

**NAPOLEON HILL**

**PEWNOŚĆ  
SIEBIE**

**PRZEPIS  
NA SUKCES**

**WEDŁUG**

**NAPOLEONA HILLA**

**onepress**  
POWER

Tytuł oryginału: Napoleon Hill's Self-Confidence: Your Guide to Self-Reliance and Success  
(Official Publication of the Napoleon Hill Foundation)

Tłumaczenie: Katarzyna Rojek

ISBN: 978-83-8322-866-2

COPYRIGHT © 2021 By The Napoleon Hill Foundation

Polish edition copyright © 2023 by Helion S.A.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from the Publisher.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<https://onepress.pl/user/opinie/pewsnh>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 230 98 63

e-mail: [onepress@onepress.pl](mailto:onepress@onepress.pl)

WWW: <https://onepress.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność



## SPIS TREŚCI

Przedmowa .....	7
Rozdział 1. Czym jest pewność siebie? .....	21
Rozdział 2. Zdobywaj moc przy wsparciu swojego najbliższego otoczenia .....	35
Rozdział 3. Naucz swój umysł zauważać prawdziwe okazje .....	51
Rozdział 4. Buduj wiarę poprzez działanie .....	65
Rozdział 5. Zaszczepiaj pewność siebie w następnym pokoleniu .....	75
Jak rozwijać pewność siebie .....	87
Dziennik .....	91
Przypisy .....	97
O autorze .....	103





## ROZDZIAŁ 2.

# Zdobywaj moc przy wsparciu swojego najbliższego otoczenia

*Leżymy na łonie niezmierzonej inteligencji,  
która czyni z nas odbiorców swej prawdy  
i organy swej działalności.*

— Ralph Waldo Emerson, *Poleganie na sobie*

Jedną z przyczyn, dla których tak wiele osób nie sięga po przysługujący im dostatek, jest to, że wykształciły w sobie kompleks niższości — błędne rozumienie samych siebie jako kogoś, kto posiada różne cechy w stopniu niższym, mniejszym niż pozostali ludzie, i jest mniej zdolny, mniej wartościowy, a więc i mniej zasługuje na cokolwiek. Nic bardziej mylnego! Nikt nie jest ani lepszy, ani gorszy. *Per analogiam*: koleje losu żadnego człowieka nie są zdeterminowane przez zalety ani wady, z którymi przychodzi na świat. Niezależnie bowiem od posiadanych umiejętności, wiedzy, wychowania,

statusu finansowego każda osoba ma szansę osiągnąć sukces — pod warunkiem, że stworzy wokół siebie takie środowisko, które zwiększa jej potencjał.

## Zobacz wykształcenie w nowym świetle

Niektóre osoby z kompleksem niższości wykorzystują brak formalnego wykształcenia, by uzasadniać swoje poczucie bezcelowości. Tymczasem, jak często wskazuje Napoleon Hill, rodzaj wiedzy przekazywanej w szkołach, czyli tak zwana wiedza ogólna, nie jest szczególnie pomocna w osiąganiu sukcesów. Tylko *wiedza specjalistyczna* — wiedza, która jest organizowana wokół ściśle określonego celu i na ten cel ukierunkowana — okazuje się mocą, którą można nabywać poza instytucjami. Hill wymienia pięć głównych źródeł wiedzy specjalistycznej:

1. Twoje doświadczenie i wykształcenie;
2. doświadczenie i wykształcenie dostępne Ci poprzez współpracę z innymi ludźmi (sojusz umysłów nazywany Superumysłem lub grupą mastermind);
3. szkoły wyższe;
4. biblioteki publiczne;
5. specjalne kursy szkoleniowe<sup>27</sup>.

Stopnie naukowe jako takie są jedynie świadectwem posiadania „wiedzy ogólnej”, ale jeżeli wiedza specjalistyczna jest

konieczna do osiągnięcia Twojego określonego celu głównego, to możesz poszukać wiarygodnych wiadomości w miejscach wymienionych powyżej<sup>28</sup>. Aby pogłębiać wiedzę specjalistyczną, należy według Hilla podjąć następujące kroki:

1. zidentyfikować luki w swojej wiedzy;
2. wskazać cel, który chce się osiągnąć przy użyciu tej wiedzy;
3. odkryć, w jakich wiarygodnych źródłach można uzupełnić brakujące wiadomości<sup>29</sup>.

Uzupełnienie swojej wiedzy na takie sposoby może zwiększać Twoją pewność siebie, jak również zachęcać Cię do uniesienia głowy na tyle wysoko, by okazja zobaczyła Cię i rozpoznała. Co więcej, kiedy postanawiasz rozwijać swoje szeroko rozumiane zasoby mentalne poprzez ciągły rozwój osobisty i nieustanną naukę, jesteś w stanie oprzeć się pokusie, by osiadać na laurach, za to znajdować motywację, by cały czas się wspinać po drabinie sukcesu.

Dostęp do wiedzy poza oficjalnymi instytucjami jest naprawdę łatwy, dlatego nikt nie powinien się czuć ograniczony przez to, że nie ma stopnia naukowego czy jakiegoś certyfikatu. Osoba wykształcona, powiada Hill, „to taka, która nauczyła się otrzymywać to, czego pragnie, bez łamania przy tym praw innych ludzi”<sup>30</sup>. Zrozum, że jakichkolwiek brakuje Ci wiadomości, możesz je zdobyć na wiele różnych innych

sposobów. Jak potwierdza Hill: „Każda osoba jest wyedukowana, jeśli wie, gdzie uzyskać informacje, których potrzebuje, i jak je wykorzystać w precyzyjnych planach działania”<sup>31</sup>.

Wykształcenie nie sprowadza się do tego, co wiesz, ale polega na tym, że umiesz określić, czego chcesz się dowiedzieć, kiedy pojawia się taka potrzeba.

---

*Wykształcenie nie sprowadza się do tego,  
co wiesz, ale polega na tym, że umiesz określić,  
czego chcesz się dowiedzieć,  
kiedy pojawia się taka potrzeba.*

---

## Wybierz sojuszników, by stworzyć Superumysł

Aby skutecznie zwalczać swój kompleks niższości, który wynika z braku formalnego wykształcenia czy luk w kompetencjach, możesz — oprócz czerpania dodatkowych zysków płynących z wiedzy specjalistycznej — posługiwać się prawem Superumysłu. Zgodnie z nim: „ZORGANIZOWANY wysiłek jest rezultatem skoordynowanych starań dwóch lub więcej osób, które pracują wspólnie, w duchu harmonii, na rzecz OKREŚLONEGO celu”<sup>32</sup>. Twoja moc to uporządkowana wiedza i skoordynowane wysiłki, dwie cechy charakterystyczne sojuszu umysłów. Dzięki sprzymierzeniu się z osobami, których



wiedza specjalistyczna uzupełnia Twoją (nie powiela), możesz doładować swoją moc i zwiększyć pewność siebie. Ponieważ, jak powiada Hill: „Ludzie przejmują naturę, nawyki i MOC MYŚLI tych osób, wśród których przebywają w duchu sympatii i harmonii”<sup>33</sup>.

Henry Ford dobrze rozumiał wartość prawa Superumysłu. Chociaż nie skończył nawet szóstej klasy, to jednak obecnie nikt nie ośmieliłby się kwestionować jego inteligencji czy zdolności. Ale w 1916 roku jego wiedza została dosłownie osądzona. Pewna chicagowska gazeta we wstępniaku nazwała Forda „pacyfistą ignorantem”, ten więc podał gazetę do sądu za zniesławienie. Podczas procesu zadano mu szereg pytań z dziedziny historii, by udowodnić jego ignorancję — na wiele rzeczywiście nie znał odpowiedzi. Czując narastającą irytację ze względu na nedorzecznosc przesłuchania, Ford powiedział, że za pomocą jednego telefonu byłby w stanie poznać odpowiedź na dowolne z pytań, ponieważ ma partnerów biznesowych i licznych sprzymierzeńców, którzy są w stanie dostarczyć mu informacji spoza zakresu jego wiedzy specjalistycznej.

Ford nie wstydził się luk w swojej wiedzy, a nawet postrzegał je jako atuty. Jego wąska niczym laser koncentracja na informacjach kluczowych dla jego dążeń chroniła go bowiem przed zaśmiecaniem umysłu wiadomościami, które mógł przecież znaleźć gdzie indziej. Dopóki wiedział dokładnie, gdzie uzyskać informację, która jest mu potrzebna w danej chwili,

dopóty tak zwana ignorancja nie miała szans powstrzymać go przed niczym. Według Hilla: „Każdy obecny na sali sądowej uświadomił sobie, iż nie były to słowa ignoranta, ale człowieka WYEDUKOWANEGO [...]. Dzięki wsparciu ze strony grupy Superumysłu Henry Ford miał do dyspozycji wszelką potrzebną mu wiedzę specjalistyczną, umożliwiającą mu zostanie najbogatszym człowiekiem w Ameryce”<sup>34</sup>.

Andrew Carnegie podobnie rozumiał korzyści płynące z prawa Superumysłu, kiedy wskazywał je jako jeden z głównych czynników swojego sukcesu. Choć nie znał się w ogóle na branży stalowej od strony technicznej — mało tego, nawet nie chciał nic wiedzieć na ten temat — to jednak zdobył specjalistyczną wiedzę niezbędną do produkcji i sprzedaży surowca dzięki członkom swojej grupy mastermind. Jasno wynika to z dwóch powyższych przykładów:

„Nie miej kompleksu niższości tylko dlatego, że nie masz całej wiedzy specjalistycznej, jaka mogłaby Ci być kiedykolwiek potrzebna, na temat usługi czy produktu, jakie masz zamiar sprzedawać, by zarobić fortunę. Jeżeli potrzebujesz lub pożądasz więcej, możesz swoją wiedzę pielęgnować i pogłębiać z pomocą swojej grupy mastermind”<sup>35</sup>.

Współpraca z grupą mastermind jest kluczem do pokonywania własnych słabości i uwydatniania swoich atutów, do zwiększenia osobistej mocy i zdolności do przekuwania pragnień na fizyczną rzeczywistość.

## Usuń krytyków ze swojego otoczenia

Grupa mastermind będzie Ci pomagała w karierze zawodowej, ale potrzeba Ci także wspierającej sieci relacji w życiu osobistym. Dlatego warto zwrócić szczególną uwagę na to, jak komponujesz swoje najbliższe otoczenie, ponieważ właśnie te osoby będą głęboko oddziaływały na Twoją pewność siebie. Jak wyjaśnia Hill: „Większość ludzi pozwala swoim bliskim, przyjaciom i obcym ludziom wpływać na siebie tak, że nie potrafią kontrolować własnego życia z powodu strachu przed krytyką”<sup>36</sup>. Nawet ci, którzy mają dobre zdanie o sobie, pozostają podatni na szkodliwy wpływ ze strony pesymistów. Hill rozumuje następująco:

„Gdyby każda osoba, którą dziś spotkałeś, mówiła ci, że wyglądasz, jakbyś był chory, to poszedłbyś do lekarza przed końcem dnia. Gdyby trzy kolejne osoby, z którymi dziś rozmawiasz, powiedziały ci, że wyglądasz, jakbyś był chory, to zacząłbyś tak się czuć.

Z drugiej strony gdyby każda osoba, którą dziś spotykasz, mówiła ci, że jesteś sympatyczny, to wzmocniłoby to twoją wiarę w siebie. Gdyby twój pracodawca chwalił cię codziennie i mówił, że świetnie pracujesz, to dzięki temu również uwierzyłbyś w siebie. Gdyby twoi współpracownicy mówili ci codziennie, że pracujesz z dnia na dzień jeszcze lepiej, to zwiększyłyby to twoją pewność siebie<sup>37</sup>.

Jak w przypadku myśli, które intencjonalnie siejemy w naszym podświadomym umyśle, tak i myśli, które chwytny ze swojego otoczenia, zapadają w naszą psychę i uszkadzają poczucie własnego „ja”. Jak zostanie pokazane dalej, w rozdziale 5, ten proces zaczyna się już w dzieciństwie, kiedy jesteśmy instruowani przez członków rodziny i inne bliskie osoby, aby kultywować nie postawę polegania na sobie, ale lęki i ograniczenia. Jak powiada Hill: „Zbyt wielu ludzi nie stawia sobie wysokich celów albo nawet zaniedbuje konieczność wybrania ścieżki kariery, ponieważ boją się negatywnych opinii ze strony bliskich i przyjaciół, którzy mogliby powiedzieć: »Nie mierz tak wysoko, ludzie pomyślą, że straciłeś rozum«”<sup>38</sup>.

Częstokroć słowa krytyki i liczne ostrzeżenia, które słyszemy, pochodzą od osób, które niewątpliwie mają dobre intencje, te jednak w tym kontekście mają mniejsze znaczenie

niż konsekwencje wypowiedzi. Wnosimy ciężar cudzej krytyki na swoich barkach do wieku dojrzewania, następnie do dorosłości, nigdy jednak nie podejmujemy ryzyka, by spełnić swoje marzenia, ponieważ przeczuwamy klęskę i obawiamy się kpin ze strony przyjaciół czy osób przez nas kochanych. Wskutek internalizacji negatywizmu, którym jesteśmy karmieni przez nasze najbliższe otoczenie, rzeczywiście spełniamy niskie „oczekiwania”, jakie mają wobec nas inni ludzie, godząc się tym samym na przeciętność, zamiast odważnie działać na rzecz osiągnięcia swojego określonego celu głównego.

Nawet z solidnym fundamentem w postaci poczucia własnej wartości, którą zapewniła mu macocha, sam Hill zmagał się czasami z destrukcyjnym błędnym kołem niskiej pewności siebie i inercji wynikających z lęku przed krytyką, o czym opowiada następująco:

„Kiedy Andrew Carnegie zasugerował, bym poświęcił co najmniej dwadzieścia lat życia na sformułowanie filozofii osobistych osiągnięć, moją pierwszą myślą była obawa przed tym, co powiedzą ludzie. Sugestia ta sprawiła, że postawiłem sobie cel, znacznie przewyższający wszystkie inne, które stawiałem sobie dotychczas. Niemalże natychmiast w moim umyśle zrodziły się usprawiedliwienia i wymówki, a wszystkie można było sprowadzić

do wrodzonego STRACHU PRZED KRYTYKĄ. Coś we mnie mówiło: »Nie poradzisz sobie — to zadanie cię przerasta, wymaga za dużo czasu — co pomyślą o tobie twoi bliscy? Jak zarobisz na życie? Nikt nigdy nie opracował takiej filozofii sukcesu, dlaczego więc sądzisz, że tobie się uda? Kim w ogóle jesteś, żeby mierzyć tak wysoko? Pamiętaj o swoim skromnym pochodzeniu. Co ty wiesz o filozofii? Ludzie pomyślą, że oszalałeś (i rzeczywiście tak pomyśleli). Dlaczego nikt wcześniej tego nie zrobił?«<sup>39</sup>.

Obawy Hilla dobrze pokazują, jak własna świadomość skromnych początków w górskim miasteczku w Wise County w stanie Wirginia, gdzie analfabetyzm i brak pieniędzy stanowiły normę, w połączeniu z lękiem przed krytyką ze strony najbliższego otoczenia groziły zniszczeniem jego marzeń, jeszcze zanim w ogóle zaczął działać na rzecz ich spełnienia.

Oczywiście, wszyscy prowadzimy autodestrukcyjne dialogi wewnętrzne podobne do powyższego i od czasu do czasu zadajemy sobie to samo pytanie: „Za kogo ty się masz?“, kiedy wyobrażamy sobie dostatnie życie. Ponieważ pamiętamy, jak negatywnie lub nieufnie reagowały kochane przez nas osoby na nasze ambitne cele, toteż pielęgnujemy status quo i pokornie się podporządkowujemy, zamiast wytyczyć nowy szlak

ku dostatkowi. Lęk przed krytyką ze strony najbliższego otoczenia jest tak destrukcyjny, że „pozbawia ludzi inicjatywy, niszczy moc ich wyobraźni, ogranicza indywidualność, odbiera zdolność polegania na sobie i czyni szkody na setki innych sposobów”<sup>40</sup>. Prowadzi do nieśmiałości, braku równowagi, słabej osobowości, niedecydowania, braku inicjatywy, braku ambicji, kompleksu niższości i wielu innych dotkliwych bolączek.

Chociaż nie wybiera się rodziców, rodzeństwa ani — do pewnego stopnia — współpracowników czy przełożonych, to jednak mamy możliwość równoważenia ich pesymizmu poprzez filtrowanie informacji, które płyną od nich do nas, jak również poprzez zapraszanie do swojego najbliższego otoczenia takich ludzi, którzy szczerze nas wspierają w dążeniu do określonego celu głównego. Tak jak w przypadku grupy mastermind warto szukać takich osób, które mają pozytywne nastawienie, nie postrzegają porażek jako ostatecznych klęsk i zachęcają do niezależnego myślenia. Gdy otaczamy się ludźmi, którzy wierzą w nas i dopingują na drodze do sukcesu, wówczas nasza pewność siebie rośnie wykładniczo — ponieważ „wszyscy potrzebujemy kogoś, kto w nas wierzy i szczerze zachęca do dalszych starań”<sup>41</sup>.

Z pomocą grupy mastermind i dodającego otuchy najbliższego otoczenia mamy szansę pokonać swój kompleks niższości oraz przyciągać do siebie więcej okazji i inspiracji. Nie

## PEWNOŚĆ SIEBIE

zmienia to faktu, że — choć wsparcie ze strony innych ludzi jest szalenie istotne — sukces ostatecznie zależy od naszej wiary we własną zdolność osiągnięcia określonego celu głównego. Jak pisze Hill: „Wierz w siebie, jeżeli chcesz, żeby wierzyli w Ciebie inni ludzie. Oczekuj od siebie sukcesów, jeżeli chcesz, żeby oczekiwali od Ciebie sukcesów inni ludzie. Świat akceptuje Cię w dużej mierze według Twojego poczucia własnej wartości, więc wyceniaj się wysoko”<sup>42</sup>.



## Kluczowe punkty

- Żaden człowiek nie zasługuje na sukces czy szczęście bardziej niż inni.
- Kompleks niższości jest niczym warstwa kurzu na lustrze: zetrzyj ją, a zobaczysz siebie jako takiego człowieka, jakim jesteś. Przyjmij do wiadomości, że nie definiują Cię
  - ani Twoje wychowanie,
  - ani Twoje wykształcenie,
  - ani Twoja znajomość danej dziedziny.
- Każda osoba ma szansę osiągnąć sukces, pod warunkiem że stworzy środowisko, które zwiększa jej potencjał. Dwa prymarne środki wspierania osobistego i zawodowego rozwoju to: 1) ciągle czytanie i doszkalanie się oraz 2) staranne dobieranie ludzi do swojego najbliższego otoczenia (zarówno do grupy mastermind, jak i do najbardziej zaufanego grona).
- **Wiedza ogólna** czy też pochodząca z podręczników nie przyczynia się do sukcesu w sposób automatyczny. Tylko **wiedza specjalistyczna** — wiedza, która jest organizowana wokół ściśle określonego celu i na ten cel ukierunkowana — okazuje się mocą. Istnieje pięć prymarnych źródeł wiedzy specjalistycznej i są to:

## PEWNOŚĆ SIEBIE

- własne doświadczenie i wykształcenie;
- doświadczenie i wykształcenie dostępne poprzez współpracę z innymi ludźmi (sojusz umysłów nazywany Superumysłem lub grupą mastermind);
- szkoły wyższe;
- biblioteki publiczne;
- specjalne kursy szkoleniowe.
- Wykształcenie nie sprowadza się do tego, co wiesz, ale polega na tym, że umiesz określić, czego chcesz się dowiedzieć, kiedy pojawia się taka potrzeba. Poszerzyć swoją specjalistyczną wiedzę możesz w następujący sposób:
  - zidentyfikuj luki w swojej wiedzy,
  - wskaż cel, który chcesz osiągnąć przy użyciu tej wiedzy,
  - odkryj, w jakich wiarygodnych źródłach możesz uzupełnić brakujące wiadomości.
- Stwórz grupę mastermind i zaproś do niej osoby, których wiedza specjalistyczna uzupełnia Twoją (nie powiela), jak również które zachęcają do wolności myślenia i nie postrzegają tymczasowych porażek jako ostatecznych klęsk.
- Rób, co możesz, aby wyeliminować ze swojego najbliższego otoczenia krytyków i pesymistów. Nierzadko nawet żarty mogą w naszym

podświadomym umyśle zasiać destrukcyjne myśli, które skutkują małą pewnością siebie.

- Wsparcie ze strony innych ludzi jest szalenie istotne, ale rozstrzygająca okazuje się nasza wiara w samych siebie. Świat będzie oczekiwać od Ciebie wybitności, pod warunkiem że najpierw Ty będziesz się tej wybitności spodziewać po sobie.
- Wspierająca sieć relacji i niezbędna wiedza specjalistyczna staną się Twoim udziałem, kiedy spełnisz warunek, jakim jest...

### **PIELĘGNOWANIE STANU UMYŚŁU, KTÓRY POZWALA ZDOBYWAĆ MOC**

- Jeśli masz kompleks niższości, przyjrzyj się sobie pod kątem postrzeganych słabości. Zastanów się, czy rzeczywiście masz deficyty w tych obszarach. Jeśli tak, przygotuj plan poszerzenia swojej specjalistycznej wiedzy za pomocą kroków zarysowanych powyżej.
- Oceń jakość wsparcia, jakie otrzymujesz od poszczególnych grup, które stanowią Twoje najbliższe otoczenie. Jeżeli masz grupę mastermind, to czy potrzebujesz ją poszerzyć lub nieco zmienić jej skład, aby jeszcze lepiej wspierała Twój rozwój? Jeśli zaś nie masz takiej grupy, użyj swojej odpowiedzi na powyższe

## PEWNOŚĆ SIEBIE

pytanie, by wskazać potencjalnych jej członków, i zaprosić ich do niej. Przygotuj się na dzielenie się swoimi kompetencjami w zamian za wsparcie ze strony tych osób. Czy wśród członków rodziny, przyjaciół i znajomych, współpracowników są osoby, których negatywizm osłabia Twoją wiarę w siebie? W przypadku tych ludzi, których możesz usunąć ze swojego najbliższego otoczenia, rozważ ograniczenie czasu, jaki spędzacie razem. W przypadku tych, z którymi musisz wchodzić w częste interakcje (na przykład członkowie rodziny czy współpracownicy), zdecyduj, jak możesz filtrować i kierować gdzie indziej ich negatywną energię.

- W grupie dyskusyjnej podziel się swoimi planami nabywania wiedzy specjalistycznej i budowania sieci wspierających relacji. Wymieniajcie się poradami dotyczącymi jeszcze innych środków zdobywania mocy kanałami wskazanymi w tym rozdziale.

# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA  
**Helion** 

# *OTO TWÓJ WŁASNY KLUCZ DO SUKCESU I SPEŁNIENIA!*

Brak pewności siebie odpowiada za poczucie bezradności i bezcelowości, za brak samokontroli, prokrastynację i rozpacz. Musisz oduć się autokrytycyzmu i wątplenia w swoje możliwości! Napoleon Hill usłyszał od Andrew Carnegiego:

***PEWNOŚĆ SIEBIE JEST STANEM UMYSŁU, KTÓRY JEST KONIECZNY,  
BY ODNIEŚĆ SUKCES, A PUNKTEM WYJŚCIA DO ZBUDOWANIA PEWNOŚCI SIEBIE  
JEST OKREŚLENIE CELU.***

Właśnie w tej książce znajdziesz opracowane przez Napoleona Hilla strategie kontrolowania własnych myśli umożliwiające zbudowanie i wzmocnienie pewności siebie. Dowiesz się, na czym polega ich imponująca skuteczność, i nauczysz się wprowadzania tych zasad we własnym życiu. Efekt przyjdzie szybko: zaczniesz wpływać na rzeczywistość, wzmacniać swoje relacje z wartościowymi ludźmi i cieszyć się przynależnymi Ci dostatkami i szczęściem!

***NISKIE MNIEMANIE O SAMYM SOBIE TO AFRONT WOBEC STWÓRCY!  
NAPOLEON HILL***

## ***OLIVER NAPOLEON HILL***

Urodził się w 1883 roku w hrabstwie Wise w Virginii, a zmarł w 1970 roku w Karolinie Południowej. Stworzył doskonałą latami filozofię osobistego sukcesu. Uwielbiała go cała Ameryka, a jego książki *Prawa sukcesu* oraz *Myśl i bogać się* zostały bestsellerami wszech czasów. Ustalił, co decyduje o wielkich sukcesach przeciętnych ludzi, i swoją wiedzę szczerze dzielił się z innymi. Jego książki, wciąż aktualne i inspirujące, są sprzedawane w milionach egzemplarzy.

**onepress**



Księgarnia internetowa:  
<http://onepress.pl>



**HELION SA**  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
[onepress@onepress.pl](mailto:onepress@onepress.pl)

książkiklasybusiness

ebook dostępny na:

**ebookpoint**

ISBN 978-83-8322-866-2



Cena: 42,90 zł