każdy jest czasem SMUTNY BEZ wyraźnego POWODU ...63
- 9 WAŻne, czy sami jesteśmy z siebie ZADOWOLENi ...69
- 10 Masz WPŁyw na swoje SAMOPoCZuCiE ...75
- 11 JAK doBRze, że już, JESTEŚ ...83
- 12 INni mogą MieĆ na Ciebie wpŁYW, ale to TY decydujesz JAKi ...91
- 13 WYbacZAJ sobie BŁĘdy i uCZ Się na NiCH ...99
- 14 CiAŁo TO Twój PRZYjAcieL ...107
- 15 WARTo PRÓbować NoWYCh Rzeczy...115
- 16 ZAPRZyżajNiJ się Ze SOBą ...123



hiSTORiA 1

Jesteś

UNikalny!

# TO jest PINK.

— Cześć, Pinku.

— Cześć.

**Pink jest...**

**Albo lepiej niech sam o sobie opowie.**

— Kim jesteś?

— Nie wiem.

— Jak to nie wiesz?

„Nie wiem” to najprostsza odpowiedź.  
Zastanów się chwilkę.

Pink zaczął się chwilkę zastanawiać,  
ale nic nie przychodziło mu do głowy.

— Jestem taki jak wszyscy.

- **NIE, jesteś  
UNiKalny!**



- A co to znaczy?
- że nie ma drugiego takiego Pinka na świecie.

- Pink zdziwił się.
- Naprawdę? Na całym świecie?
- Naprawdę! Przyjrzyj się sobie.

**PINK** zaczął się  
**SOBIE**  
**PRZYGLĄDAĆ.**

- Co widzisz?
- No, siebie.







— No tak, ale  
opisz dokładnie.

— Mam nos z futerkiem, uszy —  
jedno okrągłe, a drugie spiczaste.

— Mhm, coś jeszcze?

— I jeszcze... O, jak robię tak,  
to wyglądam śmiesznie.

## PINK zROBił GŁUpiĄ minę.

— Hi, hi, hi.

— Ha, ha, ha, rzeczywiście  
wyglądasz śmiesznie.



Teraz  
TY

A TY kim  
JESTEŚ?

Przedstaw się i zaznacz swoje odpowiedzi:

dziewczynką

robotem

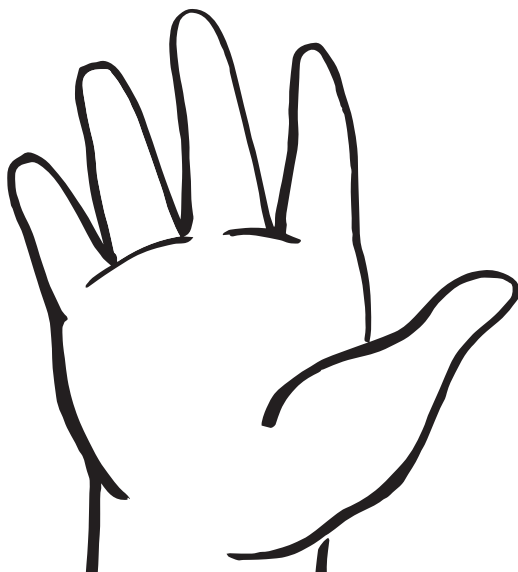
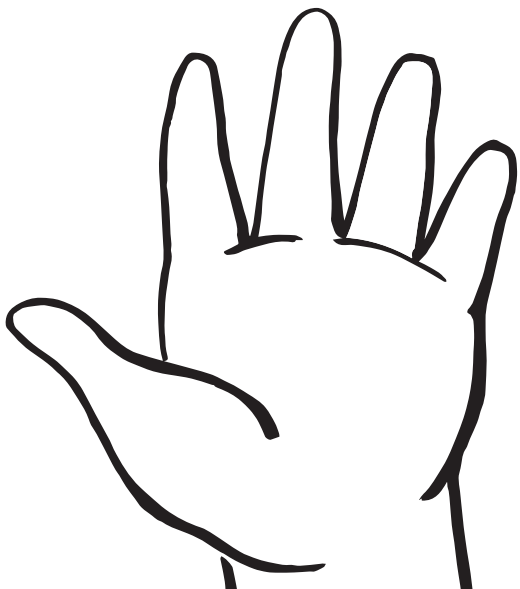
chłopcem

stworem

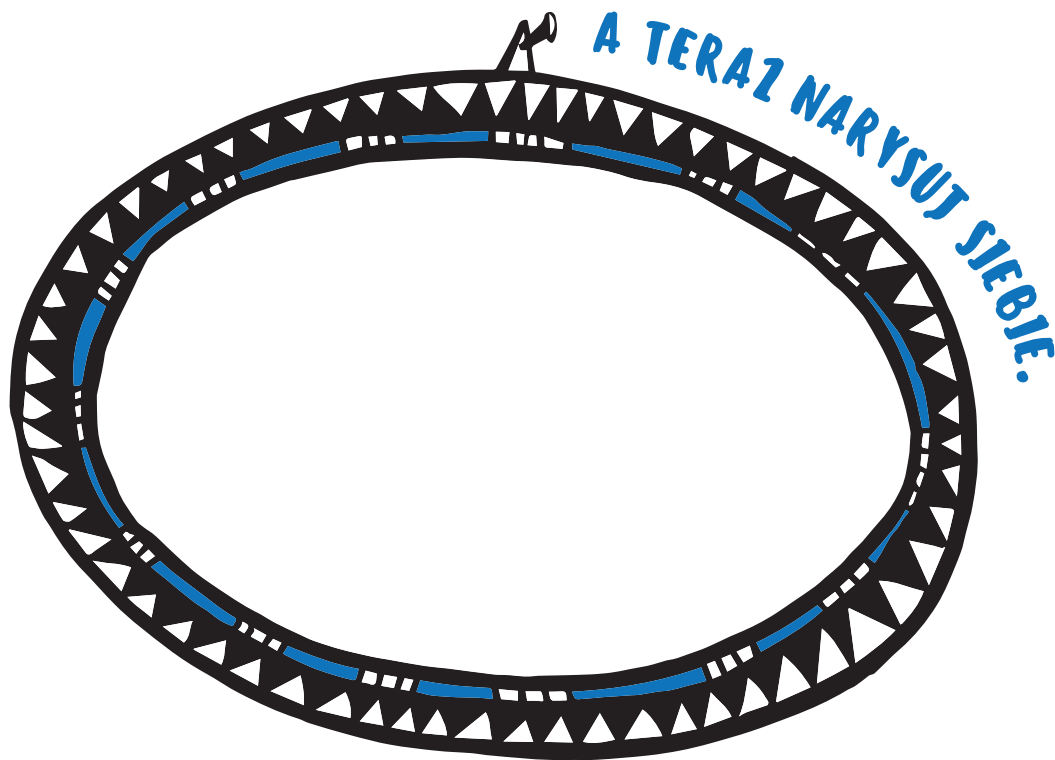
potworem

kotkiem

Ile masz lat? 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, więcej  
Zaznacz na palcach lub jeśli potrafisz, wpisz tutaj:



Znajdź w domu lusterko i przyjrzyj się sobie dokładnie.  
Zwróć uwagę na to, jaki kolor mają Twoje włosy, oczy i skóra.  
**Wiesz, że każdy z nas ma niepowtarzalne rysy twarzy?**  
Możesz też uśmiechnąć się do siebie, zrobić kilka min  
i spróbować znaleźć to, co czyni Cię unikalnym  
— Twoje znaki szczególne.



{ TU WPISZ SWOJE IMIĘ. }



# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA  
**Helion** 

# - Cześć, jestem PINK.

— Cześć, Pinku. Kim jesteś?

— Nie wiem.

— Jak to nie wiesz? Zastanów się chwilkę.

— Jestem taki jak wszyscy.

# - NIE, jesteś UNIKALNY!

Ty też jesteś unikalny, wiesz? Każdy z nas jest. Takiego drugiego Ciebie nie ma nigdzie na świecie. Dlatego jesteś jedyny i неповtarzalny. Co nie znaczy, że idealny. Masz zalety i wady. Każdy z nas je ma. To one nas budują. One sprawiają, że jesteśmy wartościowi tacy, jacy jesteśmy. Tak jak Pink — Twój nowy przyjaciel. Pink to mały stwór, który wciąż rośnie. Jest trochę nieśmiały i nie zawsze pewien, czy to, co myśli i czuje, jest dobre. Boi się swoich słabych stron, bo jeszcze nie wie, że powinien je zaakceptować. Zastanawia się, czy jest tak samo ważny jak inni. Obserwuje siebie i stara się ze sobą zaprzyjaźnić.

**POMÓŻ PINKOWI uwieRZYĆ w Siebie,  
a wtedy on pomoże Ci zRObić to SAMO!**

## Urszula Młodnicka

ukończyła psychologię na Uniwersytecie Jagiellońskim. Jest autorką wielu scenariuszy zajęć oraz warsztatów kreatywnych i rozwojowych dla dzieci. Ma dwie córki, które sprawiają jej dużo radości na co dzień. Wierzy w siebie. Wreszcie.

## Agnieszka Waligóra

ukończyła Akademię Sztuk Pięknych w Krakowie. Od kilkunastu lat mieszka i pracuje jako grafik we Włoszech. Mama dwóch wspaniałych dziewczynek, z których jest dumna. W końcu zaczęła robić to, o czym marzyła od najmłodszych lat — ilustrować książki dla dzieci.

OSO BOWOŚĆ ODNOWA



Księgarnia internetowa:  
<http://sensus.pl>

sensus

Sprawdź najnowsze promocje:  
• <http://sensus.pl/promocje>  
Książki najchętniej czytane:  
• <http://sensus.pl/bestsellery>  
Zamów informacje o nowościach:  
• <http://sensus.pl/nowosci>

ebook dostępny na:  
ebookpoint

ISBN 978-83-8322-313-1



9 788383 223131

cena: 44,90 zł