

Małgorzata Bajko  
Monika Janiszewska



# (NIE) GRZECZNI?

*Codzienne sytuacje widziane oczami rodzica i dziecka.  
Zaskakujące, rozbawiające, wprawiające w zadumę.*

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Ilustracje w książce i na okładce: Tomasz Stasiak

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)

WWW: <https://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<https://sensus.pl/user/opinie/grzniv>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-9331-8

Copyright © Helion S.A. 2016, 2022

Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

# SPIS TREŚCI

|  |           |
|--|-----------|
| Wstęp .....  | 9         |
| <b>Rozdział 1 (NIE)Grzeczne dzieci, czyli jakie? .....</b>       | <b>15</b> |
| Ranking niegrzeczności .....                                     | 21        |
| Grzeczne, czyli jakie? .....                                     | 23        |
| Niegrzeczność oczami dzieci .....                                | 28        |
| Marian, zachowuj się .....                                       | 32        |
| Dziecko nie wie, co mu wypada .....                              | 34        |
| Krzyk krzykowi nierówny .....                                    | 36        |
| Jak widzę świat i co rozumiem — poszczególne etapy rozwoju ..... | 43        |
| <b>Rozdział 2 Niegrzeczność w praktyce .....</b>                 | <b>85</b> |
| Całowanie jest free .....  | 87        |
| Nie bądź gapa! Powiedz wierszyk .....                            | 91        |
| Co to za mina? Podziękuj cioci natychmiast! .....                | 96        |

|  |     |
|--|-----|
| Jak zjem śledzia, będę rzygał .....      | 100 |
| W moim łóżku był różowy słoń .....       | 104 |
| Dlaczego ten pan tak śmierdzi? .....     | 109 |
| A „dzień dobry” gdzie? .....             | 113 |
| Czy to pani narzeczony? .....            | 117 |
| Nie chcę tego warkocza .....             | 122 |
| Ta wstrętna przeprowadzka .....          | 127 |
| A co, a co? .....                        | 131 |
| Dywanowa afera .....                     | 135 |
| Czy on musi być chory akurat dziś? ..... | 140 |
| Nadchodzą Indianie, ł-ł-ł-ł-ł-ł!!! ..... | 144 |
| Przecież ty nie lubisz tej pani .....    | 149 |
| To moje! .....                           | 153 |
| Ją kochasz, a mnie nie! .....            | 158 |
| A ja mam za to... ..                     | 163 |
| Nie mam czasu na wygłupy .....           | 167 |
| To ma być zabawa? To bałagan .....       | 171 |
| Ty śmierdzący wielbłądzie .....          | 175 |
| Urodzinowe nudy na pudy .....            | 178 |
| Michasiowe powołanie .....               | 183 |
| Nie wolno ci tu wchodzić .....           | 187 |
| Teraz praca, a nie wygłupy .....         | 192 |
| Dlaczego on też dostał prezent? .....    | 197 |

|  |            |
|--|------------|
| Chcę się ubierać tak, jak chcę .....                               | 201        |
| Kup mi, kup mi, kup mi! .....                                      | 205        |
| O nieeee, znowu Zuza! .....  | 210        |
| Ja tylko pokazałem Zygzaka .....                                   | 214        |
| <b>Rozdział 3 Rodzic roszczeniowy versus rodzic odlotowy .....</b> | <b>219</b> |
| Rodzice kontra „niegrzeczność” .....                               | 221        |
| Mamo, tato, a ja na to... ..                                       | 234        |
| <b>Zakończenie .....</b>   | <b>241</b> |
| <b>Bibliografia .....</b>  | <b>245</b> |



# WSTĘP





Wyobraź sobie, Drogi Rodzicu, że masz uroczą 5-letnią córkę Alicję. Odbierasz ją z przedszkola trochę wcześniej niż zwykle, ponieważ czeka Was ważna uroczystość — obiad z okazji imienin teściowej. Prezent starannie zapakowany, bukiet jej ulubionych kwiatów gotowy, sukienka Alicji odprasowana. Majstersztyk. Przypominasz córeczce, że będziecie śpiewać babci „Sto lat” i żeby była grzeczna.

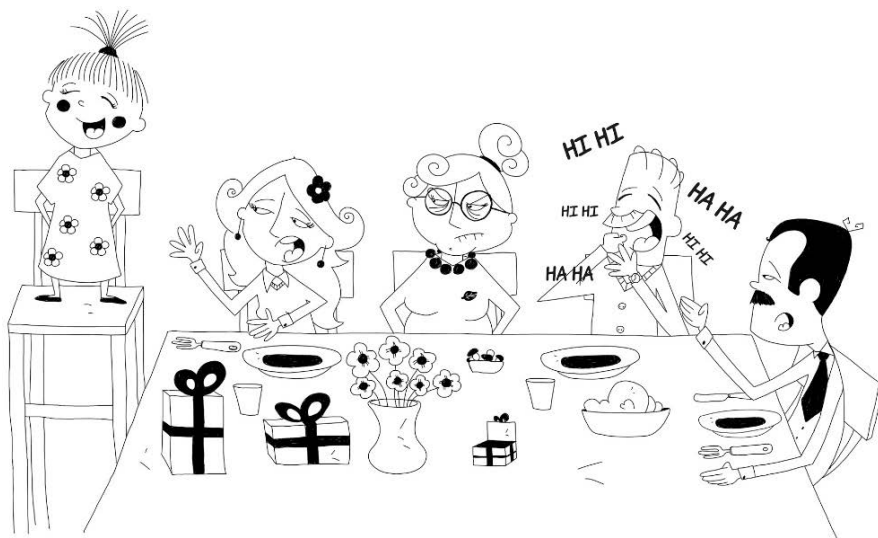
Kiedy jest już po wręczeniu prezentu, uściskach i życzeniach, babcia pyta Alicję, jak jej minął dzień w przedszkolu. Ala odpowiada, że świetnie, i chwali się, że zna nowy wierszyk. Babcia zachęca do deklamowania. Alicji nie trzeba długo prosić. Z entuzjazmem staje na krześle i recytuje:

Siedzi misio na łące,  
puszcza bąki śmierzące.  
Przyszła mama, misia zbiła,  
Miś się skupkał, mama zgniała.

I tu, Drogi Rodzicu, mamy do Ciebie pytanie. Co byś zrobił w takiej sytuacji? Wybuchnął głośnym śmiechem? Kazał Alicji natychmiast zejść z krzesła, skarcił ją i powiedział, że po powrocie do domu dostanie karę? Przeprosił babcinę? Natychmiast zadzwonił do dyrekcji przedszkola? A może zastanawiałbyś się przez najbliższe tygodnie, gdzie popełniłeś wychowawczy błąd i co wyrośnie z Twojego dziecka...?

I tego właśnie dotyczy ta książka. Piszemy w niej o sytuacjach rodzicielskich, których nie jesteśmy w stanie przewidzieć, o emocjach, jakie im towarzyszą, i o reakcjach dorosłych. Pokazujemy także — a wręcz przede wszystkim — emocje dzieci oraz ich reakcje na zachowania rodziców.

Obie jesteśmy matkami i każdego dnia same się zmagamy z dziecięcymi humorami, próbami testowania naszej cierpliwości i logiką, która nijak nie przystaje do dorosłego odbioru rzeczywistości. Cóż, myślenie rodzica nie zawsze idzie w parze z tym, co czują i myślą dzieci.



Same po tysiąckroć wychodzimy z siebie, rozkładamy bezradnie ręce i zadajemy pytanie: „Dlaczego?”. Dlaczego ono nie słucha? Dlaczego ono nie rozumie? Dlaczego nie chce podążyć za moją radą? Czasem ponosimy sromotną porażkę, kiedy indziej wygrywamy. Zawsze jednak staramy się być blisko potrzeb, uczuć i emocji dziecka. Zejście do jego poziomu i przyjrzenie się całej sytuacji z jego perspektywy naprawdę zmienia cały kontekst. Wiele razy się przekonałyśmy, że bardzo łatwo jest nam, Rodzicom, skrzywdzić malucha poprzez pochopny osąd, lekceważenie jego przeżyć, banalizowanie jego rozterek, naruszanie prywatności.

Każdy z nas pragnie mieć głęboką i autentyczną relację z dzieckiem. Tylko jak to zrobić? A może należy zadać sobie pytanie: czego nie powinienem robić?

W książce opisane są sytuacje z życia wzięte z udziałem dzieci w wieku od 0 do 6 lat. Zachowania dzieci wykraczają poza kanon rodzicielskich oczekiwań. Niemniej jednak nie są one wynikiem złośliwości, prób manipulacji rodzicem czy też arogancji. W takim razie jak je wytłumaczyć?

Każde zachowanie dziecka ma głębszą motywację i naszym oraz Twoim zadaniem jest ją odkryć. Nie dostaniesz od nas gotowych rozwiązań. Zachęcamy natomiast do bacznego wsłuchania się w swoje pociechy. Co chcą nam w danej chwili przekazać? Jaką ważną potrzebę próbują zakomunikować przez swoje „niegrzeczne” zachowanie? Może wówczas okaże się, że to nasze krzyki i brak cierpliwości wywołały agresję u dziecka. Albo że przez niesprawiedliwe

potraktowanie starszego rodzeństwa podczas kłótni sprawiliśmy, że dziecko odreagowuje swe rozczarowanie na braciszku.

Anegdoty przytoczone w tej książce to historie, które wydarzyły się naprawdę, zmieniłyśmy co najwyżej dane bohaterów. Niektóre z nich są zabawne, inne całkiem poważne, jeszcze inne smutne. Łączy je jedno: unaoczniają, że dzieci widzą świat przez pryzmat własnych wyobrażeń i doświadczeń, mają swoje potrzeby i starają się nam o nich powiedzieć. Nie zawsze w zrozumiwały dla nas sposób. Warto je w tym procesie wesprzeć zamiast krytykować, wyśmiewać, zawstydząć czy karać.

Rozdział 1

# (NIE)GRZECZNE DZIECI, CZYLI JAKIE?



Grzeczność to „sposób zachowania świadczący o dobrym wychowaniu” oraz „posłuszne i spokojne zachowanie się dziecka” — tyle za *Słownikiem języka polskiego PWN*.

Kiedy jednak zastanowimy się głębiej nad pojęciem grzeczności, okaże się, że dla każdego Rodzica oznacza ona coś innego. Jedni kojarzą ją z dobrymi manierami, towarzyską ogładą i tzw. kindersztubą. Drudzy z dyscypliną i posłuchem. Dla jeszcze innych grzeczność to przede wszystkim uległość, ustępliwość, potulność. To trochę jak z wyrokowaniem, że dana sukienka czy fryzura są ładne. Granice są płynne, a opinii tyle, ile samych opiniujących.

## Dziecko doskonałe

Gdyby jednak pokusić się o zmiksowanie wszystkich wyżej opisanych skojarzeń, to teoretycznie otrzymamy przepis na DZIECKO IDEALNE. Obyte, z ogładą towarzyską, nienagannym słownictwem, niewyrażające złości, zawsze posłuszne i ułożone.

Takie, co to ukloni się w pas najdalszej sąsiadce z ulicy, a jak krzyknie „dzień dobry”, to połowa tramwaju się odwróci. Gdy taki ulepszony model siada do stołu, to słowa „proszę” i „dziękuję” z ust mu nie schodzą. Serwetę na kolanka kładzie, a dziubek upačkany pomidorową non stop obciera. Gdy jakiś niesforny

makaron ucieknie mu z talerza, czym prędzej dyskretnie zagarnia go na osobny spodeczek. Gdy znienawidzony szpinak wylądowuje na jego talerzu, zje go do końca, bez jęków i kwęków. Mało tego: uśmiechnie się półgębkiem i podziękuje mamie za wartościowy posiłek. Nie trzeba tu dodawać, że taki cud natury wstaje z łózka bez szemrania, nie kłóci się z rodzeństwem, nigdy nie mówi „dupa”, nie przerywa rozmów rodziców, a gdy przychodzą dorośli goście, przez kilka godzin zajmuje się sam sobą. I nie oznacza to rozkładania ciężarówki na części pierwsze, rycia dziury w ścianie czy gry w strzelanki.

Tylko... czy ktoś widział i zna takie dziecko? Autorki tej książki — nie. I całe szczęście, bo nie byłoby to szczęśliwe dziecko. Raczej zaprogramowany robot, który wykonuje wszelkie polecenia dorosłych szybko, potulnie i bez szemrania.

Jak wygląda domowa rzeczywistość, kiedy bohaterem staje się „przeciętnie grzeczny”, a może „przeciętnie niegrzeczny” maluch?

### Monika i córka Julia w akcji

- „Maaaaaaamooooooooo!” — słyhać od stołu dziki wrzask, bo właśnie rozlała się zupa, kopytka walają się po podłodze, kanapka z dżemem upała całą sukienkę.
- „Nie powiem tej pani dzień dobry, bo wygląda *podejrzliwie*”.
- „Szpinak? Bleeeeee.... Zrób mi rosół!”.



# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

- 
1. ZAREJESTRUJ SIĘ
  2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
  3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.hellion.pl>

GRUPA  
**Hellion**

# Poznaj krainę dziecięcych emocji, reakcji i lęków!

- (Nie)grzeczne dzieci, czyli jak zdefiniować grzeczność i co z tego wynika
- Niegrzeczność w praktyce, czyli jak zrozumieć, o co chodzi dziecku
- Rodzic roszczeniowy versus rodzic odlotowy, czyli jak sensownie ustawiać granice

Jeśli jesteś rodzicem, w pół słowa zrozumiesz wszystkie emocje i lęki targające dorosłymi obecnymi na kartach tej książki. Bez trudu odnajdziesz z nimi wspólny język, oparty na tożsamości doświadczeń, bezradności i frustracji. Trochę trudniej będzie Ci za to pojąć, jak myśli i odczuwa Twoje (nie)grzeczne dziecko i na czym w ogóle polega ta (nie)grzeczność. Na szczęście autorki książki, prywatnie i zawodowo związane ze sferą dziecięcych humorów, zachowań i odkryć, pomogą Ci wejść w świat Twojego dziecka i choć na chwilę przyjąć jego perspektywę.

Wszystkie sytuacje opisane w tej książce zdarzyły się naprawdę, a brak porozumienia co do istoty problemu spowodował gniew i rozżalenie u obu stron konfliktu. Ponieważ jednak każdej z przedstawionych tu scen towarzyszy szczegółowy zapis emocji i postaw zarówno dziecka, jak i dorosłego, a także bezstronna ocena eksperta, zyskujesz niepowtarzalną szansę przetestowania na sucho podobnych zachowań, by uniknąć błędów w przyszłości. Wychowanie dziecka nie jest prostą sprawą, ale jeśli chcesz na całe życie zachować z nim dobry kontakt, a przy tym mądrze pokierować jego rozwojem, koniecznie przeczytaj tę książkę. I korzystaj z niej na co dzień!

## Zamień frustrację na empatię!

Patroni medialni:

twoje dziecko

babyonline.pl

Mamy pisać blogi!  
BLOGIMAM.PL



Poradnik  
dla rodziców  
dzieci w wieku  
0-6 lat

OSOBOWOŚĆ ODNOWA

sensus

Księgarnia internetowa:  
<http://sensus.pl>

Zamówienia telefoniczne:  
0 801 339900  
0 601 339900

Sprawdź najnowsze promocje:  
• <http://sensus.pl/promocje>  
Książki najchętniej czytane:  
• <http://sensus.pl/bestsellery>  
Zamów informacje o nowościach:  
• <http://sensus.pl/nowosci>

Helion 5A  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)  
<http://sensus.pl>

ebook dostępny na:

ebookpoint

ISBN 978-83-283-9331-8



cena 39,90 zł