

Idź do

Przykładowy rozdział

Spis treści

Katalog książek

Nowości

Bestsellery

Zamów drukowany katalog

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje o nowościach

sensus

Wydawnictwo Helion SA  
44-100 Gliwice  
tel. 032 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)

## 101 sposobów na bycie wspaniałym tatą

Autor: Vicki Lansky

Tłumaczenie: Joanna Krzemień-Rusche

ISBN: 978-83-246-0865-2

Tytuł oryginału: [101 Ways to Be a Special Dad](#)

Format: 130x130, stron: 120



### Tytuł Ojca Roku czeka właśnie na Ciebie!

Nieważne, czy jesteś kierowcą, sprzedawcą, lekarzem, czy astronautą (choć w tym przypadku masz nieco ułatwione zadanie, jeśli chcesz zyskać miano „taty z kosmosu”) – w Twoim życiu jedna jedyna rola jest tą najważniejszą: jesteś ojcem! Od jakiegoś czasu przynajmniej jedna para ufnych oczu wpatruje się w Ciebie z bezgranicznym uwielbieniem i z niecierpliwością czeka na wspólne chwile pełne śmiechu i odkrywania świata.

Nie możesz dać plamy. To właśnie teraz stajesz się tatą-kumplem, tatą-nauczycielem, tatą-bohaterem. Nie pozwól, by cokolwiek stało się istotniejsze od tych pozornych drobnostek, które tworzą Wasz świat.

- Padnij! Nie zapominaj, że najfajniej bawi się zawsze na podłodze.
- Gimnastyka buzi i języka. Rozśmieszaj do łez i ćwicz z dzieckiem mowę.
- Bajuj-baj. Twórz niezapomniane historie i usypiaj malucha.
- Dziecko nie czuje, kiedy rymuje. Rozwijaj kreatywność: układajcie wierszyki, malujcie obrazki, wymyślajcie scenariusze.
- Zabawa w pracę. Pokaż dziecku swoje miejsce pracy i pozwól mu poczuć się tam jak u siebie.
- Fortyfikacje i tunele. W deszczowy dzień nawet kanapa i koc mogą stać się nieodkrytym lądem.
- Bez walki o pilota. Oglądaj z dzieckiem jego programy i rozmawiaj z nim o tym, co zobaczyło.
- Jeśli nie możesz go pokonać, musisz je zmęczyć. Baw się z dzieckiem w zawody sportowe i bicie rekordów.

**Radośnie wychowuj tatusiną córeczkę i odbij mamie jej synka!**

**101  
sposobów  
na bycie  
wspaniałym  
tata**



**W**ymyślanie bajki na bieżąco to nie żadna filozofia, jeśli będziesz przestrzegać kilku zasad. Zawsze zaczynaj od „Dawno, dawno temu...”, postaciom występującym w bajce nadawaj własne imię, imię dziecka oraz jakieś wymyślone (na przykład Antonina Słonina Pikulina); nie wahaj się użyć elementów suspense lub przemocy; a jeśli nie udaje Ci się znaleźć efektownego zakończenia, odwołaj się do magii (zastosuj terminologię w rodzaju: „Abrakadabra!” albo „Czary mary hokus-pokus”).





**O**d czasu do czasu przyprowadź dziecko do swojego miejsca pracy — w godzinach roboczych albo wieczorem. Dziecku na pewno spodoba się wycieczka po firmie i z pewnością będzie je interesowało, czym się tam zajmujesz. Jeśli nic nie stoi na przeszkodzie, przedstaw dziecko szefowi i współpracownikom. Jeśli pracujesz w biurze, możesz zaaranżować małe „miejsce pracy” wyposażone w papier, spinacze, zszywacze, długopisy i ołówki, kalkulator i tym podobne drobiazgi, którymi może się zająć Twój mały „stażysta”.



**W**ywołaj uśmiech na twarzy dziecka za pomocą następującego triku: udawaj, że poszczególne elementy Twojej twarzy to dźwignie sterujące językiem. Naciśnij palcem nos i wysuń język; pociągnij się za lewe ucho i przesuń język w prawo, wciągnij język z powrotem po naciśnięciu grdyki. Potem możesz pozwolić dziecku naciskać swój nos i grdykę



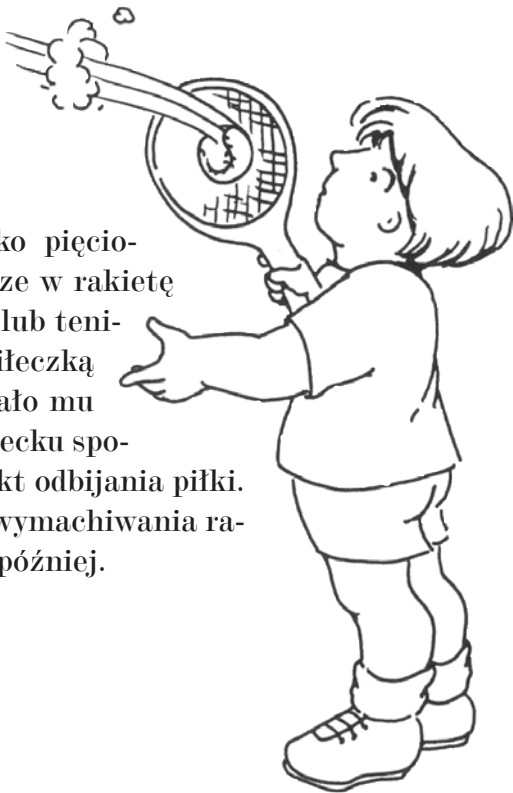
oraz ciągnąć za ucho. Nie zapomnij sprawdzić, czy ten system działa u dziecka, kiedy *Ty* bierzesz je w obroty!



**Z**afunduj dziecku przejażdżkę taczka wokół domu przy okazji wykonywania prac ogrodowych. Niech nie zniechęci Cię fakt, że taczka nie wygląda na specjalnie czystą (czym ryzykujesz krótkie spięcie ze zmęczoną praniem mamą). Ale czego nie robi się dla dzieci!



**U**zbrój dziecko pięcioletnie lub starsze w raketę do badmintona lub tenisa i rzucaj piłeczką tak, żeby udawało mu się ją odbić. Dziecku spodoba się sam fakt odbijania piłki. Czas na naukę wymachiwania raketą przyjdzie później.



**R**azem z dzieckiem zaprojektuj, wykonaj i powieś tabliczkę informacyjną „Jestem na rybach”. Zabierz wędkę, podbierak i (jeśli trzeba) kartę wędkarską dla Was. Zdobądźcie przynętę. Personel sklepu dla wędkarzy z pewnością chętnie wytłumaczy młodemu adeptowi wędkarstwa,

jak się obchodzić ze sprzętem i jak wybrać stosowną przynętę.







**K**iedy jedziesz załatwiać różne sprawy, zabierz ze sobą dzieci i spróbuj zaangażować je w wykonywanie prostych czynności. Dzieci mogą być pomocne na szereg sposobów — mogą wrzucić listy do skrzynki, przynosić do koszyka artykuły spożywcze (takie jak płatki śniadaniowe), liczyć wydaną resztę, nosić lżejsze zakupy.





**P**rawdopodobnie najlepszym miejscem do zabawy z dziećmi w różnym wieku jest podłoga lub trawa w ogrodzie. Połóż sobie na piersi niemowlaka i ukłysz go do snu, bawcie się w akrobacje, zagrajcie w karty lub grę planszową, poczytajcie coś albo po prostu gapcie się razem w sufit lub niebo. Zejdźcie do parteru poprawia nastrój i pomaga wzmocnić więzi.



**N**udny deszczowy dzień? Zbuduj dziecku kryjówkę. Może to być forteca z koców i poduszek — albo po prostu dajcie nura pod łóżko osłonięte kapą.

Wpełnijcie pod nie z latarką,



nie zapominając zabrać ze sobą książki,  
kart do grania albo gry planszowej.

