

Podróże to styl życia

#travel  
&style

# Wybrzeże Chorwacji Dalmacja



&active



&relax



&family



&nature



&food



&culture



Bezdroża

**ERGO**  
HESTIA

# Spis treści

- Poznaj i doświadczył ▶ 2
- Niezbędnik ▶ 6
- Chorwacja w pigułce ▶ 10

## 12

### Oto Dalmacja

-  Krajobrazy ▶ 14
-  Przyroda ▶ 18
-  Historia i współczesność ▶ 22
-  Ludzie ▶ 34
-  Kultura ▶ 40
-  Kuchnia ▶ 52
-  Wydarzenia kulturalne ▶ 56



## 120

### Region szybenicki

- Szybenik ▶ 124
- Park Narodowy Krka ▶ 129
- Knin ▶ 134
- Primošten ▶ 137
- Wyspa Murter ▶ 139

-  Błogie plażowanie ▶ 145
-  Oazy zieleni w Szybeniku ▶ 146
-  Rejs statkiem ▶ 148
-  Odkrywanie zamku Knin ▶ 150
-  Wycieczka na Dinarę ▶ 152
-  Regaty Latinsko idro na wyspie Murter ▶ 154
-  Przepis na ajwar ▶ 156

## 60

### Region zadarski

- Zadar ▶ 64
- Biograd na Moru ▶ 73
- Vrana ▶ 74
- Nin ▶ 76
- Wyspa Pag ▶ 79
- Archipeląg Zadarski ▶ 89
- Archipeląg Kornati ▶ 100

-  Coś konkretnego na obiad – paštica ▶ 105
-  „Białe złoto” Chorwacji, czyli sól z Ninu ▶ 106
-  Naturalna terapia błotem w Ninie ▶ 108
-  Atrakcje wyspy Vir ▶ 110
-  Rafting w filmowej scenerii ▶ 112
-  Olejek eteryczny – popularna pamiątka z Chorwacji ▶ 115
-  Koronka z Pagu ▶ 116
-  Park Krajobrazowy Telašćica ▶ 118

Kup książkę

Poleć książkę

# 158

## Region splicki

Split ▶ 162  
Salona ▶ 176  
Trogir ▶ 178  
Kaštela ▶ 184  
Sinj ▶ 188  
Omiš ▶ 190  
Brela ▶ 192  
Makarska ▶ 193  
Podgora ▶ 196  
Wyspa Brač ▶ 198  
Wyspa Šolta ▶ 218  
Wyspa Hvar ▶ 222  
Wyspa Vis ▶ 235

-  Nie tylko pałac ▶ 242
-  Figa i gorące źródła ▶ 244
-  Alka – turniej rycerski ▶ 246
-  Festiwal Klap Dalmatyńskich i bitwa piratów w Omišu ▶ 248
-  Emocje, których dostarcza Cetina ▶ 251
-  Biokovo dla piechurów i miłośników paralotniarstwa ▶ 252
-  Fenomeny Dalmacji: jeziora Modro i Crveno oraz jaskinia Vranjača ▶ 254
-  Pola lawendy ▶ 256
-  Język chorwacki czy serbsko-chorwacki? ▶ 258



# 260

## Region dubrownicki

Dubrownik ▶ 264  
Cavtat ▶ 286  
Archipelag Elaficki ▶ 290  
Wyspa Mljet ▶ 296  
Ston ▶ 300  
Półwysep Pelješac ▶ 303  
Wyspa Korčula ▶ 310  
Wyspa Lastovo ▶ 325

-  Oliwa, czyli złoto Dalmacji ▶ 332
-  Rejs po jeziorach Mljetu ▶ 334
-  Filoksera ▶ 336
-  Kuchnia korčułańska ▶ 338
-  Moreška – rycerski pojedynek na Korčuli ▶ 340
-  Karnawał na Lastowie, czyli lastovski poklad ▶ 342
-  Krawat i biało-czerwona szachownica – symbole „chorwackości” ▶ 345

**DALMACJA PRAKTYCZNIE ▶ 346**

Informator A–Z ▶ 348

Na miejscu ▶ 358

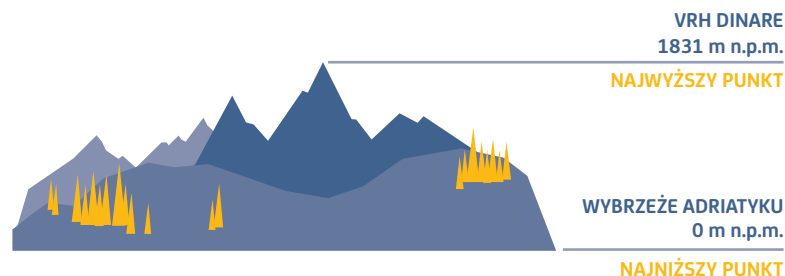
Indeks ▶ 374

Legenda ▶ 376

Kup książkę

Poleć książkę

# Chorwacja w pigułce



Chorwacja – 56,7 tys. km<sup>2</sup>  
(Dalmacja – 12,2 km<sup>2</sup>)



LICZBA LUDNOŚCI  
Chorwacja 3,9 mln  
Dalmacja 852 tys.



NAJWIĘKSZE MIASTA  
ZAGRZEB 770 tys.  
SPLIT 161 tys.  
RIJEKA 108 tys.  
OSIJEK 96 tys.  
ZADAR 71 tys.



USTRÓJ POLITYCZNY  
DEMOKRACJA  
PARLAMENTARNA



JĘZYK URZĘDOWY  
chorwacki

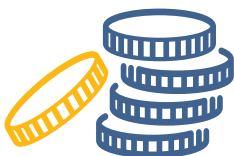


+385



STRUKTURA ETNICZNA

- ▶ Chorwaci 90,4%
- ▶ Serbowie 4,36%
- ▶ Boszniacy 0,73%
- ▶ Włosi 0,42%
- ▶ pozostali (Węgrzy, Albańczycy, Słoweńcy i in.) 4,07%



EURO  
€



WARSZAWA  
UTC +2  
(lato)



ZAGRZEB  
UTC +2



STRUKTURA RELIGIJNA

- ▶ katolicy 88%
- ▶ prawosławni 4,4%
- ▶ bezwyznaniowi 3%
- ▶ ateści 2,2%
- ▶ muzułmanie 1,3%
- ▶ pozostali 1,1%

# Region splicki

Split i region splicki oszałamiają dziedzictwem historii. Nawet w mniejszych miasteczkach na każdym kroku natykamy się na ślady dawnych mieszkańców tej krainy: starożytnych Greków i Rzymian, Bizantyńczyków, Słowian, Wenecjan, Austriaków... Zachwyca tu nie tylko bogactwo architektury sakralnej, ale także pałace, porty i pozostałości antycznej tkanki miejskiej. Jednocześnie nie brakuje tu bajkowych wysp i pięknych plaż.



Split ▶ 162

Salona ▶ 176

Trogir ▶ 178

Kaštela ▶ 184

Sinj ▶ 188

Omiš ▶ 190

Brela ▶ 192

Makarska ▶ 193

Podgora ▶ 196

Wyspa Brač ▶ 198

Wyspa Šolta ▶ 218

Wyspa Hvar ▶ 222

Wyspa Vis ▶ 235

Informacje praktyczne ▶ 362

Kup książkę

Poleć książkę

# Nie pomini!



## ▲ Wyspa Brač

Każdy znajdzie tu coś dla siebie, bo atrakcji i plaż z pewnością tu nie brakuje. Najstynniejszą z tych drugich jest Złoty Róg (Zlatni rat), zajmujący wydłużony cypel. Miłośnicy ciekawych zabytków koniecznie powinni odwiedzić pustelnię Blaca.



## ▲ Pałac Dioklecjana w Splicie

Ruiny ogromnego pałacu cesarza Dioklecjana współtworzą dziś stare miasto stolicy Dalmacji. Spacer kamiennymi uliczkami centrum Splitu pozwala zapuścić się w zakamarki niegdysiejszych pałacowych komnat i korytarzy.



## ▲ Wyspa Hvar

Najbardziej słoneczna wyspa Adriatyku. Doskonały cel wakacyjnego wyjazdu, podczas którego na pewno nie będziemy się nudzić. Zobaczymy tu zabytkowe miasteczka, obronne kościoły, pola lawendy i wpisane na listę UNESCO antyczne pole uprawne, odpoczniemy na jednej z tutejszych żwirowych plaż.



## ▲ Trogir

Średniowieczne i renesansowe zabudowania dawnego Trogiru rozciągają się na wyspie połączonej mostami z lądem i z wyspą Čiovo. Wieczorami wąskie uliczki starego miasta zamieniają się w gwarne, rozświetlone kawiarniane ogródki.

## ► Wyspa Vis

Mało znana wyspa z dwoma pełnymi zabytków miasteczkami, spokojnymi plażami i najczystszy powietrzem nad Adriatykiem.



[Kup książkę](#)

[Poleć książkę](#)

# Split

**Split, stolica Dalmacji, to drugie co do wielkości chorwackie miasto. Słynie z pozostałości pałacu rzymskiego cesarza Dioklecjana. Ruiny antycznych murów z biegiem czasu wtopiły się w nowszą zabudowę, stając się integralną częścią starówki. Split zachwyca, ale warto pamiętać, że latem jest przede wszystkim dużym, drogim, tłoczonym, rozgrzanym słońcem miastem.**

Pierwszą osadą w okolicach dzisiejszego Splitu była ilirsko-grecka miejscowość Aspalathos. Jej nazwa pochodzi od porastającej okolicę rośliny o wyrazistym

zapachu. Osadę tę podbili Rzymianie w I w. n.e. i wtedy powstała tu rzymska prowincja Iliricum. Jej stolicą została **Salona**, obecnie teren wykopalisk w granicach

administracyjnych Splitu. Stąd pochodził cesarz Dioklecjan (ur. ok. 243 r. n.e.). Dzięki poparciu wojska został cesarzem w 284 r. Stynął z propagowania kultu własnej osoby i prześladowań wczesnych chrześcijan. Po abdykacji Dioklecjan wybudował w pobliżu swojej rodzinnej miejscowości gigantyczny pałac, w którym spędził ostatnie lata życia, do śmierci w 316 r., następnie budowla służyła innym cesarzom. Później wspaniały rzymski pałac padł łupem barbarzyńskiej ludności słowiańskiej, która pojawiła się tutaj w VII w. W kolejnych stuleciach miasto znajdowało się pod panowaniem Bizancjum oraz Chorwacji.

W średniowieczu Split miał znaczną autonomię i dzięki temu mógł się rozwijać gospodarczo. Centrum miasta stanowił wówczas obecny Narodni trg, za murami pałacu mieszkało głównie duchowieństwo. W 1420 r. Weneccjanie podbili Split wraz z całą Dalmacją. Ich polityka nie

sprzyjała wzrostowi gospodarczemu, za to dzięki nim miasto zostało ufortyfikowane: w XVII w. wzniesiono mury obronne w obawie przed atakami Osmanów. Po upadku Wenecji (1797) Split, podobnie jak większa część Dalmacji, przypadł Austriakom, którzy rezydowali tu (z przerwą na panowanie Napoleona na początku XIX w.) do końca I wojny światowej. Po II wojnie nastąpił gwałtowny rozwój przemysłu, dzięki któremu Split jest obecnie jedną z największych chorwackich metropolii.

Stare miasto w Splicie jest wygodne do zwiedzania, większość najciekawszych miejsc znajduje się w obrębie dawnego pałacu Dioklecjana, który mieści się tuż przy wybrzeżu, blisko portu i dworców. Stąd odchodzi (wzdłuż morza) najbardziej popularna, obsadzona palmami promenada: obala Hrvatskog narodnog preporoda, którą potocznie nazywa się Riva. Tutaj toczy się życie towarzyskie Splitu.



## Elegancja... nie tylko Francja

Split to miasto, gdzie mieszkają chyba najbardziej urodziwi ludzie w całej Chorwacji. Łatwo to zaobserwować – szczególnie późnym popołudniem i wieczorem, gdy mieszkańcy miasta wychodzą na codzienny spacer po nabrzeżu. Nawet latem wyróżniają się oni z tłumu turystów. Są bardzo wysocy, o czarnych włosach i oczach, szczupli, ale dobrze zbudowani. Ich postawa pełna jest charakterystycznej godności. Mieszkańcy Splitu są także znani z elegancji (nawet tutejsze stroje ludowe są najbardziej eleganckie ze wszystkich strojów chorwackich) oraz (uwaga!)... fatalnego prowadzenia samochodu.

# Emocje, których dostarcza Cetina

Chorwacja to prawdziwy raj dla miłośników sportów wodnych, i to nie tylko na morskich falach, ale także bystrych rzekach. Jedną z największych tego typu atrakcji są **raftingi** oraz **sptywy kajakowe** na rzece Cetina w okolicy miasta Omiš. Źródła rzeki znajdują się na wysokości 385 m n.p.m. w Górach Dynarskich, płynie ona na odcinku liczącym 105 km. W masywie Mosoru, przedzierając się między wysokimi skałami, tworzy głęboki efektowny kanion. Już sam przejazd koło niego po krętej, niezbyt szerokiej drodze zapewnia bardzo atrakcyjne widoki.

Sptywy organizują doświadczone agencje turystyczne w Omišu, Splicie i Makarskiej, więc znalezienie odpowiedniej oferty nie powinno być trudne. Sptywy najczęściej odbywają się w sześciuosobowych pontonach, a gdy stan wody jest niski, w kajakach. Oczywiście każdej grupie towarzyszy skipper, którego poleceń należy bezwzględnie słuchać, szczególnie na trudniejszych odcinkach. W razie problematycznej sytuacji pomaga on zapanować nad pontonem lub odpowiednio go skierować.

W dniu sptywu trzeba stawić się w wyznaczonym miejscu i czasie,

skąd busy przewożą turystów do punktu startu, a później odbierają z miejsca, gdzie impreza się kończy. Nie należy się martwić o ekwipunek – wszystko, co niezbędne, czyli kaski i kapoki, otrzymamy od organizatorów. Zanim jednak zabawa rozpocznie się na dobre, przejdziemy krótkie szkolenie i otrzymamy niezbędne informacje, jak należy się zachowywać, jak przestrzegać zasad bezpieczeństwa oraz w jaki sposób wiostować. Warto mieć ze sobą zapasowe ubranie, w razie gdybyśmy zamoczyli odzież, a także zapas... wody.

Początkowo emocje na sptywie nie będą zbyt duże, ponieważ rzeka jest dość spokojna, a nurt niezbyt wartki. Z czasem jednak zaczną pojawiać się coraz więcej progów i katarakt, a miejscami zrobi się nieco bardziej niebezpiecznie. Gdy poziom wody będzie wysoki, skipper może poprosić nas o zejście na ląd i ominięcie przeszkody pieszo, a sam pokona ją pontonem. Jeśli komuś zależy na naprawdę sporych dawkach adrenaliny, niech wybierze się na rafting wiosną, po roztopach, gdy wody w rzece jest dużo, a nurt burzliwy. Latem, gdy poziom wody opada, można nawet utknąć na mieliźnie.



**Autorzy przewodnika:** Zuzanna Brusić, Salomea Pamuła, Beata i Paweł Pomykałscy  
**Współpraca:** Nikoleta Kula, Justyna Yiğitler, Maciej Żemojtel (uzupełnienia, weryfikacja informacji praktycznych)

**Redaktor prowadzący:** Maciej Żemojtel  
**Redakcja:** Justyna Yiğitler

**Opieka techniczna:** Katarzyna Leja  
**Skład i fotoedycja:** Łukasz Karolewski, Justyna Matak  
**Opracowanie kartograficzne:** DAKA – Studio Graficzne (Dawid Kwoka), Krzysztof Trojan  
**Źródło pochodzenia danych kartograficznych:** OpenStreetMap.org  
**Projekt okładki:** Ewa Jarocka; materiały graficzne na okładce zostały wykorzystane za zgodą istockphoto.com

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Helion S.A.  
ul. Kościuszki 1c, 44–100 Gliwice  
tel.: 32 2309863  
e-mail: redakcja@bezdroza.pl  
księgarnia internetowa: <https://bezdroza.pl>

Drogi Czytelniku!  
Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres:  
<https://bezdroza.pl/user/opinie/bectw2>  
Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydanie II  
ISBN: 978-83-289-0154-4  
Copyright © Helion S.A., 2023

Kup książkę

Poleć książkę

Oceń książkę



Księgarnia internetowa



Lubię to!  
Nasza społeczność

# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!  
<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA  
**Helion**

Podróżowanie stało się dla wielu z nas synonimem stylu życia. Niezależnie od tego, kim jesteś, z kim i w jaki sposób najchętniej spędzasz wolny czas, w każdej części świata znajdziesz coś dla siebie. Sięgnij po przewodnik z serii **travel&style** i przekonaj się, jak różnorodne możliwości oferuje.

Jeśli jesteś amatorem lokalnych smaków, przyjrzyj się informacjom oznaczonym ikoną **travel&food**.

Jako rodzic małego dziecka, zwróć uwagę na strony opatrzone frazą **travel&family**.

Propozycje aktywnego spędzania czasu odnajdziesz w sekcji **travel&active**.



Bardziej spokojnego odpoczynku szukaj pod znakiem **travel&relax**.

Pasjonuje Cię życie i historia mieszkańców odwiedzanego regionu? Skup się na **travel&culture**.

Kochasz dziką przyrodę? Specjalnie dla Ciebie przygotowaliśmy atrakcje **travel&nature**.

**Udanej podróży!**

## Wybrzeże Chorwacji. Dalmacja

Wybrzeże Dalmacji słynie z turkusowych wód, pięknych plaż, ustronnych zatok i krasowych gór. Ale nie tylko natura przyciąga do tego regionu tak wielu turystów. Dubrownik czy Split to perły architektury w skali światowej. Istny raj odnajdą tu dla siebie żeglarze, nurkowie i amatorzy innych sportów wodnych. Wszystkich zachwycą ryby, owoce morza, doskonałej jakości oliwa oraz bogactwo smaków i aromatów śródziemnomorskich owoców, warzyw i ziół. Dalmacja to także świetne wino! Największym bogactwem kulturowym regionu jest jednak bezsprzecznie *fjaka* – niespieszny styl życia, który pozwala cieszyć się pięknem codzienności tu i teraz.

Księgarnia internetowa:  
<http://bezdroza.pl>

 **Bezdroża**

Sprawdź najnowsze promocje:  
• <http://bezdroza.pl/promocje>  
Przewodniki najchętniej czytane  
• <http://bezdroza.pl/bestsellery>  
Zamów informator podróżniczy:  
• <http://bezdroza.pl/newsletter>

ebook dostępny na  
**ebookpoint**

ISBN 978-83-289-0154-4



9

788328 901544

Cena: 69,90 zł