

Idź do

Przykładowy rozdział

Spis treści

Katalog książek

Nowości

Bestsellery

Zamów drukowany katalog

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje o nowościach

## Zwab piękną kobietę do łóżka. Mistrzowska intryga metodą Mystery

Autor: Mystery

Tłumaczenie: Marek Marczak

ISBN: 978-83-246-1671-8

Tytuł oryginału: [The Mystery Method: How to Get Beautiful Women Into Bed](#)

Format: A5, stron: 312



Misternie zaplanowana intryga

- Poznaj obowiązujące zasady gry w uwodzenie
- Walcz o punkty non stop i w każdych okolicznościach
- Rozgryzaj przeciwniczki jak słodkie landrynki
- Ciesz się faktem, że zawsze strzelasz w dziesiątkę

**Jedna z najskuteczniejszych metod NLS – neurolingwistycznego uwodzenia!**

**Wejź do twardej gry i... zwyciężaj!**

Jeśli marzysz o dużych pieniądzech, tworzysz biznesplan rentownego przedsięwzięcia, prawda? Gdy chcesz cieszyć się ciałem strongmana – ustalasz zestaw ćwiczeń i skrupulatnie go przestrzegasz. Prawie każde Twoje działanie, by przyniosło sukces, wymaga opracowania skutecznego planu. Wyobraź sobie, co by było, gdyby wpadł Ci w ręce przetestowany w boju – w barach i klubach – plan uwodzenia kobiet?! Czy już to widzisz? Te wszystkie miłe dla oka i w dotyku, roześmiane i zafascynowane Tobą kobiety, które tylko czekają, byś wreszcie pojawił się w ich życiu. Głównie tym intymnym...

Wejź do klubu z mistrzem Mystery. Poznaj jego metodę bez względu na to, gdzie mieszkasz, ile masz lat i jaką sumę trzymasz na swoim koncie. Przekonaj się na własnej skórze, że to kobieca energia jest Twoim paliwem. Zaczynj wreszcie nawiązywać kontakty z boskimi dziewczynami, prawdziwymi laskami. Naucz się pokonywać ich tarcze ochronne i sprawnie omijaj „bull shit detektor”. Zostań ulubionym „wenusjańskim asystentem”. Rozmawiaj z nimi, śmieję się, całuj, Kochaj i fantastycznie się przy tym baw!

Zmień kobiecy ruch oporu w ruch posuwisto-zwrotny

- Pokonaj lęk przed kobietami.
- Zaspokajaj wszystkie swoje potrzeby.
- Zawsze kontroluj sytuację.
- Bądź towarzyski i stanowczy.
- śmieję się, baw i Kochaj!

# SPIS TREŚCI

*Przedmowa* 7

*Wstęp* 11

**1. Tajemnica Casanovy** 15

**2. Nadrzędny cel życia** 25

**3. Przeprogramowanie mentalnych obwodów  
atrakcyjności kobiety** 41

**4. Reguły i struktura gry** 59

**5. Faza Z1: otwarcie** 89

**6. Faza Z2: zainteresowanie kobiety mężczyzną** 111

**7. Faza Z3: zainteresowanie mężczyzny kobietą** 151

**8. Rozmowa** 187

**9. Gry środkowa i końcowa** 213

*Zakończenie* 239

*Ruszaj do boju!* 239

*Słowniczek* 241

## 2.

---

# NADRZĘDNY CEL ŻYCIA



Bez przetrwania nie ma życia.

Życie na ziemi zostało zaprojektowane przez procesy ewolucji tak, aby mogło się reprodukować. Na tym właśnie jest oparty odwieczny **mechanizm przetrwania**.

## DRUGORZĘDNY CEL ŻYCIA



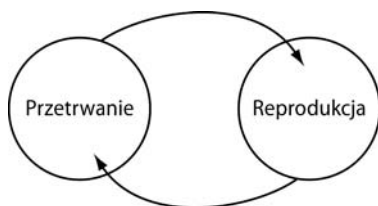
Chociaż nadrzędnym celem Twojego życia jest przetrwanie, to drugorzędny cel — reprodukcja — jest również bardzo istotny. U ludzi selekcja naturalna spowodowała wykształcenie takiej metody reprodukcji,

która różnicuje nas pod względem jakości puli genetycznej. Korzystając z analogii sportowej, wspaniały koszykarz grający w kiepskiej drużynie musi przenieść się do lepszego klubu, aby móc wygrywać. Tak samo lepsze geny muszą uciekać przed nosicielami gorszych genów, aby mieć szanse załapania się do lepszej drużyny i zapewnienia sobie przetrwania. Taka metoda poszukiwania lepszej puli genowej jest określana jako wymiana genów.

Przez wiele pokoleń wymiana genów umożliwiała Ci, to znaczy Twoim genom, *przewidzieć* zmiany w dynamicznym środowisku fizycznym i społecznym, tym samym zwiększając Twoje szanse na przetrwanie.

Mówiąc prościej, akt reprodukcji zapewnia genom *przetrwanie*.

## TWÓJ CEL W ŻYCIU



Jesteś maszyną biologiczną. Cele Twojego życia są proste, lecz nie prymitywne — żyć i kochać. Aby móc skutecznie wymieniać geny, musisz pogodzić się z myślą, że w perspektywie nikłych szans na wynalezienie tabletki nieśmiertelności pewnego dnia umrzesz.

### *Pytanie:*

**Bez liczenia — opierając się tylko na przeczuciu — jak Ci się wydaje, ile dni żyje przeciętny Polak?**

- A. dziesiątki tysięcy dni
- B. setki tysięcy dni
- C. miliony dni
- D. miliardy dni

**NIE** czytaj dalej, dopóki nie wybierzesz którejs z powyższych odpowiedzi.

### ***Odpowiedź:***

#### **A. dziesiątki tysięcy dni. Ściślej mówiąc, tylko 25 185 dni<sup>1</sup>.**

Masz średnio do przeżycia 25 185 dni. To oznacza, że jesteś wystarczająco sprytny, aby *przetrwac* taki okres czasu. Nawet jeśli dożyjesz setki, to wciąż będzie to jedynie 36 500 dni.

Wszechświat wymaga od Ciebie tylko dwóch rzeczy — przetrwania i reprodukcji. Musisz się rozmnożyć, zanim ograniczony przedział czasowy wyznaczający okres Twojego życia dobiegnie końca. Najbardziej logiczny tok postępowania jest następujący:

- ◆ Uświadom sobie, że musisz mocno przyspieszyć swoją krzywą nauki poprzez precyzyjne określenie celów swojego życia.
- ◆ Naucz się przydatnych strategii PiR od innych.
- ◆ Dzięki praktyce i treningowi spraw, aby wiedza ta stała się swoistym odruchem warunkowym do praktycznego stosowania na co dzień.

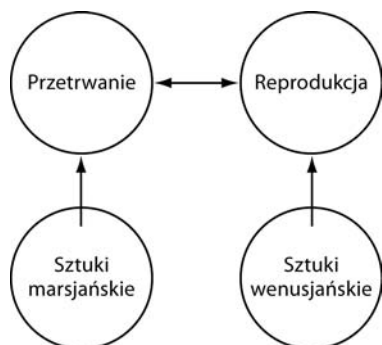
Istnieje wiele metod wspomagających przetrwanie. Jedną z nich jest opanowanie sztuk marsjańskich, czyli sztuk walki. Analogicznie jest również wiele sposobów wspomagających reprodukcję. Jednym z nich jest nauczenie się sztuk wenusjańskich.

**Sztuki marsjańskie** (sztuki walki) są tak naprawdę umiejętnością samoobrony. To dziedziny wspomagające *przetrwanie*.

- ◆ **marsjański:**  
*przymiotnik od Marsa — rzymskiego boga wojny*

---

<sup>1</sup> Według statystyk Narodowego Centrum Zdrowia (USA) z 2002 roku.



**Sztuki wenusjańskie** (sztuki miłosne) są tak naprawdę umiejętnościami skutecznego uwiedzenia nowo poznanej kobiety i udanego wejścia z nią w relację intymną. Jest to dziedzina wspomagająca *reprodukcję*.

♦ **wenusjański:**

*przymiotnik od Wenus — rzymskiej bogini miłości i piękna*

## ĆWICZYĆ, ABY PRZETRWAĆ CZY ROZMNAŻAĆ SIĘ?

Aby wygrać walkę, nie wystarczy wyprzedzić uderzenie przeciwnika, ponieważ — jak wie każdy, kto uprawia sztuki walki — nie zawsze silniejszy wygrywa. Odpowiednie przygotowanie i trening mogą zadecydować o **życiu** lub śmierci.

Analogicznie udane rozpoczęcie relacji o podłożu erotycznym wymaga czegoś więcej niż tylko bycia atrakcyjnym. Mistrzowskie wykonanie dobrego planu gry, który uwzględni wszystkie konieczne zmienne, może zdecydować o skutecznej **reprodukcji** i uchronić Cię przed bezlitosnym zmieceniem Twoich genów z powierzchni ziemi.

Będąc w opozycji, sztuki marsjańskie i wenusjańskie mają wiele cech wspólnych:

- ♦ Obie są dziedzinami znajdującymi się w obszarze dynamicznej interakcji społecznej i każda z nich jest dla wielu ludzi sposobem życia.

- ◆ Obie nagradzają postępy: w przypadku sztuk walki są to pasy w różnych kolorach, a w przypadku sztuki miłości — różnokolorowe wisiorki zawieszane na czarnych rzemkach.
- ◆ Każda z nich uosabia pełnowartościowy komponent psychologiczny, który wyrażamy za pomocą naszego ciała.

Różnica polega na tym, że społecznych interakcji z użyciem sztuk walki czasem najlepiej unikać. W przypadku sztuk wenusjańskich interakcja społeczna jest warunkiem koniecznym, by osiągnąć sukces.

Styl walki Bruce'a Lee, jeet kune do (metoda przechwytywania pięści), jest sztuką marsjańską. Analogicznie Metoda Mistery stworzona przez Mistery'ego jest sztuką wenusjańską. Bruce Lee to legenda sztuk walki, być może jest to największy mistrz wszech czasów. Mimo to całe jego życie świadczy o tym, że sztuki walki były tylko częścią większej całości. To żadna tajemnica, że Bruce Lee angażował się w inne społecznie aprobowane rodzaje aktywności. Był wielkim aktorem i gwiazdą. Był wspaniałym przywódcą i wzorem do naśladowania. Był świetnym nauczycielem i ojcem. Miał status znacznie wyższy niż tylko gwiazdy kung-fu. Gdyby chciał go ocenić przez pryzmat bardziej społecznych ról, był również *wenusjańskim artystą*... i to dobrym.

## DYNAMICZNA HOMEOSTAZA SPOŁECZNA

Wszystkie zwierzęta stadne, w tym ludzie, żyją pod ciągłą presją dwóch sprzecznych instynktów — chronienia się *przed* innymi osobnikami i łączenia się z nimi. Kiedy te dwa instynkty znajdują się w równowadze, mamy do czynienia z **dynamiczną homeostazą społeczną**.

Reprodukcja nie miałaby miejsca, gdyby kobiety i mężczyźni zbyt często się chronili przed kontaktami z innymi, na przykład nie wychodząc z domu. Podobnie sztuki wenusjańskie nie miałyby żadnego sensu, gdyby przedstawiciele obu płci byli kompletnie naiwni i w ogóle nie chronili siebie i swoich najbliższych przed nowo spotykanymi osobami. Jeżeli balans pomiędzy potrzebą chronienia się i łączenia jest zakłócony, nie osiągasz dynamicznej homeostazy społecznej, zmniejszając swoje szanse na przetrwanie i reprodukcję.

Co zatem pcha nas ku dynamicznej homeostazie społecznej? Trzy milimetry poskręcanej szarej materii, która odróżnia nas od małp, zwanej korą mózgową. W wyniku naturalnej selekcji ewolucja *uksztaltowała* nasz umysł tak, abyśmy mogli przeżywać różne stany emocjonalne i w pewnym sensie to właśnie ta cecha wpływa bezpośrednio na przetrwanie i reprodukcję. Przeżywanie emocji jest związane z prezentowaniem różnych rodzajów postaw — to znaczy *emocje* niosą ewolucyjnie sprawdzoną strategię, która pcha Cię w kierunku osiągnięcia idealnej równowagi.

Ta cecha zyskuje na wartości w świetle zaistniałej eksplozji demograficznej. Dzisiaj musimy być bardziej społecznie inteligentni niż kiedykolwiek wcześniej w historii ludzkości. W końcu największym zagrożeniem człowieka nie są już drapieżniki gotowe go w każdej chwili pożreć ani też szalejące wodospady, w których może utonąć — naszymi wrogami są inni ludzie gotowi pokonać nas w grze życia. Nasze interakcje z innymi ludźmi są taką samą częścią naszego otoczenia jak drzewa i rzeki, a my przystosowaliśmy i rozwinęliśmy się w taki sposób, aby móc po tych niezbadanych wodach żeglować, prowadzeni przez coraz bardziej złożone mechanizmy emocjonalne. Zadaniem tych mechanizmów jest popchnięcie nas z powrotem w kierunku homeostazy, gdybyśmy się zbyt daleko od niej oddalili.

## MASZYNA BIOLOGICZNA

Jak wspomniałem uprzednio, człowiek jest maszyną biologiczną. Mimo że jest ona niewiarygodnie skomplikowana i wyrafinowana, to prototyp jest już mocno przestarzały.

Mówiąc wprost, natura nie *stworzyła* Cię dla świata, w którym żyjesz.

Oczywiście nasze środowisko *zewnątrzne* zmieniło się względnie niewiele przez ostatnie sto tysięcy lat. Wtedy, tak jak i teraz, niebo było niebieskie, drzewa zielone, czasem świeciło słońce, a czasem padał deszcz. To nasze środowisko *społeczne* zmieniło się diametralnie. Jesteśmy uczestnikami bezprecedensowej eksplozji demograficznej napędzanej innowacjami technologicznymi i medycznymi. Nigdy wcześniej w historii świata nie żyło tyle podobnie zaprojektowanych maszyn ludzkich w jednym czasie.



W chwili obecnej szacuje się, że na naszej planecie żyje 6,45 miliarda ludzi<sup>2</sup>. Ekspersi przewidują, że w ciągu zaledwie 30 lat będzie nas blisko 10 miliardów.

Kiedy urodziłem się w latach 70., naszą planetę zamieszkiwały 4 miliardy ludzi; w połowie XVIII wieku, w czasach Casanovy, było nas zaledwie 750 milionów; 10 tysięcy lat temu tylko 30 milionów, czyli mniej niż wynosi obecnie liczba ludności Kalifornii. Patrząc dalej wstecz, około 12 tysięcy lat temu naszą planetę zamieszkiwało około 10 do 40 tysięcy ludzi.

Nasza walka o przetrwanie i reprodukcję odbywa się w dynamicznie zmieniającym się środowisku społecznym. Od zarania dziejów musimy podejmować wyzwanie przetrwania i reprodukcji w środowisku ciągle rosnącej konkurencji.

Adaptacje fizyczne zawsze pozostają w tyle za środowiskowymi. Po pierwsze, zmienia się świat wokół nas. Dopiero wtedy ciało człowieka zaczyna się powoli przystosowywać. Ewoluwaliśmy biologicznie, aby żyć w małych grupach łowców i zbieraczy, a przecież obecnie wielu z nas mieszka w ogromnych aglomeracjach liczących miliony ludzi. Byliśmy w stanie tego dokonać ze względu na rozwój kultury (narzędzia, język itd.). Umożliwiło to ludziom obejście ograniczeń fizycznych na dziesiątki sposobów niedostępnych dla innych zwierząt.

Weźmy pod uwagę nowe wyzwania, jakie te zmiany stanowią dla ciała człowieka, mając świadomość, że natura nie miała jeszcze szansy na przystosowanie się — włącznie z mechanizmami uczuć i zachowań, które są kluczowe dla skutecznej reprodukcji — do tego nowego środowiska społecznego.

Tak naprawdę jesteś najlepiej przystosowany do życia w czasach prehistorycznych, 40 czy 60 tysięcy lat przed obecną eksplozją demograficzną, kiedy *homo sapiens* raz na zawsze oddzielił się od wszystkich innych naczelnych. Jesteś, mówiąc metaforycznie, więźniem czasu, zaprojektowanym do struktur społecznych, które już dawno nie istnieją. Możesz stołować się w Burger Kingu, latać samolotami i surfować po internecie,

---

<sup>2</sup> Według danych pochodzących z amerykańskiego urzędu statystycznego z 2004 roku.

ale Twój kod genetyczny różni się tylko nieznacznie od tego, który mieli ludzie żyjący w jaskiniach i goniący swój obiad z włośniami w dłoniach, odziani w płócienne worki.

## WARTOŚĆ PIR

Nie jesteś jedynym człowiekiem, który jest zaprogramowany, aby przetrwać i reprodukować się. Prawdę mówiąc, każdy, włącznie z kobietami, podlega tym samym pierwotnym instynktom. Ludzie łączą się ze sobą wtedy, kiedy taki układ zwiększa szanse obu stron na przetrwanie i reprodukcję. Nasze obwody atrakcyjności są faktycznie genetycznymi sędziami wartości PiR innych osób.

Wszyscy ludzie mają wbudowany mechanizm unikania osób z niską lub negatywną wartością społeczną. Dla odmiany możemy znacznie zwiększyć swoje szanse przetrwania i reprodukcji, jeżeli aktywnie tworzymy związki zarówno o charakterze seksualnym, jak i inne z osobami mającymi wysoką wartość PiR. Do tej grupy zaliczać się będą: bogaty przyjaciel, który pożyczył Ci forszę, kiedy byłeś spłukany; ustosunkowany kumpel, który wkręcił Cię na ekskluzywną imprezę; koleś, który obronił Cię przed osiedlowym osiłkiem; ładna i zgrabna kobieta, która poszła z Tobą do łóżka; a nawet Twój mentor, który pokazał Ci, jak ją poderwać. Wszyscy oni wydają się mieć wysoką wartość społeczną i jesteśmy tak zaprogramowani, aby szukać towarzystwa właśnie takich ludzi.

Możemy uzyskiwać korzyści od innych osób, wpływając na nie tak, aby nam pomagały, ale żeby było sprawiedliwie, musimy starać się, aby zwiększać również ich szanse na przetrwanie. Jeżeli zabralibyśmy komuś zbyt wiele, zmniejszylibyśmy znacznie jego szanse na przetrwanie i reprodukcję.

Kiedy kobieta zgadza się iść z Tobą do łóżka, to wyraża zgodę na transakcję wymienną — swoją wartość reprodukcyjną wymienia za Twoją. Takie uczciwe układy mają szanse trwać latami.

## **LĘK PRZED PODEJŚCIEM**

Czy kiedykolwiek zadałeś sobie pytanie, dlaczego tak bardzo pragniesz związku z kobietą posiadającą wysoką wartość reprodukcyjną, a jednocześnie ogarnia Cię paniczny lęk i chęć ucieczki przed nią? Takie zachowanie wydaje się nielogiczne i nieskuteczne; w końcu odmowa tak naprawdę niewiele znaczy. Jednakże pod względem emocjonalnym odrzucenie może być bolesnym doświadczeniem, o którym trudno zapomnieć godzinami, tygodniami, a nawet miesiącami. Ten strach określany jest jako **lęk przed podejściem**.

### ***Lęk przed odwetem***

Jednym z powodów powstawania lęku przed podejściem jest możliwość, że kobieta jest już zajęta, co tym samym może dla podchodzącego stanowić poważne zagrożenie utraty zdrowia, a nawet życia ze strony jej partnera. W czasach jaskiniowców podejmowałeś realne ryzyko, podchodząc do kobiety, ponieważ jej mężczyzna mógł mieć lojalnych kumpli, których był w stanie nakłonić do zrzucenia Ci na głowę dużych kamieni i pozostawienia Cię w tym stanie na pastwę drapieżników. W ten sposób chronił swoją inwestycję.

### ***Lęk przed odrzuceniem***

Aby w pełni zrozumieć lęk przed podejściem, musimy najpierw przyjrzeć się pradawnemu środowisku, dla którego zostaliśmy stworzeni. W czasach jaskiniowców mężczyźni mogli się łączyć w związki z wąską, określoną grupą kobiet. Jeżeli mężczyzna podszedł do takiej samicy i przypadkowo zrobił lub powiedział coś, co sugerowało jego niską lub negatywną wartość PiR, musiał liczyć się z tym, że wszystkie kobiety w plemienu dowiedzą się o tej sytuacji. Wzbudzenie przekonania u wszystkich kobiet w tej grupie, że mężczyzna ma niską wartość PiR, mogło doprowadzić do tego, iż nigdy nie znalazłby on partnerki, tym samym uśmiercając swoją pulę genową. Ta realna presja społeczna sięga tak daleko w przeszłość człowieka, że udało nam się wytworzyć niezwykle wrażliwe mechanizmy psychologiczne, które pomagają nam bronić się przed traceniem wartości społecznej w oczach innych.

Chociaż logika podpowiada nam, że prawo chroni nas przed odwetem i wykluczeniem w naszym nowoczesnym porządku społecznym, wielu doskonałych artystów uwodzenia zgadza się, że lęk przed odrzuceniem nigdy nie znika. Jest on zapisany w naszych mózгах. Celem nie jest zatem pozbycie się tego lęku, tylko ciągle zwiększanie swoich kompetencji.

## HIERARCHIA POTRZEB MASLOWA

Ograniczeni przez swoją naturę mamy ściśle określoną **hierarchię potrzeb** i *wszystko*, co robimy, pośrednio lub bezpośrednio wynika z uczuć, które *wymagają* od nas (i naszego celu), aby je zaspokajać.



Teoria ta została stworzona przez uznanego psychologa Abrahama Masłowa i mówi o tym, że ludzie motywują niezaspokojone potrzeby. Co więcej, twierdzi on, że w sposób hierarchiczny pewne niższe potrzeby *muszą* być zaspokojone przed wyższymi.

Pomyśl — gdybyś zadławił się teraz kanapką, Twoja potrzeba złapania oddechu byłaby silniejsza od potrzeby miłości. Jeżeli nikt by Cię nie kochał, to niewątpliwie czułbyś się podle, ale od razu byś od tego nie umarł.

- ♦ **Potrzeby fizjologiczne** — najbardziej pierwotna grupa potrzeb, takich jak jedzenie, picie, oddychanie, ciepło, sen i seks.
- ♦ **Potrzeba bezpieczeństwa** — stworzenie stabilności i spójności w chaotycznym świecie. W obecnych czasach jest to zwykle potrzeba psychologiczna.

- ♦ **Potrzeba miłości** — potrzeba przynależności. Ludzie pragną być kochani i akceptowani przez innych.
- ♦ **Potrzeba szacunku** — uczucie wewnętrzne, które zwykle wynika z faktu uzyskania danej kompetencji lub opanowania jakiejś umiejętności. Uwaga, uznanie i status społeczny pochodzący od innych osób.
- ♦ **Potrzeba samorealizacji** — pragniemy osiągnąć możliwie najwięcej. Osoby, które zaspokoily wszystkie niższe potrzeby, mogą maksymalizować swój potencjał.

## PODSTAWOWE OBSZARY ŻYCIA

Aby zaspokoić swoje potrzeby i spełnić wszystkie wymagania swojego niezwykle skomplikowanego mechanizmu emocjonalnego, tym samym spełniając cel swojego istnienia, musisz skupić się na trzech podstawowych obszarach życia. Za każdym razem, kiedy odnotowujesz sukces w jednym z nich, Twój mózg nagradza Cię poczuciem *szczęścia*.



Ten prosty model ma tyle lat co Kabała, a sukces w trzech obszarach: *zdrowia, bogactwa i miłości* zapewni Ci przetrwanie i reprodukcję.

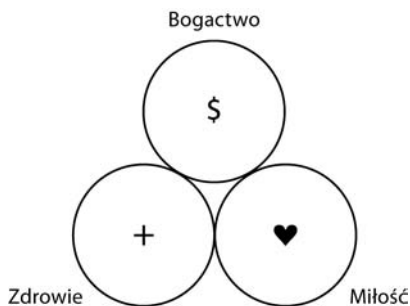
- ♦ **Zdrowie** — odnosi się zarówno do ciała, jak i umysłu. Musisz mieć sprawdzoną metodę, czyli *plan gry*, aby utrzymać zdrowie w dobrym stanie.
- ♦ **Bogactwo** — pomaga utrzymać dobry stan zdrowia i związku. Musisz mieć dach nad głową, ubranie i pełny brzuch. Druga osoba obok Ciebie dodatkowo wspomaga Twoje przetrwanie i reprodukcję. Mieszkanie sprawia, że jest Ci ciepło i miło, a oprócz tego jest miejscem, gdzie możesz uprawiać seks. Samochód to nie tylko możliwość zarabiania większej ilości pieniędzy, ale również

potencjalnie większa liczba celów, które zyskujesz dzięki mobilności. Musisz mieć sprawdzony plan akumulacji bogactwa, aby osiągnąć niezależność materialną i móc *finansować grę* swoich miłosnych podbojów. Musisz mieć środki, aby opłacić wejściówkę na siłownię, dobrze się ubrać i chodzić do nocnych klubów lub restauracji.

- ♦ **Miłość** — odnosi się głównie do romantycznych relacji z kobietami, ale może też oznaczać relacje towarzyskie, rodzinne lub biznesowe ze współnikami. Jeżeli chcesz mieć udane związki miłosne, musisz się uczyć, jak osiągać sukces.

Każdy obszar można *podtrzymywać*, *ulepszać* albo *zaniedbać*. Twój sukces w każdym z nich można ocenić w dziesięciostopniowej skali od 1 do 10. Jeżeli w jakimś obszarze uzyskałeś ocenę 10, musisz ją jedynie podtrzymać. Gdy w którymś jest mniej niż 10, musisz znaleźć sposób na poprawę sytuacji. Jeśli jeden z obszarów jest zaniedbywany zbyt długo i Twoja ocena spada zbyt nisko, obniży się jakość *całego* Twojego życia.

Każdy z **podstawowych obszarów życia** jest połączony z dwoma pozostałymi na szereg sposobów.

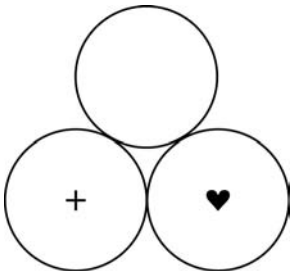
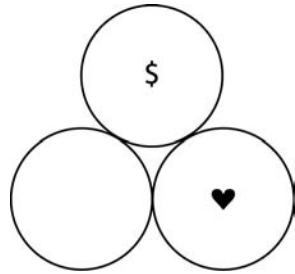


*Miłość*, *bogactwo* i *zdrowie* są ze sobą blisko związane. Sukces w którymkolwiek z obszarów wpłynie pozytywnie na dwa pozostałe. Prawdę mówiąc, czasem chcąc osiągnąć sukces w jednym z obszarów, trzeba najpierw poprawić inny. Na przykład możesz zwiększyć swoje powodzenie w miłości, podtrzymując lub poprawiając stan swoich zasobów pieniąż-

nych lub zdrowia. Ludzie, którzy są zdrowi, sprawni i energiczni w sytuacjach społecznych, sprawiają wrażenie większej wartości reprodukcyjnej, co zwiększa ich szanse na udane związki z ludźmi wokół nich.

Jednocześnie zaniedbanie któregośkolwiek z podstawowych obszarów wpłynie negatywnie na pozostałe dwa. Kiedy zaniedbujesz jakiś obszar zbyt długo, negatywne konsekwencje mogą lawinowo przenieść się na następne. Taka reakcja łańcuchowa nazywana jest **korkociągiem** i jeżeli zostanie pozostawiona bez kontroli, może zrujnować Ci życie. Kluczem do sukcesu jest równe dzielenie czasu pomiędzy wszystkie trzy obszary, co zapobiega korkociągom prowadzącym do **wielkiego upadku** (choroba, bieda i samotność). Widziałem ludzi na całym świecie, których życie zmieniło się w wyniku takich korkociągów w piekło.

**ZANIEDBYWANIE ZDROWIA** — jeżeli jesteś *zamożny* i masz szczęście w *miłości* (związkach), ale masz problemy ze *zdrowiem* (psychicznym lub fizycznym), w końcu doprowadzi Cię to do niepowodzeń w obszarach bogactwa (przez obniżenie poziomu energii i produktywności) i związków. Ludzie, którzy nie szanują samych siebie, są rzadko szanowani przez innych. Chorzy są po prostu nieatrakcyjni.



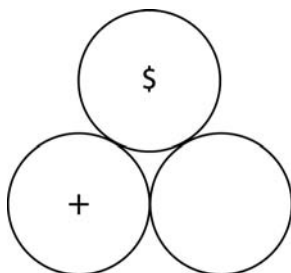
**ZANIEDBYWANIE BOGACTWA** — jeśli cieszysz się dobrym *zdrowiem* i udanymi związkami (*miłość*), ale odnosisz porażki w obszarze *bogactwa*, to w końcu nie będziesz miał środków do podtrzymywania miłości (na przykład nie będziesz mógł zaprosić swojej ukochanej do restauracji) lub do pielęgnacji *zdrowia* (właściwego odżywiania się, zdrowego otoczenia, sprzętu do ćwiczeń). Duże łóżko w Twoim apartamencie pozwala Ci nie tylko wyspać

się lepiej niż na tapczanie rodziców (*zdrowie*), ale również zapewnia miejsce, do którego możesz zaprosić kobietę (*miłość*).

**ZANIEDBYWANIE MIŁOŚCI (ZWIĄZKÓW)** — jeżeli jesteś *zdrowy* i *bogaty*, a mimo to nie masz szczęścia w *miłości*, porażki w tym obszarze spowodują, że będziesz czuł się samotny i zakompleksiony (*zdrowie psychiczne*). Może to również zniszczyć Twoje plany gromadzenia bogactwa. W interesach

będzie Ci ciężko nawiązywać nowe znajomości, rozwijać działalność i bywać w towarzystwie z kimś, co ograniczy możliwości *bogacenia się*.

Musisz podtrzymać lub poprawić jakość życia w trzech wymienionych obszarach, jednocześnie zachowując równowagę pomiędzy nimi. Jeżeli nie osiągasz oczekiwanych przez siebie wyników w trakcie ćwiczenia swojej gry, musisz przyrzeć się całościowo swojemu życiu towarzyskiemu, zdrowiu, sprawności i karierze.



## PODSUMOWANIE

- ◆ Nadrzędnym celem życia jest przetrwanie.
- ◆ Drugorzędnym celem życia jest reprodukcja. Pewnego dnia umrzesz. Zanim nadejdzie ten czas, musisz przekazać swoje geny potomstwu.
- ◆ Średnia długość życia człowieka to 25 185 dni. Logicznym działaniem jest określenie najbardziej efektywnej metody przetrwania i reprodukcji i ćwiczenie jej tak długo, aż stanie się ona odruchem warunkowym.
- ◆ Sztuki marsjańskie (walki) składają się z szeregu ćwiczonych rutyn, które po zinternalizowaniu zwiększają Twoje szanse na przetrwanie. Sztuki wenusjańskie składają się z szeregu ćwiczonych rutyn, które po zinternalizowaniu zwiększają Twoje szanse na reprodukcję.



- ◆ **Dynamiczna homeostaza społeczna** to stan równowagi pomiędzy pragnieniem chronienia siebie przed innymi i pragnieniem łączenia się z nimi.
- ◆ Nasze mechanizmy emocjonalne są zaprojektowane w ten sposób, aby możliwie najlepiej dopasować się do potrzeb PiR, które zostały stworzone dla dawnego środowiska i plemiennej struktury społecznej istniejącej dziesiątki tysięcy lat temu. Ludzie podejmują decyzje seksualne, w znacznej mierze opierając się na tych mechanizmach emocjonalnych.
- ◆ Ludzie starają się tworzyć **układy towarzyskie**, ponieważ to przede wszystkim one zwiększają ich szanse na przetrwanie i reprodukcję.
- ◆ Mężczyźni, podchodząc po raz pierwszy do kobiety, podejmują większe ryzyko niż one. Dawniej wiązało się to z realnym zagrożeniem życia, dlatego też mężczyźni dalej doświadczają **lęku przed podejściem**.
- ◆ Kobiety będą uważały mężczyznę za bardziej atrakcyjnego, jeżeli został on już zaakceptowany (**preselekcja**) przez inne kobiety.
- ◆ Nasza natura powoduje, że podlegamy hierarchii potrzeb, które muszą być zaspokajane w odpowiedniej kolejności. Należą do nich potrzeby: fizjologiczne, bezpieczeństwa, społeczne itd. Nasze uczucia są skonstruowane tak, by motywować nas do ich zaspokajania.
- ◆ Najbardziej skupiamy się na trzech podstawowych obszarach życia: zdrowiu, bogactwie i miłości. Braki w którejkolwiek z tych kategorii stwarzają problemy w dwóch pozostałych.