

Idź do

Przykładowy rozdział

Spis treści

Katalog książek

Bestsellery

Nowe książki

Zapowiedzi

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje o nowościach

## Czerpiąc ze źródła. Wykorzystaj Prawo Przyciągania, by osiągnąć bogactwo i szczęście

Autorzy: [John Selby](#), [Richard Greninger](#),  
[William Gladstone](#), Jack Canfield (postowie)

Tłumaczenie: Olaf Budek

ISBN: 978-83-246-3218-3

Tytuł oryginału: [Tapping the Source: Using the Master  
Key System for Abundance and Happiness](#)

Format: 140 × 208, stron: 216



**To prawda — książka, którą trzymasz w rękach, to jedyne, czego potrzebujesz,  
by zacząć wieść życie, o jakim marzysz!**

- Wybierz radosne skupienie na swym wnętrzu
- Uspokój umysł
- Wejdź w tryb otwartości
- Odczuj swoje głębokie pragnienia
- Podłącz się do mocy manifestacji
- Skup się na swojej wyższej intencji
- Z każdym kolejnym krokiem manifestuj swoje marzenie

**Zawiera praktyczne wskazówki doprowadzania do manifestacji,  
których nie znajdziesz nigdzie indziej.**

*Jedna idea może być warta miliony dolarów, ale takie idee przychodzą tylko do ludzi, którzy są otwarci i przygotowani na ich przyjęcie, których umysł jest nastawiony na sukces. Czyż nie warto podjąć tego wysiłku?*

Charles Haanel

Wszystko, czego kiedykolwiek pragnąłeś, może być Twoje. Wszystko. Nie tylko bogactwo i zdrowie, ale również prawdziwe, wieczne szczęście. Być może jesteś sprzedawcą, nauczycielką, studentem, inżynierem, mechanikiem samochodowym. Albo nie pracujesz zawodowo i zajmujesz się swoimi dziećmi. Naprawdę nie ma znaczenia, jaki zawód wykonujesz ani czy w ogóle go masz.

**Łatwa w użyciu, przyjemna w czytaniu i skuteczna w działaniu  
— rewolucyjna metoda wykorzystania „praw przyciągania”.**



**TO  
PRAWDA**

— książka, którą  
trzymasz w rękach,  
to jedyne, czego potrze-  
bujesz, by zacząć  
wieść życie,  
*o jakim marzysz!*

*William Gladstone  
John Selby  
Richard Greninger*

# CZERPIĄC ZE ŹRÓDŁA

Wykorzystaj *Prawo Przyciągania*,  
by osiągnąć bogactwo i szczęście

# SPIS TREŚCI

Przedmowa .....	7
Wprowadzenie .....	9
<b>Część pierwsza: Rozpoczynamy .....</b>	<b>15</b>
1. Kim był Charles Haanel? .....	17
2. Kim są Richard, William i John? .....	23
3. Jak korzystać z tej książki? .....	29
4. Doświadczenie i wglądy Richarda .....	31
5. Doświadczenie i wglądy Williama .....	43
<b>Część druga: Obudź swój wewnętrzny potencjał z Johnem Selbym ...</b>	<b>51</b>
6. Odrodzenie wizji Charlesa Haanela .....	53
7. Uniwersalny Twórczy Umysł .....	69
8. Wejście w Twórczą Ciszę .....	79
9. Wejście w tryb odbierania .....	97
10. Rozpoznaj swoje najgłębsze pragnienia .....	107
11. Zaczepnij z Twórczego Źródła .....	119
12. Manifestuj swój wyższy cel .....	129
<b>Część trzecia: Osiągnij prawdziwe spełnienie .....</b>	<b>141</b>
13. Stosuj codzienny proces przyciągania .....	143
14. Odkryj sekret dawania .....	159
15. Osiągnij trwałą obfitość .....	165
16. Uzdrowienie na głębokim poziomie .....	175
17. Promieniowanie blaskiem duchowej intencji .....	185
<b>Część czwarta: Praktyka czyni mistrza .....</b>	<b>193</b>
18. Słowo końcowe od Charlesa Haanela .....	195
Posłowie .....	203
Podziękowania .....	205
Dodatkowe materiały i programy dostępne w internecie .....	207
Czytanie w grupie — zagadnienia do dyskusji .....	209

## UNIWERSALNY TWÓRCZY UMYŚL



**C**zerpiąc ze źródła jest osadzoną w realnym świecie książką o Twoich zdolnościach do manifestacji i o tym, jak możesz nauczyć się wzbudzać, kontrolować i przejawiać te zdolności na wyższym poziomie. Żeby przedstawiony tu program działał, nie musisz w nic „wierzyc” — musisz jedynie otworzyć się na to, czego faktycznie doświadczasz, i odkryć dla siebie rezultaty tego procesu.

Rdzeniem tego programu jest zrozumienie, że istnieje Uniwersalna Moc Manifestacji, przenikająca wszystko bezcielesna świadomość, która ochoczo zgadza się do nas wpłynąć, gdy zaprosimy ją do swojej osobistej świadomości.

Uniwersalny Umysł jest inteligencją, która przenika całą przestrzeń i ożywia wszystkie istoty. Nasza zdolność myślenia jest w istocie zdolnością do wpływania na Uniwersalny Umysł i przekształcania go w umysł dynamiczny, umysł w ruchu.

Jaka jest natura tego Uniwersalnego Umysłu i jak wizja Stwórcy, którą przedstawia Haanel, wpisuje się w istniejące w naszej kulturze duchowe, filozoficzne i naukowe poglądy na naturę wszechświata?

Pamiętam pewien słoneczny, wiosenny poranek sprzed około 25 lat, kiedy siedziałem w wagonie restauracyjnym pociągu z Wiednia do Berlina, popijając mocną kawę i przeglądając „Świat Nauki”, który kupiłem na stacji. Szybko pochłonęła mnie lektura artykułu o teorii strun i kilku innych nowych naukowych wizjach wszechświata, które proponowali co odważniejsi propagatorzy „nowej fizyki”. W tych nowo powstających teoriach szczególnie

mocno uderzyło mnie założenie, że wszechświat po prostu musi istnieć w więcej niż czterech wymiarach, aby możliwe było wyjaśnienie nowych odkryć w fizyce.

Przeczytanie tego stwierdzenia w szanowanym magazynie naukowym sprawiło, że odetchnąłem z ulgą — nareszcie nauka i religia wydają się docierać do takich samych konkluzji w odniesieniu do natury wszechświata. Patrząc przez okno na cebulowate wieże austriackich kościołów, zastanawiałem się nad chrześcijańskimi wierzeniami zakładającymi istnienie wymiarów całkowicie wykraczających poza kontinuum czasoprzestrzenne — światów bezcielesnego, transpersonalnego Ducha.

Przypomniałem sobie również słowa buddyjskiego nauczyciela duchowego z Birmy, którego spotkałem pod koniec lat 60. w San Francisco. Thakin Kung również twierdził, bazując na swoim głębokim doświadczeniu medytacyjnym, że bez wątpienia istnieje wiele „wymiarów świadomości”, wykraczających poza znane nauce wymiary fizycznej objętości i chronologicznego czasu.

Thakin nauczał, że sama świadomość, myśli, które przebiegają przez nasz umysł, i wyobrażenia, które pojawiają się w naszej głowie, istnieją w wymiarze będącym poza kontinuum czasoprzestrzennym, w piątym wymiarze, w którym spędzamy całe nasze życie, jak ryby w wodzie, nawet tego nie zauważając.

Haanel również postuluje istnienie piątego wymiaru świadomości, w którym wszyscy żyjemy i który nas podtrzymuje. Ten wymiar jest inteligentnym, energetycznym spoiwem, które utrzymuje razem kontinuum czasoprzestrzenne, a transcendentalna moc intuicyjnej myśli może wpływać przez niego do naszych indywidualnych „bąbli” świadomości i w ten sposób wpływać na nasz fizyczny świat. Haanel często nazywa ten piąty wymiar Uniwersalnym Umysłem:

Uniwersalny Umysł jest nie tylko Inteligencją, ale również substancją. Ta substancja jest siłą, która przez działanie prawa przyciągania zbliża do siebie elektrony, by formowały atomy, które na skutek działania tych samych praw tworzą cząstki. Prawo przyciągania,

które jest również prawem miłości, jest twórczą siłą, która stoi za każdą manifestacją — nie tylko atomów, ale światów i całego wszechświata, wszystkiego, co można sobie wyobrazić.

Według Haanela cały fizyczny wszechświat jest zbudowany z Uniwersalnego Umysłu, dlatego możemy wykorzystać moc świadomości, by zamaniestować to, czego pragniemy w życiu. Jak widzieliśmy wcześniej, Haanel (podobnie jak starożytni mistrzowie hinduscy i inni nauczyciele duchowi) wierzy, że przed stworzeniem naszego fizycznego wszechświata istniały pierwotna moc i Świadomość, całkowicie niewyobrażalne dla naszych śmiertelnych umysłów. Uniwersalny Umysł w jakiś sposób „pomyślał” nasz materialny wszechświat, powołując go w ten sposób do istnienia w czasie nanosekund Wielkiego Wybuchu.

Dla Haanela równanie opisujące stworzenie jest jasne — najpierw było pragnienie (namiętność). Następnie pojawiła się myśl (wyobrażenie). Później pojawiło się fizyczne przejawienie (manifestacja).

Pamiętam, że jako dziecko wielokrotnie powracałem do jednego zdania z Ewangelii św. Jana: „Na początku było Słowo, a Słowo było u Boga, i Bogiem było Słowo”<sup>1</sup>. Tym samym odnajdujemy w tradycji judeochrześcijańskiej dokładnie tę samą wizję twórczą, która leży u podstaw procesu manifestacji przedstawionego przez Haanela. „Słowo” jest innym określeniem „Myśli”. Myśl była obecna przed naszym wszechświatem i u jego początku. Myśl jest Twórczą Siłą („i Bogiem było Słowo”).

Na wszelki wypadek, gdybyś już zapomniał cytata z dzieła Haanela, który przytoczyłem w poprzednim rozdziale, powtórzę jego zdanie na temat stworzenia świata:

Wszechświat musiał zostać pomyślany, zanim mógł stać się materialnym faktem.

Haanel w tym cytacie sięga tam, gdzie nie może sięgnąć materialistyczna nauka. Patrzą na czas sprzed twórczego wydarzenia, jakim był Wielki

---

<sup>1</sup> J 1,1, *Biblia Tysiąclecia*, Pallottinum, Poznań 2003.

Wybuch, i opisuje, w jaki sposób do niego doszło — poprzez moc myśli wylaniającej się z Uniwersalnego Twórczego Umysłu. U zarania czasu istniała nieskończona inteligencja, ogromna moc, pełna miłości istota, która swoją myślą sprawiła, że wszechświat zaistniał.

Oto kluczowa kwestia, która powraca na kartach tej książki — ten sam pierwotnie istniejący wymiar, który stworzył nasz materialny wszechświat (wymiar nieskończonej, twórczej myśli), wciąż przenika ten wszechświat i ożywia, prowadzi i inspiruje nasze własne twórcze myśli. Skoro nasze indywidualne myśli są zainspirowane przez Uniwersalny Umysł, są jego odbłaskiem i również posiadają nieskończoną moc tworzenia:

Nieskończona twórcza moc Uniwersalnego Umysłu jest kontrolowana przez świadomy umysł jednostki. Zawsze, gdy tego chcemy, możemy uzyskać inspirację płynącą z wszechmocnego Uniwersalnego Umysłu.

Haanel twierdził niezłomnie, że każdy z nas jest doskonałym przejawieniem naszego Stwórcy i że możemy do woli czerpać z Jego mocy. Nawet sam Jezus powiedział zdanie brzmiące jak herezja: „Kto we Mnie wierzy, będzie także dokonywał tych dzieł, których Ja dokonuję, owszem, i większe od tych uczyni, bo Ja idę do Ojca”<sup>2</sup>.

To bezpośrednie połączenie między naszym Stwórcą a naszym twórczym umysłem jest rdzeniem nauk Haanela oraz metody manifestacji, której uczymy w tej książce. Dlatego rozpoczynamy od refleksji nad Uniwersalnym Twórczym Umysłem — jeśli nawykowo zaprzeczasz swojej zdolności czerpania mocy od Twojego Stwórcy, tak naprawdę nie masz do niej dostępu. Jeśli chcesz mieć dostęp do kreatywnej wizji i manifestować swoje najwyższe pragnienia, musisz rozpoznać swoją wyższą naturę i regularnie kierować swoją uwagę ku temu wewnętrznemu Źródłu nieskończonej twórczości.

Gdy skupiamy się na ograniczeniach, zawsze znajdziemy ograniczenia, które będą stały nam na drodze do osiągnięcia sukcesu. Haanel nalega,

---

<sup>2</sup> J 14,12, *Biblia Tysiąclecia*, Pallottinum, Poznań 2003.

żebyśmy raczej zdyscyplinowali swój umysł, by skupiał się na nieskończonej jedności z Uniwersalnym Umysłem, żebyśmy mogli uwolnić się od ograniczeń:

Uniwersalny Umysł jest nieuwarunkowany. Dlatego im bardziej stajemy się świadomi naszej jedności z tym Umysłem, tym mniej dostrzegamy uwarunkowań i ograniczeń, a kiedy wyswabadzamy się z uwarunkowań, docieramy do urzeczywistnienia tego, co nieuwarunkowane. Stajemy się wolni!

To bardzo ważne stwierdzenie, które należy głęboko rozważyć, aż stanie się dla nas zupełnie jasne. Haanel zaprasza nas serdecznie do uświadomienia sobie faktu, że już w tej chwili nie jesteśmy oddzieleni od nieskończonej twórczej mocy wszechświata. W rzeczy samej, jesteśmy w aktywnym stanie „jedności z tym Umysłem”.

Oczywiście każdy z nas musi sam zdecydować, co o tym wszystkim sądzi. Jak zobaczymy w kolejnych rozdziałach, Haanel nie wymaga od nas wiary w jego wizję. Nalega, byśmy nauczyli się wchodzić w ciszę, uspokajając swój umysł i na własną rękę odkryć rzeczywistość, którą opisuje. Ja sam całkowicie się z nim zgadzam.

Nie buduj nowych, coraz większych przekonań, opierając się na swoich nadziejach i oczekiwaniach wobec rzeczywistości. Zamiast tego wycisz wszystkie wyobrażenia swojego ego, spójrz uczciwie na to, co jest rzeczywiste, zwróć uwagę do wewnątrz, na swoje Źródło, doświadcź tego, co jest prawdziwe i, jak zachęca Haanel, przestań bronić swoje wierzenia i dostosuj je do prawdy. Odrzuć wszystkie fantazje, choćby nie wiem jak uświęcone, które nie są w pełni zgodne z bożą kreacją, z samym Uniwersalnym Umysłem. Ta droga zaprowadzi Cię do mocy.

Uniwersalny Umysł jest jak przewód pod napięciem. Niesie wystarczającą moc, by sprostać każdej sytuacji, jaka może się pojawić w życiu każdej osoby. Kiedy indywidualny umysł dotyka Uniwersalnego Umysłu, otrzymuje całą moc, jakiej potrzebuje. To wszystko odbywa się w naszym wnętrzu.



Wyzwanie, jakie przed nami stoi, to upewnienie się, że nasz „indywidualny umysł dotyka Uniwersalnego Umysłu”. Musimy pamiętać, by pamiętać, że jesteśmy czymś znacznie więcej niż tylko rezultatem warunkowania emocjonalnego i elementem systemu przekonań, wpojonych nam przez rodziców, społeczeństwo i kulturę. Łatwo jest zapaść się na powrót w relatywną świadomość i większa część tej książki i opisywanego tu procesu kreacji polega na rozwinięciu nowych nawyków, które pomogą nam pamiętać, że w każdej chwili to od nas zależy, na czym skupimy swoją uwagę. A to, na czym skupiamy uwagę, decyduje o całym naszym życiu, w każdym momencie.

Aby rozpocząć praktyczną część tej książki, przyjrzyjmy się mocy jednego, starannie dobranego zdania naprowadzającego, które niemal natychmiast kieruje naszą uwagę dokładnie tam, gdzie Haanel radzi ją skupić — ku naszemu własnemu centrum, gdzie faktycznie napotykamy Źródło, które napelni mocą cały proces manifestacji.

Jeśli będziemy pamiętali, by regularnie z radością skupiać swoją uwagę na swoim wnętrzu, odzyskamy zasadniczy stan umysłu, który umożliwi nam wykonanie całego procesu manifestacji.

## KROK I . PAMIĘTAJ, BY PAMIĘTAĆ

Pierwszym krokiem w codziennym programie manifestacji jest pamiętać, by zatrzymać się i go wykonać. Jeśli nie będziesz pamiętać, by się zatrzymać, zapewne będziesz nadal działał na „autopilocie” i nie dokonasz postępu. Zatem nadszedł czas, by przedstawić pierwszy krok — praktyczne działanie, które możesz wykonać we własnym sercu i umyśle, by zmienić swoją postawę i wewnętrzne doświadczenie w kierunku, który będzie promował aktywne manifestowanie Twoich marzeń.

Jaki jest pierwszy krok manifestacji? Odzyskać pozytywne emocje w procesie kierowania uwagi bezpośrednio ku wnętrzu, w stronę doświadczenia Uniwersalnego Umysłu leżącego w głębi Twojej świadomości.

Jedno z założeń Haanela brzmi, że zwrócenie uwagi ku Bogu, ku Uniwersalnemu Umysłowi, samo w sobie sprawia, że czujemy się lepiej. Jak już widzieliśmy, Haanel twierdzi również, że jeśli nie czujemy się dobrze

we własnej skórze, nie uda nam się zmanifestować marzenia o dobrym samopoczuciu. Spójrzmy ponownie na wypowiedź Haanela, którą cytowaliśmy już wcześniej:

Tym, czego wszyscy pragniemy, czego wszyscy szukają, jest szczęście i harmonia. Jeśli potrafimy być naprawdę szczęśliwi, będziemy posiadać wszystko, co świat może nam dać.

Czy zgadzasz się z tym stwierdzeniem?

Słowo „szczęście” jest przez nasze społeczeństwo nadużywane tak samo jak słowo „miłość”, do tego stopnia, że być może straciliśmy już poczucie siły tych określeń. Mam nadzieję, że czytając tę książkę, na nowo odkryjesz ich siłę, ponieważ otwarte przyznanie się do naszych najgłębszych pragnień, takich jak nauczenie się, jak być na co dzień szczęśliwym, a nie nieszczęśliwym, ma zasadnicze znaczenie.

To samo dotyczy określenia „harmonia wewnętrzna”. Według Haanela jest ona podstawą szczęścia i powodzenia w życiu:

Harmonia w wewnętrznym świecie znajdzie odzwierciedlenie w świecie zewnętrznym w postaci harmonijnych warunków, sprzyjającego otoczenia i powodzenia we wszystkich przedsięwzięciach. Wewnętrzna harmonia jest podstawą zdrowia i niezbędnym składnikiem wielkości, mocy, osiągnięć i sukcesu.

Aby zmanifestować w swoim życiu więcej harmonii i szczęścia, Haanel zachęca nas do regularnego kierowania uwagi ku pozytywnym myślom i harmonijnym emocjom. Skup się na tym, co chcesz zmanifestować — to podstawowe działanie. Ale często w naszym życiu dzieje się tak wiele złego, że wykonanie tego kroku wydaje się niemożliwe.

Haanel nie neguje obecności negatywnych zjawisk. Po prostu radzi, żebyśmy odwrócili od nich swoją uwagę i postanowili, że będziemy się skupiali na tym, co chcemy zmanifestować — czyli ostatecznie na szczęściu, harmonii i radosnym przeżywaniu każdej chwili. Aby to osiągnąć, musimy dostroić się do naszego wewnętrznego źródła życia, miłości i dobrego samopoczucia.

Dobrze, oto zdanie naprowadzające, które pomoże Ci skierować uwagę ku ostatecznemu źródłu szczęścia:

*Wybieram radosne skupienie na swoim wnętrzu.*

Oto jest stwierdzenie zamiaru, które wzbudza ostateczne przekierowanie uwagi. Twoim zadaniem jest regularne powtarzanie sobie po cichu tego jasnego, mocnego stwierdzenia intencji, żebyś utrzymywał to kluczowe skupienie umysłu i serca w ciągu dnia.

Wypowiedz je. Zrób to! Skup się z radością na swoim wnętrzu i powtarzaj ten wybór regularnie w ciągu dnia.

## OPANOWANIE PIERWSZEGO KROKU

Przyjrzyjmy się bliżej temu ważnemu stwierdzeniu. Przede wszystkim zauważ, że wypowiadając to zdanie naprowadzające, jasno stwierdzasz, że stoi przed Tobą wybór — i w tej chwili go dokonujesz.

„Wybieram...”. Co wybierasz? Skupienie się na swoim wnętrzu, by nawiązać kontakt z Twoim nieskończonym źródłem harmonii i radości — by dążyć do przyjemności, a nie bólu, jasności, a nie ciemności, radości, a nie przygnębienia. W każdej chwili podejmujemy decyzję, na czym się skupić. I korzystamy z naszej władzy, by skupiać się na pozytywnych zamiast negatywnych aspektach i na naszym duchowym doświadczeniu zamiast na codziennych zewnętrznych fiksacjach.

Większość z nas chce czuć się dobrze, a nie źle. Gdy mamy wybór, wolimy doświadczać kreatywności i harmonii, a nie stagnacji i konfliktu. Co więcej, prawie każdy woli być dostrojony do swojego duchowego rdzenia, niż być od niego oderwanym.

Za pomocą pierwszego zdania naprowadzającego przestajesz być bierny i aktywnie decydujesz o swojej wewnętrznej sytuacji. Dokonujesz wyboru i działasz zgodnie z nim!

W jaki sposób tak proste z pozoru stwierdzenie pozytywnej intencji prowadzi do działania? Oto podstawy nauk poznawczych:

Gdy Twój prowadzący głos ego stwierdza swój zamiar, reszta Twojej istoty natychmiast reaguje.

W tej sytuacji skupiasz swoją uwagę na wnętrzu, na ostatecznej fontannie szczęścia i w ten sposób przestajesz fiksować się na zewnętrznych okolicznościach które sprawiają, że czujesz się źle.

W każdej chwili podejmujesz decyzję, czy będziesz się nią cieszył, czy będziesz tkwił w myślach i fiksacjach, które tłumią Twojego ducha i osłabiają Twoją moc manifestowania tego, czego pragniesz.

Jak wspomniano wcześniej, jedna z głównych tez Haanela dotycząca ludzkiego dylematu mówi, że nieustannie wybieramy przedmiot skupienia naszej wszechpotężnej uwagi — świadomie decydujemy o negatywnych czy pozytywnych myślach. Gdy naszym zachowaniem kierują głównie nawyki i instynkty, pozostajemy ofiarą nawykowej huśtawki nastrojów, zewnętrznych wydarzeń, wzlotów i upadków w pracy czy kaprysów naszego partnera.

Jedynie gdy działasz tak, by stawać się bardziej świadomym, możesz wybrać, na czym skupiać swoją uwagę, i w ten sposób wybierać swój nastrój.

Przyjrzyjmy się temu zdaniu bliżej. W każdym momencie w naszych myślach, emocjach i otoczeniu są dziesiątki rzeczy, które jeśli się na nich skupimy, popsują nasze samopoczucie. Być może odczuwamy fizyczny ból i jeśli się na nim skoncentrujemy, będziemy cierpieć. Jeśli w przeszłości spotkało nas coś strasznego, teraz możemy na nowo przeżywać to w myślach i czuć się okropnie. Możemy martwić się czymś, co może wydarzyć się w przyszłości, i w ten sposób wzbudzić w sobie dowolne negatywne uczucie. Wybór należy do nas.

W każdym momencie jest również wiele spraw, które natychmiast poprawiają nasz nastrój i dają nam szczęście. Możemy przypomnieć sobie przyjemne wydarzenie z przeszłości, możemy wyobrazić sobie, że przyszłość przyniesie coś pięknego, możemy skupić się na miejscu w ciele, gdzie

czujemy się szczególnie dobrze, albo skoncentrować się na innym spośród wielu pozytywnych doświadczeń zmysłowych, społecznych lub wewnętrznych i w ten sposób wnieść do naszego życia pozytywne uczucia.

Ale źródło wszystkich dobrych uczuć jest poza wrażeniami, poza świetnymi pomysłami i uczuciami dotyczącymi zewnętrznego życia. Poprzez pierwsze zdanie naprowadzające, „Wybieram radosne skupienie na swoim wnętrzu”, nieustannie kierujemy naszą uwagę tam, gdzie zawsze znajdziemy dobre uczucia.

Czymkolwiek się zajmujemy w danym momencie, możemy pozostać dostrojeni do naszego wewnętrznego źródła szczęścia i harmonii.

Z tego powodu zdecydowanie zachęcam Cię do ukształtowania nowego nawyku — pamiętaj o tym sugestywnym zdaniu naprowadzającym i wracaj do niego tak często, jak możesz, niezależnie od tego, czym się zajmujesz. Pozwól, by bez wysiłku skierowało Twoją uwagę na jasne, pełne mocy i inspiracji uczucia oraz na Twoje wewnętrzne nieskończone Źródło.

W ten sposób możesz w przewidywalny sposób poprawiać swoje szanse na szczęście i pozytywne manifestacje w swoim życiu. Wypowiedzenie tego zdania wywołuje bezpośrednią reakcję w całej Twojej istocie.

Pamiętaj, że praktyka czyni mistrza. Być może na początku wypowiadając to zdanie, będziesz odczuwał jedynie nieznaczną poprawę nastroju, ale jeśli będziesz przez kilka dni kontynuował opanowywanie tego wewnętrznego procesu, rozwinięsz zdrowe uzależnienie od utrzymywania tej pozytywnej intencji w pamięci w trakcie swoich codziennych czynności.

To zdanie naprowadzające stanie się kołem ratunkowym, które umożliwi Ci wyrwanie się z dawnych negatywnych nawyków i nastrojów i przekroczenie „portalu radości” Haanela, by zawsze, gdy tego zechcesz, móc wejść w transformujące doświadczenie życiowe!

Teraz, jeśli chcesz, zachęcam Cię do przerwy w czytaniu i wejścia w doświadczenie. Robiąc wydech wypowiedz cicho zdanie naprowadzające, a z wdechem otwórz się na nowe doświadczenie:

*Wybieram radosne skupienie na swoim wnętrzu.*

Wszystko, czego kiedykolwiek pragnęłaś, może być Twoje!

Być może jesteś sprzedawcą, nauczycielką, studentem, inżynierem, mechanikiem samochodowym. Albo nie pracujesz zawodowo i zajmujesz się swoimi dziećmi. Naprawdę nie ma znaczenia, jaki zawód wykonujesz ani czy w ogóle go masz. Trzymasz w ręku książkę, która jest kluczem do prawdziwego spełnienia i szczęścia. Skąd czerpiemy tę wiedzę i pewność, że jest ona prawdziwa?

Ujawniamy stuletnie sekrety legendarnego Charlesa Haanela, które są przykładem syntezy filozofii Zachodu i Wschodu. To właśnie on był inspiracją dla Napoleona Hilla. Jego sposób myślenia dał początek manifestacjom marzeń i celów, tak często opisywanym w poradnikach osiągania osobistego spełnienia. Jednak we wszystkich obszarach życia, także w zakresie osiągania szczęścia, musimy zawsze badać źródło. Ta książka odstąpi przed Tobą wszystkie tajemnice, a jej atuty to przystępny język i łatwe do wykonania ćwiczenia.

Poznaj metodę przeznaczoną do codziennego stosowania, która prowadzi do manifestacji Twoich marzeń. Techniki te można wykorzystać w każdej dziedzinie życia, od miłości i seksu, przez karierę, po twórczość. Po prostu zaczerpnij ze źródła, wykonując codzienne sesje manifestacji, trwające nie dłużej niż 3 do 5 minut — i stwórz życie, jakiego pragniesz!

**William Gladstone** jest autorem międzynarodowego bestsellera *The Twelve*, który został przetłumaczony na dwadzieścia pięć języków. Współpracował z wizjonerami [pisarzami i biznesmenami], takimi jak *Deepak Chopra*, *Neale Donald Walsch*, *dr Ervin Laszlo*, *Barbara Marx Hubbard*, *Tom Anderson* [założyciel *Myspace*] czy *Linus Torvalds* [twórca systemu operacyjnego *Linux*]. Gladstone wykorzystał zasady wyjaśnione w tej książce, by stworzyć jedną z najbardziej dochodowych i odnoszących największe sukcesy agencji literackich na świecie.

**John Selby** jest autorem ponad dwudziestu poradników z zakresu psychologii, rozwoju duchowego i odnoszenia sukcesów w biznesie, które wydano w czternastu językach, w ponad 500 tysiącach egzemplarzy. Na początku swojej kariery prowadził badania nad działaniem umysłu dla *National Health Institute* i studiował innowacyjne podejście do medytacji wraz z *Krishnamurtim*, *Alanem Wattsem* i innymi uznanymi mistrzami duchowymi.

**Richard Greninger** jest wydawcą nowej książki *Marka Victora Hansena*, *Mega Speaking*, oraz programu seminariów *Mega Marketing*.

**OSOBOWOŚĆ OD NOWA**

Nr katalogowy: 6 2 1 5

Księgarnia internetowa:  
<http://sensus.pl>

Zamówienia telefoniczne:  
0 801 339900  
0 601 339900

**sensus**

Sprawdź najnowsze promocje:  
● <http://sensus.pl/promocje>  
Książki najchętniej czytane:  
● <http://sensus.pl/bestsellery>  
Zamów informacje o nowościach:  
● <http://sensus.pl/nowosci>

Hellon SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)  
<http://sensus.pl>

Cena 39,00 zł

ISBN 978-83-246-3218-3



9 788324 632183