

WOJOWNIK CZASU



KONIEC Z CHAOSEM, NIESPEŁNIONYMI OBIETNICAMI
I ODKŁADANIEM SPRAW NA PÓŹNIEJ

STEVE CHANDLER

Tytuł oryginału: Time Warrior: How to defeat procrastination, people-pleasing, self-doubt, over-commitment, broken promises and chaos

Tłumaczenie: Olga Kwiecień-Maniewska

ISBN: 978-83-246-4467-4

Copyright © 2011 by Steve Chandler.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or copied in any form without written permission from the publisher.

Copyright © Steve Chandler. All rights reserved.

First published by: **Maurice Bassett, P.O. Box 839, Anna Maria, FL 34216-0839, USA, www.MauriceBassett.com**. Translation rights arranged by Sylvia Hayse Literary Agency, LLC, Bandon, Oregon, USA.

Polish edition copyright © 2013 by Helion S.A.

All rights reserved.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from the Publisher.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Wydawnictwo HELION dołożyło wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie bierze jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Wydawnictwo HELION nie ponosi również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://onepress.pl/user/opinie/wojcza>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydawnictwo HELION

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: onepress@onepress.pl

WWW: <http://onepress.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- **Lubię to!** » Nasza społeczność

Spis treści

Podziękowania	9
Przedmowa wydawcy oryginału	11
Wstęp	13
1. Dlaczegożby nie zrobić czegoś ze swoim czasem?	16
2. Jak zadbać o życie swojej duszy?	17
3. Nie, nigdy nie znajdziesz czasu	18
4. Co mam zrobić, gdy czuję się przytłoczony?	21
5. Czasami „przemoc” jest dobra	22
6. To nie sytuacje wywołują uczucia	25
7. Pesymizm to jakiś żart	27
8. Dlaczego nie trzymam się swoich celów?	28
9. Małe, jak tylko się da, jeszcze mniejsze	30
10. Czas zmienić świat	32
11. Upijmy się informacjami	34
12. No dobrze, dlaczego więc wciąż odkładam wszystko na później?	36
13. Zwiększ swoją umiejętność życia TERAZ	37
14. Teraz wszyscy wstańmy i przeciagniemy się	39
15. Zastąp wiedzę wyborem	40
16. Porażka to największy sukces	42
17. Zaczynj od rozgrzewki	44
18. Pieniądze przyjdą same	45
19. Mam to wszystko zrobić?	46
20. Tworzenie swojej przyszłości	47
21. Służyć to nie to samo, co próbować się przypodobać	49

22.	Więcej sposobów, by ucałować ziemię	50
23.	Droga inspiracji	52
24.	Spróbuj rzucić na szalę swoją tożsamość	54
25.	Zwróć uwagę, że mówię o wojowniku, nie o kimś, kto siedzi i się martwi	56
26.	Niewłaściwe pytanie	57
27.	Inny sposób patrzenia na siebie	58
28.	Chcesz wiedzieć, kim naprawdę jesteś?	61
29.	Jak mogę sprawić, by była doskonała?	62
30.	Uchwyc sedno problemu	64
31.	Zdefiniuj problem na nowo	65
32.	Na litość boską, poszukaj pomocy!	67
33.	Najważniejsze jest zakończenie!	68
34.	Przygnębia mnie cierpienie innych	71
35.	Czego ludzie pragną?	73
36.	Dobre wykorzystanie kiepskich czasów	74
37.	Wyrusz na wojnę przeciwko rozproszeniom	75
38.	Wiemy to, co potrzebujemy wiedzieć	76
39.	Co robią ofiary?	77
40.	Boisz się śmierci czy zobowiązań?	78
41.	Przeszłość jako rzecz godna pożałowania	80
42.	Dobry robot czy zły robot?	81
43.	Zapomnij o swoim bezpieczeństwie!	82
44.	Cel Cię przekształca	84
45.	Stwórz coś nowego i pięknego	86
46.	Twoim problemem nie jest zarządzanie czasem	87
47.	To, co zmierzone, zostaje zrobione	89
48.	A co z lękiem?	91
49.	Jakie kroki powinienem podjąć, by przezwyciężyć prokrastynację?	93
50.	Jak wojownik radzi sobie z utratą pracy?	95
51.	W życiu nie ma nudnych rzeczy	97
52.	Wojownik samozatrudniony	98
53.	Jak pokochać odkładanie spraw na ostatnią chwilę?	99
54.	To Ty nadajesz sprawom priorytet	101

55.	Jak wyzwolić się od poczucia przeciążenia?	103
56.	Siła woli czy wybór, by zacząć coś robić?	104
57.	A jeśli nie wiem, co mam robić?	106
58.	Co robić, jeśli wszystko się wali?	107
59.	Kreatywność to stworzenie planu B	109
60.	Przyszłość pożera czas i energię	110
61.	Jak nauczyć się przyjmować wszystko z otwartymi ramionami?	111
62.	Praca jest tym, co nas inspiruje	115
63.	Jesteś nieustraszony czy odważny?	117
64.	Niech Twoje życie będzie małą rzeczą	119
65.	Jak praktyczna jest inspiracja?	120
66.	Wojownik wnosi światło	122
67.	Czas to pieniądź, a pieniądź to czas	124
68.	Tworzenie a przyciąganie	126
69.	Lęki z dzieciństwa stają się tym, w co wierzymy jako dorośli	128
70.	Pojęcie wartości nie istnieje	130
71.	Przestań wymuszać bieg wydarzeń	132
72.	Poszukiwanie idealnej miłości	133
73.	Dobry początek to połowa pracy	134
74.	Pasja, która zmienia Twój świat	135
75.	Wojownik pokonujący smutek	137
76.	Dlaczego zawsze wybieram nieodpowiednich partnerów?	138
77.	Walka o koncentrację	139
78.	Jaki sens ma nazywanie czegoś niemożliwym?	141
79.	Martwię się tym, że się zestarzeję	142
80.	Co robić, jeśli nie mam celu w życiu?	143
81.	A co z nudą?	144
82.	Żyj chwilą. Tak, właśnie tą!	145
83.	Śpiewaj, by poczuć dobre wibracje	147
84.	Czy moje cele nie wiążą mnie z przyszłością?	149
85.	Jak sobie poradzić z własnym ego?	150
86.	Jak mam się nauczyć ufać w dostatek?	153
87.	Dlaczego nienawidzimy bogatych ludzi?	154
88.	Jak mogę stać się twórczy?	155

89.	Jak mam pomóc moim dzieciom?	156
90.	Jak poradzić sobie z chęcią zemsty?	157
91.	Co robić, jeśli życie nadal jest niesprawiedliwe?	158
92.	Co z rodzinnymi rozproszeniami?	159
93.	Jak mam znaleźć swój projekt?	160
94.	Budzisz się w złym nastroju?	161
95.	Przestań tyle myśleć	163
96.	Najpierw zarób, potem wydawaj	164
97.	Wykorzystaj swoje 15 minut	165
98.	Co dokładnie chcę robić?	167
99.	Przestań okłamywać samego siebie	168
100.	Jak sprawić, by życie miało sens?	169
101.	Co mnie wyzwoli?	171
	O autorze	174

ROZDZIAŁ 1.

Dlaczegożby nie zrobić czegoś ze swoim czasem?

Bruce Lee powiedział, że wojownik to zwykły człowiek, skoncentrowany niczym promień lasera.

Co się jednak stanie, gdy zwykły człowiek nie potrafi się skupić czy to jak wiązka lasera, czy cokolwiek innego?

My, zwykli ludzie, zazwyczaj jesteśmy zbyt rozproszeni, by w cokolwiek się zaangażować. Rozpraszamy nasze siły. Staramy się sprawiać przyjemność innym. Stale się zmieniamy, mimo że każdego dnia rozpaczliwie staramy się te zmiany powstrzymać. Kurczowo trzymamy się idiotyzmu znanego jako stała osobowość, jednak nigdy nam się to nie udaje. Doświadczamy też napadów złego humoru, tak że nikt nas nie rozpoznaje, albo przeciwnie — mamy świetny nastrój i czujemy przypływ nadziei. To jednak mija i znowu stajemy się innymi ludźmi.

Jacy jesteśmy? Radośni czy poirytowani? Walczymy o odzyskanie kontroli i łądujemy gdzieś pośrodku. Nie chcemy, by ludzie się nas bali, a jednocześnie nie chcemy, by oczekiwali od nas zbyt wiele. Nasze osobowości w związku z tym wykute są z przerażającej przeciętności. To droga środka. Zespół przeciętniaków.

Cała energia, którą pochłania utrzymanie tej przeciętnej osobowości — bycie jedną, spójną osobą — mogłaby być wykorzystana, by coś stworzyć.

Jednak kto o tym wie? Czy kiedy dorastałeś, ktokolwiek Ci o tym mówił? Miałeś dostatecznie dużo problemów, by uporać się z tym, że Święty Mikołaj nie istnieje. Jak miałeś sobie poradzić z tym, że *Ty* sam jesteś ułudą?

ROZDZIAŁ 2.

Jak zadbać o życie swojej duszy?

*Wiedzieć, co się woli, zamiast potulnie zgadzać się na wszystko,
co świat każe Ci wybierać, to zachować życie swojej duszy.*

Robert Louis Stevenson

Gdy przyjmuję rolę wojownika czasu, przede wszystkim troszczę się o zachowanie życia swojej duszy. Większość ludzi jednak w tym czasie koncentruje się tylko na tym, by zachować przy życiu swoją fałszywą tożsamość.

Jako wojownik (a nie ktoś, kto się zamartwia) budzę się i opracowuję plan swojego dnia, opierając się na tym, jak ja wolę *służyć* światu. Mogę to zrobić w dowolny sposób, wliczając w to mycie garów w hotelu, jeśli tylko robię to z miłością, energią i humorem.

Ludzie, którzy wykonują „niższe” zajęcia z miłością i energią, zwykle szybko dostają awans lub lepszą pracę. Rozumieją bowiem to, co powiedział Robert Frost: „Aby znaleźć wyjście z sytuacji, musisz *przez* nią przejść”.

Ludzie, którzy „utknęli” w kiepskiej pracy i wydaje im się, że są wykorzystywani i niewystarczająco wynagradzani, zawsze szukają drogi na zewnątrz, drogi ucieczki. Nie widzą, że ta droga prowadzi przez środek.

Wojownik bowiem nie ucieka.

Wojownik przechodzi *przez*.

ROZDZIAŁ 3.

Nie, nigdy nie znajdziesz czasu

*Nigdy nie znajdziesz czasu na nic.
Jeśli potrzebujesz czasu, musisz go sam stworzyć.*

Charles Buxton

W jaki sposób możemy stworzyć czas?

To się dzieje w Twoim umyśle. Paradoksalnie, musisz zwolnić. Musisz stworzyć swój dzień. Musisz być bezwzględny. Tworzysz go zamachami i ciosami swojego samurajskiego miecza. Jesteś pełen brutalnej gracji. Odcinasz to, co niepotrzebne, zamiast pozwalać, by Twój kalendarz Cię „gnębił”, a ludzie wykorzystywali.

Dlaczego pozwalasz innym, by zaśmiecali Twój dzień niepotrzebnymi sprawami? Ponieważ chcesz im sprawić przyjemność? A może sądzisz, że ich akceptacja jest dla Ciebie wszystkim?

Nigdy nie widziałem głupszego sposobu na marnowanie czasu niż skupianie się na próbach zadowolenia innych. Wtórują temu nerwowy nawyk kręcenia się wokół i próby zyskania akceptacji, odpowiadanie na e-maile zaraz po tym, jak się je dostanie, przyjmowanie wszystkich telefonów, spełnianie każdej prośby... pozwalanie, by nam raz po raz przerywano nasze marzenia.

Nie zostawia nam to czasu na osiągnięcia, na tworzenie.

Jeśli chodzi o sprawianie przyjemności innym, to w ciągu dziewięciodniowego kursu prowadzonego przez Byron Katie nauczyłem się tysiąc razy więcej niż przez jakiegokolwiek inne dziewięć dni mojego życia. Katie powiedziała: „Boże, uchronij mnie przed pragnieniem miłości, akceptacji i docenienia. Taka będzie moja modlitwa, ponieważ jej spełnienie przynosi koniec czasu i przestrzeni”.

To nieliniowe zarządzanie czasem w pigułce.

Tak więc co pozostaje, gdy nie ma czasu i przestrzeni? Katie twierdzi, że energia, czysta energia miłości. Formułuje to w ten sposób: „To energia czystego, nieograniczonego umysłu, wyzwolona w swojej potędze i dobroci”.

Wojownik czasu jest wojownikiem pokoju, lecz wciąż wojownikiem. Pokojowe wyjęcie miecza przeciwko tym wszystkim negatywnym, przerażającym, przygnębiającym myślom, które zwykle automatycznie przyjmujemy, pozwala stworzyć wspaniałą, pozaczasową, aktywną dzień. Dzień, w którym nie ma czasu, chyba że chcesz go stworzyć.

Podstawową różnicą pomiędzy zwykłym człowiekiem a wojownikiem jest to, że wojownik traktuje wszystko jak wyzwanie, podczas gdy zwykły człowiek widzi w tym albo błogosławieństwo, albo przekleństwo.

Carlos Castaneda

ROZDZIAŁ 4.

Co mam zrobić, gdy czuję się przytłoczony?

To nie jest książka o zarządzaniu, ponieważ wojownik czasu nie zarządza czasem. Wojownik czasu idzie na wojnę, podważa wszystkie przekonania, które tworzą liniowe pojęcie czasu, i odcina się od nich.

To, co pozostaje, jest beczasowe.

Gdy wydaje nam się, że jesteśmy przeciążeni przez zewnętrzne wypadki (lub opinie, trudne wybory, sytuacje, sposoby na zarabianie pieniędzy i tak dalej), to jest to iluzja, ponieważ nasz mózg tak nie funkcjonuje.

Tylko myśl, w którą wierzymy, może wywołać uczucie przytłoczenia.

W prostym życiu, w którym zajmujesz się tylko tym, co masz przed sobą, nigdy nie czujesz się przytłoczony.

To Ty tworzysz swoje życie. Nie przyjdzie ono do Ciebie samo, musisz sam je stworzyć.

ROZDZIAŁ 5.

Czasami „przemoc” jest dobra

Zestawienie słowa „przemoc” z terminem „wojownik czasu” jest zamierzone. Mimo że praca, jaką wykonujesz, może być powolna i łatwa, musisz najpierw wyjąć miecz i wykroić dla siebie przestrzeń i okres ciszy.

Czas poświęcony czemuś.

To Twoja wojna przeciwko rozproszeniom i przerywaniu. Jeśli potrafisz skupić się w sposób łagodny i wytrwały na swoim zadaniu, to nigdy tego nie pożałujesz.

Jak mówi mój przyjaciel Dusan Djukich w swojej cudownej książce *Straight Line Leadership*, ciągle przerywamy. Zaczynamy coś, a potem przestajemy to robić. Pracując ze swoimi klientami, Dusan mówi im: przestań przerywać.

Im więcej przestrzeni otworzymy dla siebie, tym więcej problemów rozwiążemy i tym szybciej osiągniemy nasze cele. Wielki filozof Wolter zauważył: „Żaden problem nie jest w stanie przetrwać nieustannego naporu myślenia”.

Kluczowym słowem jest tu „nieustanny”. Ciągle robimy bowiem przerwy. Nie chodzimy na długie, wytrwałe spacerunki, by pomyśleć. Nie siadamy też w spokoju i samotności, aż problem zniknie (a tak by się stało), bo jesteśmy zbyt zajęci albo nam się wydaje, że tak jest. Na jedno wychodzi.

Odnosimy takie wrażenie zwłaszcza dzisiaj, gdy nasze telefony łączą nas z całą rzeszą ludzi na tej planecie, którzy ciągle czegoś od nas chcą. Jesteśmy teraz połączeni. Nigdy już nie będziemy musieli być sami.

Czy to dobrze?

Najczęściej tak. To fajne i ekscytujące, gdy siedzę w biurze w Arizonie i dostaję pilny SMS od mojego klienta ze Szkocji. Telefon piszczy, łapię go i sprawdzam.

Co się jednak dzieje, gdy to robię? Przerywam swój medytacyjny ciąg myśli. A może to było coś, co mogło mnie doprowadzić do WIELKIEGO przełomu, do nowego rozwiązania poważnego problemu. Pip, pip, pip!

I przerywam. Jestem o krok od czegoś pięknego. Gdybym tylko poszedł dalej... ale ja przerywam.

„Czy jesteś dobrym pianistą? Nie? Ale kiedyś uczyłeś się grać, prawda? I co się stało?”. „Przestałem”.

Czy kiedykolwiek spojrzaleś wstecz na swoje życie i zastanowiłeś się, co by się stało, gdybyś nie przestał? Fortepian, język obcy, badanie jakiegoś zagadnienia, związek na odległość, *cokolwiek*.

Badania na temat zarządzania i wydajności w miejscu pracy mówią nam, że jedna godzina nieprzerwanej pracy jest warta tyle, co trzy godziny, gdy ktoś nam ciągle przerywa.

Można też powiedzieć, że osoba, która jest skoncentrowana, wygrywa, natomiast ta, która się rozprasza — przegrywa.

Zatem bycie wojownikiem w odniesieniu do czasu zależy od tego, jak „brutalny” zamierzasz być, zanim dzień się rozpocznie, i ile spokojnego, niczym niezakłóconego czasu wykroisz dla siebie swoim mieczem. Czy będziesz prawdziwym wojownikiem czasu? Jeśli tak, to pokochasz swój „bezczasowy czas”. Zaskoczy Cię to, co jesteś w stanie stworzyć, gdy czas nie będzie dla Ciebie problemem.

Podróżuję teraz inaczej niż kiedyś. Gdy wyjeżdżam gdzieś jako mówca, planuję dodatkowy czas i przestrzeń w podróży. Kiedyś było inaczej. Gonilem wokół jak wszyscy inni, rezerwowałem bilet na samolot, który odlatywał zaraz po zakończeniu mojego występu. Pędziłem przez lotniska, rozmawiałem przez telefon w taksówce, udzielałem porad w trakcie lotu! To była chaotyczna burza życia. Byłem rozgorączkowany i nigdy nie udawało mi się znaleźć spełnienia — zawsze wszystko było niedokończone i niekompletne. *Ścigałem się z czasem*, starając się wyprzedzić sam siebie, przebić barierę dźwięku, by dotrzeć do mojej własnej przyszłości.

Czy znasz ludzi, którzy żyją w ten sposób? Starają się żyć szybciej niż prędkość dźwięku. A potem dziwią się, dlaczego niczego nie słyszą.

Czego nie mogli usłyszeć? Pędzili tak szybko, że nie usłyszeli, jak wszechświat do nich szepcze. Co mówił? Opowiadał „tak” na wszystko, o co mogliby poprosić.

Joyce Carol Oates napisała fascynującą książkę na temat boksu i zatytułowała ją nad wyraz twórczo — *On Boxing* („O boksie”). Jest płodną i utalentowaną pisarką, która zawsze fascynowała się słodką sztuką boksu. W swojej książce zajmuje się niepokonanym mistrzem świata wagi ciężkiej Rockyem Marcianem. Marciano jest dość ekstremalnym przykładem tego, co się dzieje, jeśli staniesz się wojownikiem czasu w dostatecznym stopniu, by skupić się w sposób wytrwały, nieprzerwany na jednej rzeczy, którą chcesz osiągnąć. Oto co napisała pani Oates: „Marciano gotów był zupełnie wycofać się

ze świata, wliczając w to brak kontaktów z żoną i rodziną, nawet trzy miesiące przed walką. Oprócz wyczerpujących fizycznych treningów, obsesyjnego zainteresowania dietą, wagą i napięciem mięśniowym Marciano w tym czasie myślał tylko o nadchodzącej walce. Każda minuta jego życia koncentrowała się wokół sekundy otwierającej walkę. W jego obozie treningowym nigdy w pobliżu Marciana nie wymieniano imienia jego przeciwnika ani nie rozmawiano o boksie. W ostatnim miesiącu przed walką Marciano nie pisał listów, bo listy miały związek ze światem zewnętrznym. W ciągu ostatnich dziesięciu dni nie czytał listów, nie odbierał telefonów, nie spotykał nowych ludzi. W tygodniu bezpośrednio poprzedzającym walkę nie podawał nikomu ręki ani nie jeździł samochodem choćby na najkrótszą przejażdżkę. Żadnych nowych potraw! Żadnych marzeń o poranku po walce! Wszystko, co nie było *walką*, musiało być usunięte ze świadomości. Pracując z nowym workiem treningowym, Marciano widział swojego przeciwnika; gdy biegał, dostrzegł go u swojego boku, i nie ma wątpliwości, że gdy spał, też go nieustannie »widział« — podobnie jak mnich czy zakonnica, którzy aktem fanatycznej woli decydują się »widzieć« tylko Boga”.

Dziennikarze sportowi przez lata studiowali styl Marciana w ringu, starając się przeanalizować jego niesamowity sukces. Nikt go nigdy nie pokonał. Jednak to, czego nie badali, to wojownik, którym był w trakcie *przygotowań*. Tak naprawdę wygrywał walki dzięki temu, że wcześniej potrafił ze swojej świadomości usunąć wszystko, co nie było walką.

Wojownik czasu jest jak Rocky Marciano. To duchowy poszukiwacz pod tym względem, że jest chętny każdego ranka rozpocząć życie na nowo. Sekret polega na tym, by naprawdę to robić każdego dnia. Zamiast myśleć w kategoriach długoterminowych, liniowych, wojownik czasu rozdziera tkaninę czasu.

Tak, to jest coś duchowego. Święty Franciszek Salezy napisał: „Cieszę się, że codziennie zaczynasz od nowa; nie ma lepszego sposobu, by coś osiągnąć... niż ciągle zaczynać od nowa”.

PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION

- 
- A central image showing four hands holding puzzle pieces. The top-left hand has red nail polish and holds a tan piece. The top-right hand has light pink nail polish and holds a tan piece. The bottom-left hand holds a tan piece. The bottom-right hand holds a red piece. The pieces are arranged in a 2x2 grid, with the red piece at the bottom right.
- 1. ZAREJESTRUJ SIĘ**
 - 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI**
 - 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ**

Zmień swoją stronę WWW
w działający bankomat!

Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA WYDAWNICZA

 **Helion SA**

Jeśli chcesz mieć więcej czasu, znajdź chwilę na przeczytanie tej książki. Żadnych wymówek. Znajdziesz w niej sekret produktywności i sposób na to, jak odmienić swoje życie. Teraz.

dr Joe Vitale, autor książki *Prawo przyciągania. 5 prostych kroków do zdobycia bogactwa*

PRZESTAŃ MYŚLEĆ SCHEMATYCZNIE — CZAS ROZWINĄĆ SKRZYDŁA

Czas nie jest Twoim przyjacielem. Okiełznanie go wymaga sprytu, determinacji i bezkompromisowości. Programy zarządzania czasem starego typu kładły ogromny nacisk na przyszłość. Lista zadań do wykonania ciągnęła się w nieskończoność. Zapomnij o tym. Najwyższa pora, byś uporządkował chaos wokół siebie, uwolnił się od potrzeby podobania innym, podporządkowania listom, poddawania lękom i naciskom.

Poznaj rewolucyjny, nieliniowy sposób radzenia sobie z czasem. Zaczynij tworzyć swoją przyszłość. Odnajdź cel i inspirację. Posiądź wiedzę, pokonaj pesymizm. Otwórz się, bądź kreatywny i wykorzystaj swoje pięć minut. Przemodeluj własną wizję świata o 90 stopni. Zamiast horyzontalnie pełznąć, zacznij się wznosić — bo w swojej nowej rzeczywistości przestaniesz odkładać wyzwania na później i staniesz na wysokości zadania.

Staniesz się
wojownikiem
i
przejmiesz
pełną
kontrolę.



Steve Chandler jest trenerem sukcesu i doradcą biznesowym współpracującym z ponad trzydziestoma firmami z listy Fortune 500. Jest też znanym na całym świecie mówcą i autorem wielu książek. Mieszka w pobliżu Phoenix w Arizonie. Można się z nim skontaktować za pośrednictwem strony internetowej www.stevechandler.com.

książki **klasy** business

Nr katalogowy: 8 7 4 7



Księgarnia internetowa:
<http://onepress.pl>



Zamówienia telefoniczne:
0 801 339900



0 601 339900

o n e
p r e s s

Sprawdź najnowsze promocje:

- <http://onepress.pl/promocje>
- Książki najchętniej czytane:
- <http://onepress.pl/bestsellery>
- Zamów informacje o nowościach:
- <http://onepress.pl/nowości>

Hellon SA

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
e-mail: onepress@onepress.pl
<http://onepress.pl>

Cena 32,90 zł

ISBN 978-83-246-4467-4



9 788324 644674