

Idź do

Przykładowy rozdział

Spis treści

Katalog książek

Nowości

Bestsellery

Zamów drukowany katalog

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje o nowościach

sensus

Wydawnictwo Helion SA  
44-100 Gliwice  
tel. 032 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)

## 101 sposobów na bycie wspaniałą mamą

Autor: Vicki Lansky

ISBN: 978-83-246-0864-5

Tytuł oryginału: [101 Ways to Be a Special Mom](#)

Format: 130x130, stron: 120



### Tytuł Mamy Roku czeka właśnie na Ciebie!

Od lat słyszałaś o instynkcie macierzyńskim, roli Matki-Polki, strażniczce domowego ogniska. Ale czy kiedykolwiek uczono Cię, jak świetnie bawić się ze swoją pociechą, jak śmiać się do rozpuku i tworzyć najcieplejsze wspomnienia z dzieciństwa? Oprócz bycia pełną troski rodzicielką jesteś też najlepszą przyjaciółką tego małego człowieka.

Pozwól mu się o tym przekonać. Niech Wasze wspólne życie będzie pasjonującą podróżą przez nieodkryte lądy. A jeśli masz więcej niż jedno dziecko, ta książka stanie się wspaniałym podręcznikiem tego, jak traktować każdego malucha w taki sposób, by czuł się wyjątkowy.

- Kolacja przy świecach. Zorganizuj wyjątkowy posiłek i pozwól dziecku wybrać potrawy.
- Nauka odpowiedzialności. Powieś karmnik dla ptaków i wraz z dziećkami doglądajcie Waszych podopiecznych.
- Nie jestem już dzidziusiem. Pozwalaj starszemu dziecku samodzielnie umawiać się do lekarza czy dentysty.
- Chwila tylko dla nas. Dbaj, by raz na jakiś czas każde dziecko miało Cię na wyłączność.
- Zabawa w pracę. Pokaż dziecku swoje miejsce pracy i pozwól mu poczuć się tam jak u siebie.
- Kiedy mamy nie ma w domu. Przygotuj ciekawe rozrywki dla opiekunki, która zastępuje Cię przy maluchu.
- Ciągle pada. Zorganizuj specjalny dzień podczas zimnej i dżdżystej jesieni.
- „Ja rosnę!”. Zaznaczaj na futrynie wzrost swojego dziecka i odrysuj jego rączkę w specjalnym zeszytcie.

**Radośnie wychowuj maminego synka i odbij tacie jego córeczkę!**

**101**  
**sposobów**  
**na bycie**  
**wspaniałą**  
**mama**



Pamiętaj, żeby pocałować  
każde „ała”.





Noś koszulkę z imieniem dziecka.



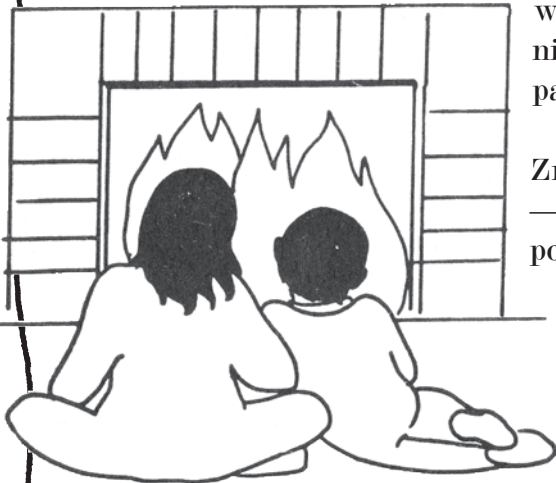
**K**iedy przychodzisz rano budzić dziecko, przynieś mu kubeczek soku. Pomasuj je po plecach, a jeśli czas pozwoli, przeczytaj mu bajkę — będzie to świetny początek dnia!



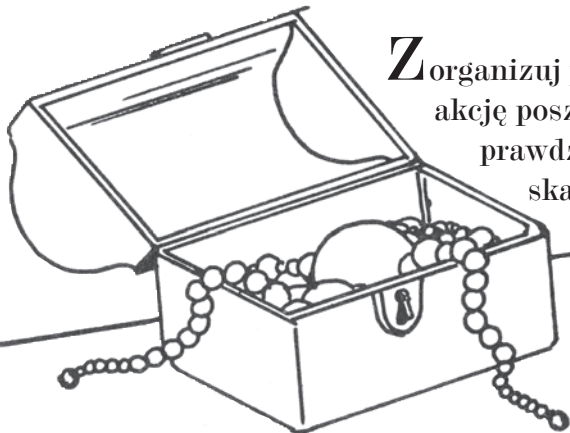
**Z**rób biwak w środku zimy. Wyciągnij śpiwory i rozłóż namiot w dużym pokoju (telewizor nie jedzie z nami na biwak). Korzystajcie tylko ze światła latarki, opowiadajcie różne historie, raczcie się suchym prowiantem. Jeśli macie w domu kominek, może uda się upiec kielbaski na ogniu albo ziemniaki

w popiele? Jeżeli nie, zróbcie to na patelni.

Zrób gorące kakao — pozwól dziecku posypać je czekoladą w proszku.



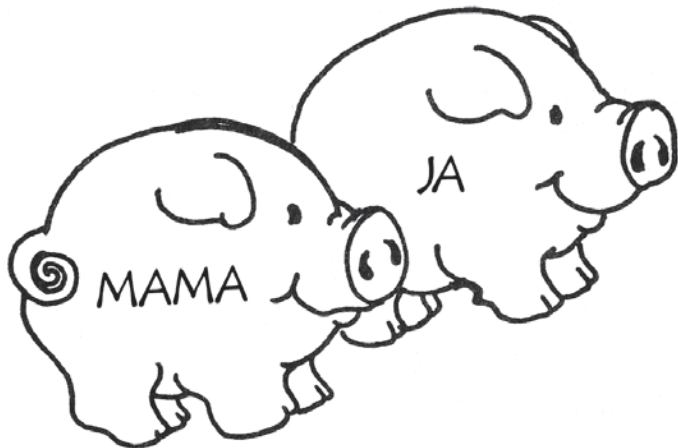
**Z**organizuj prawdziwą  
akcję poszukiwania  
prawdziwego  
skarbu.



W ogródku zakop skrzynię wypełnioną sztuczną biżuterią (znajdziesz ją pewnie w którymś kartonie na strychu). Narysuj mapę i zaznacz na niej „X” — będzie to miejsce zakopania skarbu (określ je dość precyzyjnie, żeby dzieci nie rozkopały połowy ogrodu). Napisz wskazówki kierujące do miejsca ukrycia mapy i schowaj je tak, żeby dzieci były w stanie je odnaleźć.

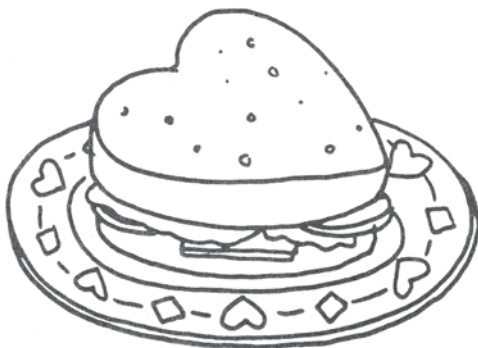


**O**biecaj, że dołożysz im drugie tyle pieniędzy, ile zdołają zaoszczędzić w okresie od 3 do 5 miesięcy przed urodzinami lub wakacjami.





**M**iej pod ręką foremki do wycinania ciastek albo czyste nożyczki, żeby w każdej chwili móc zrobić posiłek cieszący serce i oczy.



Wycinaj różne kształty z chleba,  
plasterków sera,  
wędliny,  
a nawet galaretki.



**R**az do roku (najlepiej w dniu urodzin) obrysuj sylwetkę dziecka na ścianie, opisując ją imieniem i wiekiem dziecka. Jeśli wyprowadzacie się lub planujecie malowanie ściany, zróbcie fotografię na pamiątkę. Możecie też w każde urodziny zaznaczać kreską



wzrost dziecka (obok kreski nie zapomnijcie wpisać imienia i wieku) na futrynie drzwi lub specjalnej papierowej miarce.





**K**iedy jedziesz z dzieckiem do miasta załatwiać różne ważne sprawy, spróbuj wygospodarować dodatkowe pół godziny, żeby móc zatrzymać się w mijanym właśnie parku lub na placu zabaw. Fajnie będzie, jeśli będą tam huśtawki dla dzieci i dla dorosłych — pozwoli Ci to przejść z roli obserwatora do roli uczestnika zabawy. Będzie to mile spędzony razem czas!

