

IDŹ DO

PRZYKŁADOWY ROZDZIAŁ

SPIS TREŚCI

KATALOG KSIĄŻEK

KATALOG ONLINE

ZAMÓW DRUKOWANY KATALOG

TWÓJ KOSZYK

DODAJ DO KOSZYKA

CENNIK I INFORMACJE

ZAMÓW INFORMACJE
O NOWOŚCIACH

ZAMÓW CENNIK

CZYTELNIA

FRAGMENTY KSIĄŻEK ONLINE

Duchowy manifest. 9 spójnych zasad życia zgodnego z porządkiem wszechświata

Autor: Wayne W. Dyer

Tłumaczenie: Filip Kowalczyk

ISBN: 978-83-246-1113-3

Tytuł oryginału: Manifest Your Destiny:

The Nine Spiritual Principles for Getting Everything You Want

Format: 122x194, stron: 256



Wsluchaj się w wewnętrzny głos

- Nowa filozofia pozytywna
- 9 spójnych zasad życia zgodnego z porządkiem wszechświata
- Moc pragnień i świadomości duchowej

Oto książka filozoficzna dla każdego z nas, bez zbędnego zadęcia, wyszukanej elokwencji, trudnych terminów. Grecki termin „filozofia” dosłownie oznacza „umiłowanie mądrości”. Książka „Duchowy manifest. 9 spójnych zasad życia zgodnego z porządkiem wszechświata” uczy, jak być rozsądnym w kwestii własnego życia i zyskać zdolność samodzielnego kształtowania swojego losu. Wayne W. Dyer mówi o duszy, Bogu, stanach ego, wszechświecie. Przedstawia myśli różnych filozofów, przybliża nauki biblijne. Książka ta może być także wsparciem przy nauce technik głębokiej i skutecznej medytacji.

Czujesz, że nie do końca panujesz nad swoim życiem? Nie wiesz, co zrobić, by zdobyć pełną kontrolę nad każdym dniem? Chcesz się nauczyć mówić „tak”, zamiast pytać „jak”? Spróbuj to osiągnąć – możesz liczyć na filozoficzną i mentalną zachętę, co w łagodny sposób pozwoli Ci odzyskać spokój i harmonię. Poznaj moc 9 spójnych, wpływających z siebie nawzajem zasad. Zacznij świadomie uzewnętrzniać ducha.

- Zyskaj świadomość swojego jestestwa.
- Wiedz, że zaufanie samemu sobie jest zaufaniem mądrości, która nas stworzyła.
- Pamiętaj, że nie jesteś organizmem w środowisku: jesteś środowiskiem-organizmem.
- Możesz urzeczywistnić swoje pragnienia.
- Dostrzegaj, że zasługujesz na przyjęcie daru.
- Połącz się z boskim źródłem bezwarunkowej miłości.
- Medytuj ku dźwiękowi stworzenia.
- Cierpliwie oderwij się od rezultatu.

Niech wypełnia Cię wdzięczność i wspaniałomyślność

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie	11
ZASADA 1. Świadomość swojego jestestwa	19
ZASADA 2. Zaufanie samemu sobie jest zaufaniem mądrości, która nas stworzyła	45
ZASADA 3. Nie jesteś organizmem w środowisku: jesteś środowiskiem-organizmem	69
ZASADA 4. Możesz urzeczywistnić swoje pragnienia	95
ZASADA 5. Dostrzeganie, że jest się godnym przyjęcia daru	117
ZASADA 6. Połączenie z boskim źródłem bezwarunkowej miłości	147

ZASADA 7.

Medytuj ku dźwiękowi stworzenia 173

ZASADA 8.

Cierpliwie oderwij się od rezultatu 199

ZASADA 9.

Pełna wdzięczności i wspaniałomyślności
reakcja na dokonane uzewnętrznienia 225

Podsumowanie dziewięciu zasad 253

MOŻESZ URZECZYWISTNIĆ SWOJE PRAGNIENIA



Zasada 4.

Podstawą uzewnętrzniania jest zrozumienie, iż masz w sobie zdolność urzeczywistniania swoich pragnień. Może Ci się to wydawać zadaniem ponad siły. Jednak jeśli przyswoiłeś sobie poprzednie trzy zasady, to zaczynasz rozumieć, iż ta moc jest w Tobie. Zdolność urzeczywistniania własnych pragnień może wydać się bardziej prawdopodobna, gdy rozważysz to, w jaki sposób tworzone są rzeczy. Powstają one w wyniku widocznego przemieszczenia się form ze świata duchowego do materialnego.

Jedna z najbardziej intrygujących sentencji w Nowym Testamencie, autorstwa świętego Pawła, odnosi się do procesu stworzenia. Brzmi tak: „[Przez wiarę poznajemy, że słowem Boga światy zostały tak stworzone, iż] to, co widzimy, powstało nie z rzeczy widzialnych”

(List do Hebrajczyków 11,3). Święty Paweł mówi nam, iż twórcza energia nie jest ani zwarta, ani ograniczona. Fizyczny świat form ma swoje źródło w czymś innym niż sama forma, nawet jeśli wiemy, iż wszystko jest *jednym* światem, jeśli spojrzeć z holograficznej perspektywy.

Słowa świętego Pawła były podstawą do opisanego przeze mnie czwartej zasady i kilku następujących w dalszej części książki. Wierzę, iż słowa te zawierają wskazówki, które pozwolą nam rozwinąć umiejętność urzeczywistniania swoich pragnień. Święty Paweł daje nam odpowiedź co do uzewnętrzniania swoich pragnień w świecie materialnym.

ENERGIA JAKO DOSTĘPNA NAM SIŁA

W biograficznym filmie dokumentalnym o sobie Albert Einstein opowiada, jak wziął do ręki kompas i zafascynowany obserwował ruchy magnetycznej igły. Zrozumienie tej niewidzialnej siły poruszającej igłę stało się jego obsesją. Gdzie znajdowała się ta siła? Kto ją kontrolował? Dlaczego zawsze działała? Jak była zbudowana? Czy były miejsca, w których nie działała? To naturalne pytania dociekliwego geniusza.

Ta siła ma wiele cech niemożliwych do zaobserwowania za pomocą zmysłów. Nazywamy tę siłę energią. Energia jest we wszystkich rzeczach w naszym wszechświecie i ma wpływ na obiekty dookoła. Wpływ ten nazywamy siłą przyciągania. W polu magnetycznym

łatwo dostrzec jej działanie, jednak nie jesteśmy w stanie zaobserwować tej bezkształtnej energii za pomocą naszego aparatu zmysłowego. Siła jest tam, przyciąga i odpycha, jest wszędzie na naszej planecie.

Jeśli jest wszędzie, to jest również w nas. Wydaje się niemożliwe, aby nasze zmysły pomogły nam ją wyczuć, podobnie jak nie są w stanie zaobserwować, w jaki sposób działa pole magnetyczne. Możemy dostrzec efekty, ale sama siła jest zawsze ulotna i niedostrzegalna.

Nasza planeta ciągle się obraca i krąży w przestrzeni. Wszystko na niej jest częścią tego ruchu, nawet jeśli naszym zmysłom wydaje się, iż pozostaje bez ruchu. Jesteś na planecie. Energia poruszająca planetę porusza i Ciebie. Energia będąca najgłębszą istotą planety jest w Tobie. Ma naturę magnetyczną i elektryczną, z wbudowaną siłą przyciągania.

Istotą czwartej zasady uzewnętrzniania jest to, iż możemy wykorzystać tę energię, ponieważ nią jesteśmy. Możemy wykorzystać ją do urzeczywistnienia naszych pragnień, ponieważ ta sama energia, która jest w obiektach naszych pragnień, jest również w nas i na odwrót. Staje się to kwestią dopasowania i woli, które pozwolą nam włączyć się w strumień tej siły.

Powstawanie rzeczy w świecie materialnym nosi nazwę procesu stworzenia. Tworząc coś, wykorzystujemy tę samą siłę, która jest we wszelkim stworzeniu. Nie ma żadnej różnicy pomiędzy siłą, która przenosi cokolwiek ze świata fal energii do świata materialnego,

a siłą, która nadaje materialne formy Twoim myślom. Zachęcam Cię, abyś ponownie przeczytał poprzednie zdanie i zapamiętał jego treść.

Świat duchowy, będący źródłem wszelkiej materii, i świat materialny tworzą harmonijną całość. Są odrębne, ale zawsze występują wspólnie, tak jak szczyt i podstawa fali, oddzielne, ale tworzące nierozdzielalną całość. Aby to lepiej unaocznić, pomyśl o uzewnętrznianiu jako transformacji fal możliwości w cząsteczki rzeczywistości. Proces transformacji wymaga energii. Jest ona niewidzialna, ale znajduje się we wszystkim, nas nie wyłączając.

Twoje myśli i wizualizacje są źródłem uzewnętrzniania. To właśnie ich energię chcesz ożywić i wykorzystać z korzyścią dla siebie. Proces mentalnego obrazowania i jego zastosowanie w procesie uzewnętrzniania to coś, czego możesz doświadczyć, będąc w stanie całkowitego zaufania. Część Ciebie wie, iż może urzeczywistnić swoje pragnienia za pomocą tej energii.

TWOJE OBRAZY MENTALNE I SIŁA PRZYCIĄGANIA

Jest w Tobie siła, która pozwala Ci tworzyć obrazy mentalne i myśli. Ta siła mentalnego obrazowania jest energią przyciągania obecną w każdym procesie tworzenia. Co więcej, jest ona tożsama z siłą przyciągania. Ta siła jest substancją życia.

Nie można jej zobaczyć, usłyszeć ani dotknąć, ale jest obecna w Tobie. Używanie tej siły nie jest w żaden sposób próbą naruszania praw natury. Jest ich spełnieniem. Ta niezmienna siła jest źródłem mistycznego przyciągania, które pozwala Ci urzeczywistnić swoje pragnienia.

Może Ci ona pomóc w myśleniu o sobie jak o sposobie, w jaki Bóg dokonuje indywidualizacji. W postrzeganiu swojej umiejętności tworzenia obrazów mentalnych jako boskiej mocy twórczej przejawiającej się w Tobie. Czy widzisz, jak ta sama twórcza energia, której indywidualizację stanowią, jest tą samą energią, którą wykorzystujesz do urzeczywistniania swoich pragnień? Siła ta rozkwita w warunkach szczęśliwości, miłości, radości, zadowolenia i spokoju. Im bardziej błogi i kochający będziesz, tym mocniejszy będzie w Tobie boski pierwiastek, a co za tym idzie, tym mocniej upodobnisz się do Boga.

To poprzez Twoje myśli (albo to, w jaki sposób wykorzystujesz swoją moc do generowania tych myśli) przyciągana jest do Ciebie twórcza energia. Jeśli Twoje myśli obrazują otoczenie przez pożądane przez Ciebie rzeczy i okoliczności, a są zakorzenione w radości i wierze, to przyciągną obiekty pragnień do Twojego życia, urzeczywistnią je. Może to pobrzmiwać życzeniowo, ale zaufaj mi: to nie tylko życzenie i nadzieja.

Zmieniło się to, że teraz dostrzegasz, iż nawet siła potrzebna do pomyślenia jest mocą boską, i dopiero ze świadomością świętości tej siły formułujesz obraz

mentalny. Wreszcie umieszczasz ten obraz mentalny w świecie z miłością oraz wewnętrzną wiedzą, iż boska siła, która stworzyła wszechświat, stworzyła również Ciebie. Forma, jaką przyjmie ta energia, będzie kontrolowana przez Twoją wolę lub mentalne obrazowanie. Siła ta jest gotowa do przybrania pożądanego przez Ciebie kierunku.

Ważna jest zdolność myślenia w kategoriach wykraczających poza nasze zmysły. Energia jest twórczą siłą życiową, która pozwala nam czynić to, co obserwujemy za pomocą zmysłów. To niewidzialna siła tworząca substancję naszego materialnego życia. Ta energia daje nam siłę do myślenia i jest tożsama z energią wszystkiego, co wydaje się zewnętrzne w stosunku do nas.

Twoje obrazy mentalne są integralną częścią siły przyciągania i wynikającego z niej autentycznego doświadczenia twórczej energii — zdolności urzeczywistnienia tych obrazów.

SZTUKA MENTALNEGO OBRAZOWANIA

Najważniejszą rzeczą, o której trzeba pamiętać, uprawiając sztukę mentalnego obrazowania w celu uzewewnętrzniania swoich pragnień, jest to, iż ludzie nigdy niczego nie tworzą. Naszą funkcją nie jest tworzenie, a przyciąganie, urzeczywistnianie — łączenie i dystrybucja tego, co już istnieje.

Tworzenie jest tak naprawdę tworzeniem nowego układu już istniejących materiałów.

Nie mówię tu o twórczej energii, ale o przekształcaniu jednej formy energii w drugą. Nasza moc twórcza jest zdolnością konwertowania energii swoich myśli na formę materialną. Skutkiem jest uzewnętrznienie.

Istnieje jeden warunek konieczny do uzewnętrznienia mentalnego obrazu w świecie widzialnym. Koncepcje czasu i przestrzeni nie dotyczą świata duchowego. Dlatego obraz musi być stworzony tu i teraz lub wcale. Uświadomiwszy to sobie, zrozumiesz potrzebę zobrazowania spełnienia swoich pragnień jako czegoś już dokonanego w świecie duchowym.

Tak jest, musisz mieć wewnętrzną świadomość, iż na niewidzialnym poziomie Twojego bytu to, czego pragniesz, już jest spełnione. Musisz mieć świadomość, że energia jest tutaj, i pozwolić jej działać. To znaczy, że jeśli efekt jest gwarantowany, to gwarantowany jest także sposób jego osiągnięcia i możesz odpuścić, wiedząc, że sukces jest pewny.

Nie jest to przepis na beczynność, ale na pozbycie się niepokoju, lęku i obaw. Będziesz pracować nad stworzeniem swoich obrazów mentalnych i robiąc to, będziesz miał pewność, iż efekt jest pewny. Doceniona zostaje inteligencja ducha lub wielka bezosobowa siła. To, co robisz, jest zezwoleniem jednej inteligencji na kooperację z drugą. Duch nie zrobi tego za Ciebie, ale z Tobą.

Odciskasz w uniwersalnym umyśle obraz obiektu swojego pragnienia i pełen spokoju i ufności zaczynasz pracować nad tym obrazem, pozwalając inteligencjom

większej i własnej (która jest częścią tej pierwszej), aby poprzez Ciebie wypracowały rezultat. Porzucasz wszelki strach i powracasz do swoich życiowych spraw pewien tego, że wszelkie niezbędne warunki wkrótce się ujawnią lub może nawet już tam są. Bądź czujny, aby nie przegapić pierwszego pędu, który wykiełkuje z nasiona zasianego przez Ciebie w uniwersalnym umyśle, i pozwól mu na przyjęcie materialnej formy w Twoim życiu.

Przyznaję, że podobna koncepcja jest daleka od zgodności z tym, czego nas nauczono. Ale aby zostać osobą uzewnętrzniającą się, musisz przekroczyć swoje dawne wierzenia i otworzyć się na wewnętrzną wiedzę; ona pomoże Ci zaprzestać uzewnętrzniać okoliczności, które chcesz zmienić.

Im więcej wiary i entuzjazmu wkładasz w to mentalne obrazowanie, tym większe prawdopodobieństwo uzewnętrznienia. To, co robisz, to szczegółowa wizualizacja tego, co chcesz uzewnętrznic. Odrywasz się od efektu i tego, w jaki sposób zostanie on osiągnięty. Nie zajmujesz się tworzeniem, ale przyciąganiem, urzeczywistnieniem, pozwoleniem energii duchowej na dokonanie transformacji w materialną formę. Szczegółowo widzisz to, czego chcesz, i ciągle umacniasz ten obraz dzięki wierze w absolutną moc, która jest we wszystkich rzeczach, Ciebie nie wyłączając.

Możesz wyobrazić sobie siebie w zdrowiu, swoją firmę prosperującą jak nigdy, zrealizowanie planu sprzedaży, uzdrowienie swoich związków, sprzedaż domu,

przyływ gotówki czy cokolwiek innego. Kluczem jest powtarzanie tych mentalnych obrazów, aż prawda tego, co utwierdzasz w sobie, wypłeni z Ciebie ostatnią wątpliwość.

Odkryłem, iż najlepszą porą na tego rodzaju ciężką pracę są wczesne poranki i czas tuż przed udaniem się na spoczynek. Odkryłem również, iż bardzo pomocne są określone dźwięki i sformułowania. Opisuję je przy okazji zasad siódmej i ósmej.

Jestem pewien, iż kluczowe pytanie, które kołacze się obecnie w Twoim mózgu, brzmi: „Tak, ale co, jeśli pragnienie nie zmaterializuje się tak, jak je sobie wyobrażam?”. Poniżej znajdziesz odpowiedź na to pytanie.

GDY WYDAJE SIĘ, ŻE TO NIE DZIAŁA

Próby wymuszenia określonych skutków, gdy nie wszystko idzie po naszej myśli, to typowe działanie ego. Nikomu z nas nie jest obce szaleństwo padania na kolana i chęci pobudzenia do szybszego wzrostu pierwszych kiełkujących pędów warzyw wraz z nastaniem wiosny. Muszą one rosnąć we własnym tempie i rozkwitną dokładnie we właściwym momencie.

Jeśli stworzony przez Ciebie obraz mentalny nie uzewnętrznia się w wyznaczonym przez Ciebie czasie, odpręż się i wróć do przekonania, iż znajduje się on już we właściwym miejscu w świecie duchowym. Energia jest tam dzięki sile Twojej wizualizacji. Czas nie jest rozpoznawalną cechą wszystko tworzącej wiedzy.

Inną przyczyną, dla której Twoje obrazy mogą nie materializować się w widzialnym świecie, może być częstotliwość, z jaką je zmieniasz. Moc, z którą pracujesz, jest wrażliwą siłą wymagającą konsekwentnego i pełnego poświęcenia obrazowania.

Możesz również niewłaściwie wykorzystywać swoją moc przez nakładanie ograniczeń na uniwersalną inteligencję. Ta wszystko tworząca wiedza, pierwotna zasada, w żaden sposób nie zależy od określonych osób lub rzeczy. Nie ma przeszłości i nie zna przyszłości. Jest we wiecznym teraz i co dla Ciebie najważniejsze, tworzy własne środki wyrazu poprzez które działa. Jeśli zaczniesz nią komenderować i żądać określonego sposobu działania, nie dopasuje się do Twoich wymagań.

Uzewnętrznienie będzie niemożliwe, jeśli dokonujesz wizualizacji bez autentycznej woli, która jest wystarczająco trwała, aby przewyciężyć przeciwstawne koncepcje lub brak wiary we własną łączność z Bogiem. Druga zasada opisana w tej książce wiązała się z zaufaniem i wiarą. Przeczytaj o niej raz jeszcze, jeśli odczuwasz potrzebę wzmocnienia tej wiary. Twoje zaufanie do siły przyciągania jest absolutnie niezbędne. Najefektywniej buduje się je na własną rękę.

WARTOŚĆ DYSKRECCJI

Nawiązanie świadomego kontaktu z najwyższą, nieograniczoną siłą stworzenia jest bardzo prywatną sprawą. *Nagual* (indiańskie słowo oznaczające szamanów, mi-

strzów duchowych czy czarowników) i mistycy uczący tych metod strzegą swojej prywatności. Co więcej, rozmowę z innymi o swoich zdolnościach i „przypadkowych” uśmiechach fortuny uważają za poważne naruszenie ich świętego zaufania.

Gdy rozmawiamy z innymi o swoich wysiłkach związanych z uzewnętrznianiem, osłabiamy tym samym swoją moc. Zasadniczo gdy opisujemy te działania, robimy to dlatego, że w sprawę wmieszało się nasze ego. Takie podejście rozprasza znacząco naszą siłę przyciągania.

W ludzkiej naturze leży skłonność do omawiania swoich problemów z innymi, co ma na celu złagodzenie ich wpływu na nasze życie. Dzieląc się problemem, mamy nadzieję na złagodzenie jego odczuwalnych konsekwencji. Podobnie więc gdy artykułujemy swoją siłę przyciągania czegoś, nasza uwaga przesuwają się w kierunku obserwacji reakcji tych, którym się zwierzamy. Energia zostaje rozproszona w kierunku reakcji tych osób, podobnie jak wtedy, gdy opowiadamy o swoich problemach. W chwili gdy myśl zostaje przedstawiona komuś innemu, zostaje osłabiona. Zachowuj dyskreję, jeśli chodzi o Twoje wyjątkowe, może nawet tajemnicze dla innych moce służące do urzeczywistniania swoich pragnień.

Eteryczna energia Twojego ciała jest Twoja i tylko Twoja. Możesz nauczyć się projektować ją na zewnątrz, wpływać na świat zewnętrzny sposobami, których istnienia wcześniej nawet nie podejrzewałeś. Jednakże

aby wykorzystać tę niezwykłą energię w procesie współtworzenia, musisz zachować ją tylko dla siebie. Gdy zaczniesz ją omawiać z kimkolwiek żywym, chwilowo zmniejszy się. Twoja energia przesunie się w kierunku zainteresowania dobrą opinią innej osoby.

Wyższa energia, która jest nieskończona, musi wytworzyć własne narzędzia uzewnętrznienia i robi to jedynie w warunkach prywatności. Najwyższa nieskończona, wszystko tworząca energia jest siłą życiową, którą nauczysz się rozpoznawać, gdy poznasz jej naturę.

NATURA SIŁY WITALNEJ

Trudno jest pojąć siłę, której nie możemy dotknąć, zobaczyć, usłyszeć lub wyczuć, a mimo to wiemy, że istnieje. Jest jak elektryczność: podłączasz urządzenie do gniazdka i nie widzisz, nie czujesz, nie słyszysz niczego, ale urządzenie zaczyna działać, gdy wciskasz guzik.

Siła życiowa ma naturę elektryczności, bez względu na to, gdzie wydaje nam się zlokalizowana. W naszych własnych ciałach *chi* lub *prana*, czyli siła życiowa, przepływa w małych dawkach pomiędzy komórkami. Dawni hawajscy uzdrowiciele, kahuni, wierzyli, iż formy myślowe mogą być przenoszone w tym strumieniu energii tam i z powrotem. Wierzyli, iż myśli miały ukryte w cieniu, mikroskopijne, niemal niewidzialne cielesne powłoki. Ta wiedza pozwalała im dokonywać niezwykłych uleceń. Byli w stanie przekazać wolę

uzdrowienia poprzez te strumienie energii i przesłać ją do ogniska choroby.

Ja sam dokonałem wizualizacji bieżącego przepływu pomiędzy moją myślą a bolącą lub chorą częścią mojego ciała. Używając woli i wizualizując strumień, wysyłałem komunikaty z woli do tych obszarów, aby uwolnić się od bólu lub uzdrowić skaleczenia. Osiągnąłem wspaniałe rezultaty. Ukryte w cieniu cielesne powłoki moich myśli stały się czymś, co mogłem wysłać z niewidzialnym prądem, a ponieważ wiedziałem, że to zadziała, zadziało.

To dobry sposób postrzegania witalnej siły będącej zarazem wszystko tworzącą boską mocą. Jest niewidoczna, ma elektryczną naturę, ciągle płynie i jest przyciągana przez ludzi, którzy połączą się z jej źródłem. Innymi jej cechami są ciągła ekspansja i nieograniczoność zasobów.

Naturą wszechświata jest obfitość. Wykracza ona poza nasze wyobrażenia początku, końca i granic. Gdy myślimy, iż udało nam się wszechświat skategoryzować i zamknąć w kategoriach czasu i przestrzeni, to zaczyna on przekraczać granice naszej świadomości, tak jakby chciał uciec z pola naszej obserwacji. Siła jest w ciągłym ruchu, zawsze się rozwija i jest nieograniczona.

Jesteś aspektem tej siły i z tego powodu również płyniesz, zawsze się rozwijasz i jesteś nieograniczony. Jeślibyś przeanalizował siebie pod mikroskopem przy dużym powiększeniu, zobaczyłbyś, iż składasz się

z pustych przestrzeni wypełnionych wiecznie przemieszczającymi się cząsteczkami pozbawionymi materialnej formy. Jeśli przyjrzesz się bliżej tym cząsteczkom, zauważysz, iż przemieszczają się z niezwykłą prędkością, większą, niż jesteśmy w stanie zmierzyć. Gdy spojrzysz w niebo przez teleskop, dostrzeżesz to samo zjawisko. To znaczy, że wszechświat w Tobie i wszechświat na zewnątrz Ciebie funkcjonują na podobnych zasadach.

W Twojej naturze leży zdolność przyciągania, rozwoju, nieograniczoności. Siła jest w Tobie i poza Tobą. Siła *jest* Tobą. Poznając naturę tej siły i postrzegając siebie jako jej boską ekspresję, a także zagłębiając się w nią w celu zobrazowania swojego pragnienia i wykorzystując ją z miłością, wiedzą i radością, jesteś na najlepszej drodze, aby wykorzystać ją w sposób wcześniej niedostępny z powodu uwarunkowanego sposobu postrzegania siebie.

Poniżej znajdziesz kilka sugestii pomocnych we wprowadzaniu w życie powyżej opisanych idei w procesie internalizacji czwartej duchowej zasady uzewewnętrzniania.

KILKA SUGESTII CO DO WCIELANIA TEJ ZASADY W ŻYCIE

- ⊙ Wstając rano z łóżka, poświęć kilka chwil na zadanie sobie pytań: „Skąd wzięły się w moim życiu rzeczy, które chciałbym zmienić?”, „W jaki sposób mogę

wejść w świadomy kontakt z moim niewidzialnym, niewyczerpanym źródłem energii?”.

Przez regularne zadawanie sobie tych pytań zaczniesz odnajdywać własne odpowiedzi na nie. Przypomnij sobie, iż to duch daje życie i porusza wszystko i wszystkich, nie wyłączając Ciebie. Jest źródłem Twojej egzystencji. Dlatego tak naprawdę prosisz o możliwość połączenia się z duchem Twojego życia.

Wkrótce zdasz sobie sprawę, iż okoliczności Twojego życia zostały przez Ciebie uzewnętrznione, nawet jeśli dokonało się to bez udziału Twojej świadomości. Twoje myśli i obrazy mentalne dotyczące braku, niedoboru, samoabsorbcji, autorytaryzmu, chorób, winy, obaw i tym podobnych zostały umiejscowione w uniwersalnym duchu i uzewnętrznione w Twoim życiu. Drugie pytanie wyłoni się z odpowiedzi na pierwsze.

Możesz przyspieszyć swój świadomy kontakt przez stworzenie nowego rodzaju obrazu mentalnego, wdrażając w życie czwartą zasadę.

- ⊙ Rozważ możliwość, iż przyczyną, dla której możesz odczuwać, że życie Cię ogranicza, jest przyjęte przez Ciebie założenie istnienia ograniczeń w Twoim życiu.

W świecie natury życie, miłość i piękno reprodukowane są w widoczny sposób. Ty również jesteś częścią natury. Czy Twój pogląd na życie obejmuje

naturalny, twórczy proces reprodukcji zachodzący w Tobie? Czy też przyjąłeś inżynierski pogląd na życie zakładający istnienie mechanicznych związków przyczynowo-skutkowych?

Być może jesteś w stanie dokonać przesunięcia tej świadomości w kierunku postrzegania przyczyn i skutków jako *zasady*, ale nie *uniwersalnego prawa*. Zasada stwarzającego umysłu jest ponad światem granic i pomiarów. Wywodzisz się z tej zasady i Twoja wyobraźnia jest jej najlepszym przykładem. Nie ma reguły, granic, formy. Nieograniczona!

Źródło Twojej wyobraźni jest źródłem boskim. Jest obecne w chwili, gdy nawiązujesz kontakt z wiecznie poruszającym się, zawsze żywym źródłem światła. Pozostań w tym miejscu wewnątrz, a poczujesz świadomy kontakt z boską, wszystko tworzącą inteligencją.

- ⊙ W uświadomieniu sobie przepływającej przez Ciebie kreatywnej energii pomoże Ci dowolny mentalny obraz, jaki będziesz w stanie stworzyć. Obraz taki nadaje także kierunek strumieniowi energii, jak również staje się substancją umożliwiającą zmaterializowanie się tej energii.

Za pomocą tego obrazu niczego nie wymuszasz. Wyczerpujący wysiłek przynosi skutek odwrotny do uzewnętrzniania, ponieważ zakłada istnienie siły, którą trzeba przewyciężyć. Odrzuć koncepcję wymuszania czegoś lub stawiania żądań. Zamiast tego

wyobraź sobie twórczą świadomość, która pozwoliła Ci znaleźć się w świecie materialnych form. To pełna miłości, spokoju i łagodności płynąca energia będąca źródłem stworzenia. Każdy wysiłek mający na celu jej zmianę (czy to żądanie, czy wyczerpujące próby) jedynie ograniczy jej przepływ.

- ⊙ Kluczowe znaczenie ma włączenie przez Ciebie koncepcji początku i końca do procesu mentalnego obrazowania. Gdy zastosujesz to myślenie w kategoriach alfy i omegi, to sprawisz, iż myśl będzie początkiem tworzącym formę, będącą końcem.

Myśl odnajduje formę w czymś istniejącym w czasie i przestrzeni. Ekspresja myśli w formie jest kwestią stopniowego rozwoju mającego początek i koniec.

- ⊙ Nigdy w żaden sposób nie ograniczaj ducha. Gdy doświadczysz dowolnego rodzaju konfliktu, wiedz, iż jest to raczej błąd w Twoim myśleniu i obrazowaniu niż niewłaściwe działanie siły twórczej. Nie możesz stać się źródłem siły stworzenia, możesz jedynie ją rozdzielać.

Informuj ducha o tym, czego pragniesz, nie mówiąc mu jednak, w jaki sposób chcesz to urzeczywistnić. Następnie uwierz i zaufaj. Nie musisz dookreślać szczegółów, bądź jedynie gotowy dostrzec to, gdy Twoje pragnienie zacznie się wyodrębniać z wachlarza możliwości. Bądź czujny i nie przegap wskazówek!

- ⊙ Zachowaj dla siebie swoje obrazy mentalne. To, co chcesz urzeczywistnić, jest prywatną sprawą pomiędzy Tobą a Bogiem. Omawianie tego z innymi rozproszy energię w kierunku ego i opinii innych.

Na zewnątrz pozostawaj tajemniczy i milczący, podczas gdy wewnątrz miej wiarę w swoją zdolność nawiązania świadomego kontaktu z energią będącą źródłem egzystencji. Odrzuć potrzebę przekonywania kogokolwiek o słuszności swoich poglądów. Pozostań niezależny od opinii innych i skupiaj się na zdolności przyciągania tego, co wcześniej uważałeś za brakujące w Twoim życiu.

- ⊙ Rozważ wszystkie braki i niedobory w Twoim życiu, które dostrzegasz. Następnie powiedz sobie: „Stworzyłem wszystko to za pomocą swoich myśli, warunkowania, przekonań i działań”. Tylko przez uświadomienie sobie, że zawsze urzeczywistniałeś to, co wypromieniowywałeś w formie niewidzialnej energii, będziesz w stanie użyć tej samej energii w bardziej twórczy sposób.

Odrzuć wszelką winę związaną ze swoimi przeszłymi działaniami. Wszystko tworząca kreatywna siła energii nie ma przeszłości. Istnieje tylko uniwersalne teraz. Teraz masz już świadomość, iż uewnętrzniłeś wszystko, co umiałeś urzeczywistnić w przeszłości. Teraz zamierzasz przesunąć tę świadomość ku nowemu sposobowi bycia. Urzeczywistniłeś dokładnie to, czego potrzebowaleś w każdym

z dni swojego życia tworzących uniwersalne teraz. W tym samym teraz przesuwasz się ku nowym wzorcom energii uwzględniającym czwartą zasadę uzewnętrzniania.

Nic nie znajduje się poza Tobą. Możesz urzeczywistnić wszystko, gdy wiesz, że jest to już obecne w świadomości Twojego umysłu i musi się zmaterializować z Twoich myśli. Bądź odpowiedzialny i ufny, a dostrzeżesz moc urzeczywistniania w działaniu niemal natychmiast.

- ⊙ Myśl jest działaniem twórczym. Nie jest ani dobra, ani zła. Jednakże myśli, do których się przywiązujesz, określają, co zdobędziesz, a co pozostanie niedostępne. To, o czym myślisz, jest również tym, czym się staniesz.

Bądź świadom każdej myśli lub obrazu mentalnego, które mogą ostatecznie urzeczywistnić się w formie czegoś, czego nie chcesz. Jeśli Twój uwarunkowany sposób myślenia jest pesymistyczny lub nieposybilistyczny lub też wykorzystuje dawne niepowodzenia jako powód do nieprzeżywania szczęśliwszego, pełniejszego życia, to wymaż takie myśli. Gdy zauważysz, iż skarżysz się innym, przypomnij sobie, że Twoje skargi są uzewnętrznieniem Twoich myśli.

Nawiąż kontakt z mocą, która pozwala ci myśleć, i poproś ją o pomoc w zbudowaniu nowych sposobów obrazowania. Gdy zaczniesz dostrzegać siebie

wewnątrz myśli lub skarg, możesz zainicjować powstawanie nowych obrazów. Ten nowy proces obrazowania stanie się bardzo prosty, jeśli zdasz sobie sprawę, iż jesteś połączony z siłą, która pozwala ci urzeczywistnić swoje pragnienia.

Jakkolwiek z powodu egotycznego uwarunkowania może to być trudne do pojęcia, naprawdę jesteś jednym z przejawów boskiej indywidualizacji w materialnym świecie.

- ⊙ Zaczynj zachowywać się w taki sposób, jakby to, co chcesz urzeczywistnić, było już obecne w Twoim życiu. Jeśli chcesz dokonać uzdrowienia, stwórz obraz mentalny, wypromienij tę energię w celu jej połączenia ze wszystko tworzącą energią, bądź radosny i ufny w swoją wiedzę, nie dziel się nią z nikim i zaczynj żyć w nowy, zdrowszy sposób.

Wszechświat da Ci wskazówki co do stosownych działań. Rozpoczęcie działań w duchu swojego wewnętrznego obrazu przyspieszy cały proces.

Jeśli chciałbyś zmaterializować większe powodzenie, rozpocznij proces jasnego myślenia i takiegoż działania. Podziękuj za wszystko, co uwnętrzyło się w Twoim życiu. Przeanalizuj sposoby okazywania wdzięczności i podejmowania pewnego ryzyka, ze świadomością, że to, co chcesz urzeczywistnić, jest już energią, którą współdzielisz. Kup sobie coś specjalnego i podaruj coś tym, którym gorzej się powodzi, nawet gdy Twoje ego oponuje!

- ⊙ Szczególnym uczuciem obdarzam tomik Walta Whitmana *Żdźbła trawy*. Zachęcam Cię do codziennej jego lektury, co sam czynię. Poniżej przedstawiam fragment mówiący o naszej harmonii z boską energią:

*W poprzek bezkształtnych ogromów przestrzeni.
Jak mam myśleć, jak wydać pojedynczy oddech, jak mówić,
jeśli z głębi siebie
Nie umiem wnieść się w kierunku tych wyższych przestrzeni?*

*Nagle wzdryga mnie myśl o Bogu,
Naturze i jej cudach, Czasie i Przestrzeni, i Śmierci,
Ale odwracając się, wołam do Ciebie, o duszo, Ty, która
Jesteś faktycznym mną,
Ty zaślubiasz Czas, na widok Śmierci uśmiechasz się
z zadowoleniem,
I wypełniasz, zajmujesz cały ogrom Przestrzeni¹.*

Kluczowa dla mnie fraza w tym fragmencie to „ty, która jesteś faktycznym mną”. Podobnie jest i z Tobą, nie inaczej niż z Waltem Whitmanem lub kimkolwiek innym we wszechświecie.

To stanowi podsumowanie czwartej zasady duchowego uzewnętrzniania. Krótkie podsumowanie tej zasady mówi nam, że we wszystkim istnieją inteligencja

¹ Tekst w przekładzie tłumacza — *przyp. red.*

i moc zarówno twórcza, jak i dająca się kształtować. Inteligencja ta jest podatna na nasze sugestie.

Jesteś częścią zarówno natury, jak i tej inteligencji, która jest większa od dowolnej jednostki. Jednostka, którą jesteś, jest zarazem zindywidualizowaną formą tejże inteligencji. Nieskończona moc jest we wszystkich rzeczach i w każdej przestrzeni i będzie ona uzewewnętrzniać się z duchowej lub bezkształtnej energii istniejącej w niewidzialnym świecie do świata granic i formy.

Gdy wiemy to na pewno i wdramy to w swoim życiu, dostrzegamy transformację zobrazowanych pragnień naszych serc w realne byty. Piąta zasada wyjaśnia znaczenie naszego poczucia bycia absolutnie godnym przyjęcia tych podarunków.