
EGIPT. PRZEWODNIK

PRZYGODY, ATRAKCJE, ZWIEDZANIE, SEKRETNE TRICKI

POWITANIE

Egipt, starożytne serce cywilizacji, jest miejscem, w którym każdy krok po piaskowym brzegu Nilu czy przez kamienne aleje Karnaku jest podróżą w czasie. Poczucie przygody rozpala wyobraźnię, gdy stajesz w cieniu monumentalnych piramid w Gizie, a tajemnice, które skrywa Dolina Królów, wciąż pobudzają ciekawość podróżnych i badaczy. Niemniej jednak, aby w pełni zanurzyć się w tej fascynującej kulturze, niezbędne jest praktyczne przygotowanie do wyprawy. Odkrywanie Egiptu to wyzwanie, które nagradza cierpliwych i dobrze poinformowanych.

Zwiedzanie Egiptu często zaczyna się od jego wspaniałych zabytków. Atrakcje takie jak Wielka Piramida w Gizie czy Świątynia Luksorska są znane na całym świecie, ale prawdziwe odkrycie zaczyna się, gdy wychodzi się poza utarte ścieżki. Niech każda decyzja o dalszej podróży będzie podyktowana nie tylko znanymi przewodnikami, ale także rozmowami z lokalnymi mieszkańcami i niezaplanowanymi wędrownkami. To właśnie wtedy doświadcza się najbardziej autentycznych chwil, a wspomnienia stają się niepowtarzalne.

Klimat Egiptu może być zaskakujący dla nieprzygotowanych. Gdy temperatury w ciągu dnia potrafią osiągać skrajne wartości, ważne jest, aby odpowiednio zabezpieczyć się przed słońcem i upałem. Pamiętaj o nakryciu głowy, okularach przeciwsłonecznych, wysokim filtrze przeciwsłonecznym i niezliczonej ilości wody, a także o ubraniach, które osłonią ciało i zapewnią komfort termiczny. Nocne chłody potrafią z kolei zaskoczyć, dlatego warto mieć przy sobie coś cieplejszego na zmianę temperatur po zachodzie słońca.

Przygotowując się do podróży po Egipcie, nie wolno pominąć kwestii lokalnej kuchni. Egipt to państwo, gdzie jedzenie jest nieodłączną częścią kultury – od soczystych owoców, przez aromatyczne dania mięsne, aż po słodkie desery. Degustacja falafela, hummusu czy ful medames dostarczy nie tylko nowych smaków, ale i okazji do nawiązania kontaktu z Egipcjanami. Warto pamiętać, że dla wielu mieszkańców wspólne posiłki to chwile budowania więzi, dlatego tak często zapraszają oni podróżników do swoich domów.

Bezpieczeństwo w Egipcie jest kwestią, którą należy traktować poważnie. Pomimo, że większość turystów podróżuje po kraju bez żadnych nieprzyjemności, zawsze należy być czujnym i śledzić aktualne informacje o sytuacji w regionie. Zasady są proste: unikaj miejsc, w których mogą występować zamieszki, zawsze informuj swoją rodzinę lub znajomych o planach podróży, a w przypadku jakichkolwiek wątpliwości zwracaj się do miejscowych lub pracowników służb bezpieczeństwa.

Komunikacja w Egipcie ma swoje specyfika. Taksówki, minibusy i lokalne promy to popularne środki transportu, które mogą zapewnić nie tylko przemieszczenie z punktu A do B, ale i okazję do poznania codziennego życia Egipcjan. Należy jednak być przygotowanym na negocjacje ceny przejazdu, gdyż taryfy często nie są ustalone i zależne od umiejętności targowania się. Alternatywą może być skorzystanie z usług przewoźników oferujących bilety o stałej cenie, co jest szczególnie polecane na dłuższe dystanse.

Odkrywanie tajemnic starożytnego Egiptu często prowadzi przez muzea i miejsca wykopalisk archeologicznych. W tych miejscach czas zwalnia, a przeszłość ożywa dzięki artefaktom, które opowiadają historii sprzed tysięcy lat. Ważne jest, aby szanować te cenne zabytki – fotografowanie bez flesza, nie dotykание eksponatów i stosowanie się do wytycznych

miejscowych przewodników to działania, które pomagają w ochronie dziedzictwa kulturowego.

Ponadto, podróżując po Egipcie, należy być świadomym roli wody w tym kraju. Nil, będący życiodajną arterią Egiptu, od wieków jest źródłem płodności i bogactwa. Rejs po tej majestatycznej rzece to obowiązkowy punkt wizyty i okazja do zobaczenia Egiptu z innej perspektywy. Widok palm otaczających brzegi Nilu i odbijających się w jego wodach podczas zachodu słońca to obraz, który pozostaje w pamięci na długo.

Na zakończenie, ważne jest, aby pamiętać, że Egipt to kraj złożony z różnorodności kulturowej i społecznej. Mieszanka tradycji muzułmańskich, chrześcijańskich i innych, składa się na mozaikę, która fascynuje i uczy tolerancji. Wszystkie te aspekty – od starożytnych zabytków, przez żywą kulturę, aż po współczesne wyzwania – tworzą bogatą tapiserię doświadczeń, które Egipt ma do zaoferowania każdemu odwiedzającemu. Wiedza, przygotowanie i otwarty umysł to klucze, które otwierają drzwi do głębszego poznania tej niezwykłej krainy.

SPIS TREŚCI

Powitanie	2
1. Wstęp.....	9
Krótkie wprowadzenie do Egiptu.....	10
Jak używać przewodnika.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
2. Wprowadzenie do kultury i historii Egiptu	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Czas faraonów - krótka historia starożytnego Egiptu.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Islam w Egipcie - wprowadzenie do współczesnej kultury	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Wpływ kultury nubijskiej i berberyjskiej.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
3. Porady praktyczne przed wyjazdem	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Formalności wizowe i dokumenty podróży	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Ważność paszportu i inne dokumenty	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Szczepienia i zdrowotne środki ostrożności.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Apteczka podróżnika	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Waluta, płatności i napiwki	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
System napiwków "bakszysz" - ile i komu dawać.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Komunikacja i transport lokalny.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.
Wynajem samochodu czy lokalne taksy?.....	Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.

Język arabski - podstawowe zwroty**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Etykieta językowa **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

4. Główne regiony Egiptu - przegląd .. **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Kair i Dolina Nilu..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Półwysep Synaj i Morze Czerwone **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Sahara Zachodnia i oazy **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

5. Kair - serce Egiptu **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zabytki i atrakcje Kairu..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Islamski Kair - meczety i suki..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Kuchnia egipska i gdzie dobrze zjeść**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Restauracje i kawiarnie polecane przez lokalnych.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Noclegi - od hosteli po luksusowe hotele**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Co warto wziąć pod uwagę wybierając nocleg**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Zakupy w Kairze - co warto kupić .. **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Negocjowanie cen na bazarach..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

6. Piramidy w Gizie i Sakkara **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Historia i archeologia..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Odkrycia archeologiczne w Gizie i Sakkara**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Praktyczne porady do zwiedzania . **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Czas potrzebny na zwiedzanie **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

7. Luksor - miasto skarbów **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

Dolina Królów i Królowych **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

- Najważniejsze grobowce do zobaczenia.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Świątynie i zabytki **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Ramesseum i inne zabytki **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Rejs po Nilu - co musisz wiedzieć ... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Co spakować na rejs **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
8. Asuan i Abu Simbel **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Asuan - perła Nilu..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Zalew Naser i życie nadbrzeżne **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Świątynie Ramzesa II i Nefertari..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Organizacja wycieczki do świątyń.. **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Wycieczki i aktywności..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Sporty wodne i inne aktywności **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
9. Riwiera Morza Czerwonego **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Hurghada, Sharm el-Sheikh, Marsa Alam - co wybrać?**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Ceny i atrakcje..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Nurkowanie i sporty wodne **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Kursy nurkowania i certyfikaty **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Plaże i ośrodki wypoczynkowe..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Rodzaje ośrodków i ich udogodnienia.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
10. Pustynne przygody..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Safari pustynne..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Co zabrać na pustynną wyprawę **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Oazy i pustynne życie..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Poznawanie kultury beduinów **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
11. Kultura i obyczaje lokalne **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

- Egipskie święta i festiwale **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Lokalne festiwale i uroczystości..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Tradycyjna muzyka i taniec **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Taniec brzucha i sufickie obroty **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
12. Egipt z dziećmi - praktyczny przewodnik dla rodzin.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Atrakcje dla najmłodszych..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Przyjazne rodzinom hotele i restauracje.....**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
13. Bezpieczeństwo i przestrogi **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Porady dotyczące bezpieczeństwa osobistego**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Jak unikać typowych oszustw **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
14. Egipt na każdą kieszeń - porady budżetowe .**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Jak podróżować tanio po Egipcie **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Gdzie szukać promocji i zniżek **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
15. Zakończenie i podsumowanie **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Podsumowanie egipskiej przygody**Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**
- Porady na odchodne..... **Błąd! Nie zdefiniowano zakładki.**

1. WSTĘP

KRÓTKIE WPROWADZENIE DO EGIPTU

Egipt, kolebka jednej z najstarszych cywilizacji świata, jest miejscem, gdzie historia żyje obok współczesności. Ten starożytny kraj, rozciągający się wzdłuż płodnych brzegów Nilu, skrywa w sobie skarby i tajemnice, które od wieków pociągają podróżników, naukowców i poszukiwaczy przygód. Ze swymi majestatycznymi piramidami, monumentalnymi świątyniami i tajemniczymi grobowcami, Egipt jest niczym otwarta księga historii, na której kartach zapisano rozdziały o faraonach, bóstwach, hieroglifach i niezwykłych rytuałach.

Kraj ten znajduje się w północno-wschodniej części Afryki i częściowo w Azji, na Półwyspie Synaj. Jego strategiczne położenie na skrzyżowaniu dwóch kontynentów oraz między Morzem Czerwonym a Morzem Śródziemnym przez tysiąclecia przyczyniało się do jego bogatej i skomplikowanej historii. Klimat Egiptu jest w dużej mierze pustynny, z wyjątkiem obszarów wzdłuż Nilu i delty, gdzie panuje klimat śródziemnomorski.

Nil, życiodajna arteria Egiptu, od dawien dawna odgrywa kluczową rolę w rolnictwie, transporcie i codziennym życiu mieszkańców. To właśnie dzięki niemu rozwijała się egipska cywilizacja, pozwalając na uprawę ziemi i wspierając rozwój zarówno małych wiosek, jak i wielkich miast. Dziś rejs po Nilu to jedna z najbardziej pożądanych przez turystów atrakcji, oferując niepowtarzalną możliwość podziwiania z pokładu statku zachwycających krajobrazów i zabytków.

Egipt to także zjawiskowa kultura, która odzwierciedla się w każdym aspekcie życia. Egipska kuchnia, będąca mieszanką wpływów śródziemnomorskich, arabskich i afrykańskich, oferuje bogactwo smaków i aromatów. Tradycyjne dania takie jak falafel, kuszari czy

molocheya to tylko nieliczne przykłady lokalnych przysmaków. Tutejsza muzyka, tańce i sztuka, z ich bogatymi tradycjami, są wyrazem tożsamości narodowej i kontynuacją dziedzictwa starożytnych.

W dziedzinie sztuki i architektury Egipt nie ma sobie równych. Piramidy w Gizie, jedne z Siedmiu Cudów Świata, są symbolem trwałości i umiejętności starożytnych Egipcjan. Świątynie w Karnaku i Luksorze, z ich monumentalnymi kolumnami i zdobionymi reliefami, zachwycają detalem i skalą. Dolina Królów, położona na zachodnim brzegu Nilu, kryje w sobie grobowce faraonów, w tym słynny grób Tutanchamona, którego odkrycie w 1922 roku stało się sensacją archeologiczną.

Egipt to także różnorodność etniczna i religijna, widoczna w składzie jego mieszkańców, których przodkowie byli świadkami różnych okresów i kultur, od czasów faraonów, przez okres grecko-rzymski, aż po wpływy islamu i chrześcijaństwa. Koegzystencja różnych wyznań i kultur sprawia, że Egipt jest miejscem wyjątkowym, gdzie odnaleźć można zarówno meczety, kościoły, jak i synagogi.

Jednak Egipt to nie tylko przeszłość. To także szybko rozwijające się miasta takie jak Kair, Aleksandria czy Sharm el-Sheikh, które oferują współczesne udogodnienia, handel i rozrywkę. W Kairze, największym mieście afrykańskim, tętniącym życiem i pełnym kontrastów, znajdują się zarówno tłoczne bazy, jak i nowoczesne centra handlowe, a tętniące życiem kawiarnie łączą się z cichymi uliczkami historycznego Islamskiego Kairu.

Przyjeżdżając do Egiptu, należy pamiętać o szeregu praktycznych informacji, które ułatwią podróż i pobyt. Wizy są wymagane dla większości obywateli zagranicznych, a szczegółowe informacje można uzyskać w ambasadach lub konsulatach Egiptu. Ważne jest także

śledzenie aktualnych porad dotyczących bezpieczeństwa i zdrowia, takich jak zalecenia dotyczące szczepień czy środków ostrożności w czasie podróży.

Interesujące są również egipskie obyczaje i etykieta społeczna, które mogą być inne niż te znane z krajów zachodnich. Szacunek dla tradycji, ubiór odpowiedni do miejsca i okazji oraz znajomość podstawowych zwrotów grzecznościowych w języku arabskim sprawiają, że kontakt z mieszkańcami będzie łatwiejszy i bardziej owocny. Otwartość na inny sposób życia i kulturową różnorodność to klucz do pełnego doświadczenia tego, co Egipt ma do zaoferowania.

Egipt jest więc krainą, gdzie każdy znajdzie coś dla siebie, czy to będzie wypoczynek na złotych plażach Morza Czerwonego, nurkowanie w krystalicznych wodach, eksploracja antycznych zabytków, czy zakupy w zatłoczonych bazarach. Ogromne znaczenie ma również to, że historia Egiptu jest wciąż pisana, z nowymi odkryciami archeologicznymi dokonywanymi regularnie, co czyni każdą wizytę tu wyjątkową okazją do odkrywania nie tylko przeszłości, ale także przyszłości tego fascynującego kraju.