

Krzysztof Król



wydanie II

Księga związków, podrywu i seksu

*dla*

m ę ż c z y z n

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Michał Mrowiec  
Pomysł okładki: Jan Gajos  
Projekt okładki: Anna Mitka

Wydawnictwo HELION  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE  
tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)  
WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!  
Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres  
<http://sensus.pl/user/opinie?bibzw2>  
Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-246-6624-9

Copyright © Helion 2013

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

# Spis treści

Rozdział 1. Wstęp .....	11
Rozdział 2. Model Perfect Dating .....	17
2.1. Otwarcie .....	21
2.1.1. Strach przed podejściem .....	21
2.1.2. Podejście bezpośrednie .....	26
2.1.3. Podejście pośrednie .....	28
2.1.4. Miejsca, gdzie możesz poznawać kobiety .....	34
2.1.5. Zaawansowany trening otwierania .....	35
2.2. Gra .....	42
2.2.1. Budowanie wartości .....	45
2.2.2. Negi .....	47
2.2.3. Przejście do podejścia bezpośredniego .....	52
2.3. Zdobyć numeru telefonu .....	53
2.4. Pocałunek .....	55
2.5. Spotkanie .....	59
2.5.1. Natychmiastowa zmiana miejsca .....	59
2.5.2. Umówienie spotkania .....	59
2.5.3. Pierwsze spotkanie .....	62
2.5.4. Kolejne spotkania .....	66
2.6. Seks .....	70
2.6.1. Strach przed seksem .....	70
2.6.2. Podstawowe zasady .....	73
2.7. Co dalej? .....	75
Rozdział 3. Mowa ciała .....	79
3.1. Twoja mowa ciała .....	81
3.2. Mowa ciała w interakcjach .....	85
3.3. Niezbędne zagrywki .....	88

Rozdział 4. Więż, czyli o czym i jak rozmawiać .....	91
4.1. Tematy do rozmowy .....	93
4.2. Jak mówić .....	95
4.3. Przykłady ciekawych rozmów .....	99
4.4. Odgrywanie roli .....	104
4.5. Czytanie na zimno .....	106
4.6. Czytanie na ciepło .....	111
4.7. Twoje historie .....	113
4.8. Poczucie humoru .....	118
Rozdział 5. Kluby, kawiarnie i bary .....	123
5.1. Teoria setów .....	123
5.2. Inni mężczyźni w klubach .....	126
5.3. Teorie społeczne stworzone w praktyce .....	128
5.4. Przykład pełnej rozmowy .....	129
Rozdział 6. Fałszywe przekonania .....	133
6.1. Pieniądze i wygląd .....	133
6.2. Podrywanie .....	134
6.3. Seks .....	135
6.4. Pocałunki .....	136
6.5. Staranie się .....	136
6.6. Najładniejsze kobiety .....	137
Rozdział 7. Psychologia kobiet .....	139
7.1. Co jest atrakcyjne dla kobiet .....	139
7.1.1. Twoje życie .....	142
7.1.2. Twoje wartości .....	143
7.1.3. Twój znajomi .....	145
7.1.4. Twój wizerunek .....	146
7.2. Co nie jest atrakcyjne dla kobiet .....	148
7.3. Podejście do seksu i pocałunków .....	153
7.4. Oznaki zainteresowania ze strony dziewczyny .....	154
7.5. Testy .....	157
7.6. Dziewczyna ma partnera? .....	161
Rozdział 8. Czym się różnimy? .....	163
8.1. Nasze mózgi .....	165
8.2. Nasze oczy .....	170

8.3. Nasze umiejętności przestrzenne .....	171
8.4. Nasze zmysły .....	173
8.5. Nasza skóra .....	174
8.6. Nasza mowa .....	175
8.7. Nasze emocje oraz podejście do życia .....	177
8.8. Różnice pomiędzy płciami a homoseksualizm .....	178
Rozdział 9. Fizyczność .....	181
9.1. Pierwszy dotyk .....	182
9.2. Scenariusz kontaktu fizycznego .....	184
9.3. Pocałunki .....	186
9.4. Petting .....	189
9.4.1. Masaż .....	190
9.4.2. Robótki ręczne .....	191
9.4.3. Seks oralny .....	194
9.5. Seks .....	197
9.5.1. Budowa narządów płciowych kobiety .....	201
9.5.2. Strefy erogenne .....	201
9.5.3. Orgazm .....	203
9.5.4. Wytrysk kobiecy .....	205
9.5.5. Seks analny .....	209
9.5.6. Fantazje seksualne .....	210
9.5.7. Nauka o wielokątach .....	213
9.5.8. Antykoncepcja .....	216
Rozdział 10. Twój wygląd zewnętrzny .....	219
10.1. Skala Twojego wyglądu .....	219
10.2. Ubranie .....	223
10.3. Twoje ciało .....	226
10.4. Twój dom .....	227
Rozdział 11. Twoje życie .....	231
11.1. Plan na całe życie .....	232
11.2. Modelowanie wzorów .....	239
11.3. Negatywne myśli .....	242
11.4. Pozytywne myślenie .....	250
11.5. Motywacja do działania .....	257
11.6. Radzenie sobie z problemami .....	263

11.7. Zmiana przyzwyczajzeń .....	265
11.8. Zasady savoir-vivre'u .....	268
Rozdział 12. Pewność siebie .....	271
12.1. Głęboka pewność siebie .....	272
12.2. Żyjemy w dwóch światach .....	273
12.3. Budowanie ramy .....	277
12.4. Obiektywna ocena świata .....	286
12.5. Twoje decyzje .....	288
Rozdział 13. Związki .....	301
13.1. Rodzaje związków .....	303
13.2. Współzależność .....	307
13.3. Zazdrość .....	312
13.4. Rozwiązywanie problemów .....	314
13.4.1. Problemy związane z seksem .....	319
13.4.2. Brak czasu .....	321
13.4.3. Ona Cię zdradziła .....	322
13.4.4. Ty ją zdradziłeś .....	322
13.5. Miłe chwile .....	323
13.6. Jak sprawić, aby wróciła do Ciebie kobieta .....	324
Rozdział 14. Poznawanie kobiet przez Internet .....	331
14.1. Portale i zasady ich działania .....	331
14.2. Twój opis .....	332
14.3. Twoje zdjęcia .....	336
14.4. Jej profil .....	337
14.5. Pisanie wiadomości .....	339
14.6. Przykłady rozmów .....	342

# Psychologia kobiet

## 7.1. Co jest atrakcyjne dla kobiet

W społeczeństwie, w którym obecnie żyjesz, większość przekonań opiera się na chrześcijańskim systemie wartości. Stąd właśnie bierze się mit „miłego kolesia”, czyli mężczyzny, który będzie idealnym tatusiem, będzie miły, nieśmiały, opiekuńczy, będzie cały czas myślał, żeby to kobiecie było dobrze, będzie ją wszędzie zawoził, kupował kwiaty, zabierał do kina na romantyczne komedie i prawil wiecznie komplementy. Taki gość ma być dobry, nie może skrzywdzić nawet mrówki, a lzy w jego oczach mają być na porządku dziennym. Dołóżmy do tego gloryfikowanie biedy, życiowej nieporadności — stwierdzenie, że ostatni będą pierwszymi, więc w tym życiu nie należy się starać... i wyjdzie właśnie idealny pan Miły. Jego obraz kreują często filmy, taki gość właśnie biegnie przez całe miasto na lotnisko, aby wręczając kwiaty, wyznać miłość niczego niespodziewającej się dziewczynie wsiadającej do samolotu — i oczywiście ona zawsze rzuca mu się na szyję i żyją długo i szczęśliwie.

Zapewne domyślasz się, że to się po prostu nie zdarza... Wiesz przecież, że przez całe życie nieraz próbowałaś tego typu zachowań i raczej uzyskiwałaś marne rezultaty. Tak właśnie jest. W tym rozdziale wytłumaczę Ci, jak działa mózg kobiety i na jakie wartości reaguje. Właśnie o wartościach będę pisać najwięcej — bo pamiętaj, że kobieta zawsze wykryje Twoje prawdziwe wartości — stąd tak ważny jest głęboko zakorzeniony odpowiedni sposób myślenia i spójność z nim tego, co będziesz przekazywał na zewnątrz. Zacznijmy jednak od początku.

Cofnijmy się o 20 000 lat wstecz. Czy zdajesz sobie sprawę, że żyjący wtedy człowiek wyglądał tak samo jak współczesny i miał taki sam mózg jak obecnie? Wyobraź sobie, w jakich warunkach wtedy egzystował i jak wyglądała jego najbliższa społeczność. Mieszkał w małych, drewnianych szałasach, żył w kilkudziesięciuosobowych osadach, zajmował się polowaniami i zaczynał tworzyć kulturę. Wyobraź sobie teraz, jakie wartości

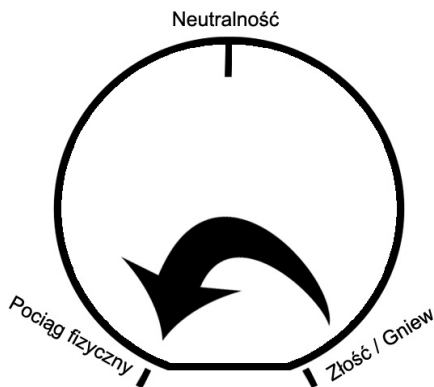
były wtedy dla kobiety istotne... Za wszystko odpowiadała ewolucja — dla zapewnienia ciągłości genów liczyły się: umiejętność przetrwania i reprodukcji. Jeśli nie potrafiłeś zdobyć kobiety, to znaczy, że Twoje geny nie powinny być przekazywane dalej — do dzisiaj tak jest. Dla kobiety istotne były tylko trzy czynniki: zapewnienie przetrwania dla niej, dla jej dzieci i dobrych genów, które zagwarantują, że jej potomstwo będzie również mogło samo o siebie zadbać. Oznaką tych trzech czynników były: zdrowie, odwaga, pewność siebie, męstwo, sprawność fizyczna, cechy przywódcze i umiejętność zapewnienia pożywienia. Tutaj Cię zaskoczę, że do dzisiaj nic się nie zmieniło. Z tych podstawowych wartości wywodzą się wszystkie zachowania, których nauczę Cię w tej książce. Wydaje Ci się to zbyt proste? Ależ właśnie tak jest! Możesz wypróbować każdą radę zawartą w tej książce i sam zobaczysz, że sprowadza się ona właśnie do tych podstawowych wartości. Będę do nich jeszcze wielokrotnie wracać, dlatego dobrze przemyśl sobie to wszystko, co jest tutaj napisane, i zapamiętaj raz na zawsze, co tak naprawdę się liczy!

Szukasz ciągle dowodów na to, co przed chwilą Ci napisałem? Bardzo proszę — zapytaj samych kobiet, co tak naprawdę pociąga je w mężczyźnie — możesz zapytać nawet milion z nich. Jak to zrobić? Bardzo prosto, poczytaj romanse dla kobiet. Napisane z reguły przez kobiety — dla kobiet, najlepiej sprzedające się książki na świecie, których fabuła została skomponowana dokładnie tak, jak kobiety by tego chciały, ale nigdy nie przyznają Ci się do tego wprost. Czy znajdziesz tam kiedykolwiek opis typu: „I wtedy John nieśmiało podszedł do niej, odwracając wzrok niewinnie, powiedział jej, że ma takie piękne oczy, przekazując swoją dobroć i niesamowite przerażenie w oczach na samą myśl, że mógłby pomyśleć, aby ją pocałować...”? Jestem raczej przekonany, że natkniesz się na opis, w którym „...silny i męski Robert przeszywającym spojrzeniem, jakby widział już oczami swojej wyobraźni, jak namiętnie kochają się w ciepłym deszczu, zawładnął jej duszą i powiedział: Tak, jestem zły, jestem mężczyzną, którego nie polubią twoi rodzice, ale teraz oboje wiemy, że to właśnie nastąpi, że zaraz będziesz tu i teraz krzyczeć z rozkoszy, bo ja bezwzględnie i zwierzęco zacznę całować twoją...” — no, bo za daleko się zapędzimy. Właśnie tego chcą kobiety, chcą poczuć swoimi pierwotnymi potrzebami Twoje pierwotne potrzeby. Chcą wiedzieć, że jesteś właśnie tym mężczyzną, który potrafi zapewnić ewolucyjne wartości kobiecie. A gdzie tutaj znajdzie się dobro i inne



tego typu cechy? Wystarczy, że ona będzie wiedzieć, że masz potencjał, aby być dobrym człowiekiem, i nadzieję, że nawet jeśli jesteś zły, to się zmienisz. Kobietom to wystarczy — dlatego wiesz już, dlaczego tak często są z dupkami, dupkami totalnymi, którzy jednak potrafią zapewnić im tę pierwotną wartość!

Emocje kobiet działają jak taka gałeczka (rysunek 7.1):



Rysunek 7.1. Emocje kobiet

Jako inteligentny człowiek zauważysz, że najgorszy punkt, w którym możesz się znaleźć, to neutralność. Jest to najdalsza droga do wzbudzenia jakiegokolwiek zainteresowania kobiety. Będąc właśnie takim grzecznym, potulnym mężczyzną, znajdziesz się u góry tej gałeczki. Cała wiedza w niniejszej książce natomiast odnosi się do tego, abyś był na dole. Jak widzisz, droga od gniewu do pociągu fizycznego jest minimalna — można przeskoczyć po tej gałeczce. Tak właśnie działa bycie aroganckim, negowanie itp. Często, gdy dziewczyna jest już maksymalnie na mnie zła i prawie wylewa mi drinka za koszulę, zaczynam jej opowiadać o tej gałeczce i mówię, żeby uważała z tą nienawiścią do mnie, bo nieświadomie może się ona przerodzić w gorącą miłość. Zawsze rozluźnia to sytuację i daje kobiecie do zrozumienia, że doskonale wiem, co myśli i jak funkcjonuje. Ile razy w życiu słyszałeś od kobiety, że nie lubi kłótni, ale lubi godzenie się po nich, gdyż seks wtedy jest najlepszy? Przypadek?

Oprócz wymienionych składników również atrakcyjne dla kobiet są: pewność siebie, poczucie humoru, wyróżnianie się z tłumu, nieprzewidywalność i, o dziwo, otaczanie się kobietami. Te wszystkie czynniki opisałem szerzej w kolejnych rozdziałach książki, więc tutaj przeczytasz o pozostałych.

### 7.1.1. Twoje życie

Twoje życie ma mieć jedną podstawową cechę: ma być tak ekscytujące, ciekawe i pociągające, aby kobieta chciała stać się jego częścią. Pomyśl logicznie, jeśli kobieta odczyta jakiegokolwiek sygnały, że nudzisz się w swoim życiu, to będzie chciała się z Tobą kiedykolwiek spotkać? Od razu zrozumie, że to na niej będzie spoczywała całkowita odpowiedzialność na zapewnienie Wam rozrywki, gdy kiedykolwiek się z Tobą spotka. Masz mieć zatem życie, które wypełnione jest z jednej strony ciągłymi zmianami, interesującymi przygodami, zwariowanymi pomysłami, a z drugiej strony wieloma pasjami, konsekwentnym dążeniem do osiągnięcia postawionych celów i realizacją marzeń. Kobieta poczuje się wtedy u Twego boku bezpiecznie, a z drugiej strony uzmysłowi sobie, że adrenalina nie będzie jej obca.

Uczyn zatem swoje życie ciekawym. Zaczynj robić rzeczy, których dotychczas nigdy nie robiłeś — uprawiać dużo sportów, zwłaszcza takich, jakich nigdy nie skojarzyłybyś ze swoją osobą. Skocz ze spadochronem, zaczynj wspinać się po skałach, skocz na bungee, zaczynj pokonywać swoje ograniczenia i strach w każdej dziedzinie, o której tylko pomyślisz. Przez całe życie miałem dosyć spory lęk wysokości. Pamiętam jednak, że wedle zasady mówiącej, iż należy zawsze stanąć twarzą w twarz ze swoim lękiem, postanowiłem zacząć wspinać się po skałach. Jako że mój przyjaciel miał akurat w tym spore doświadczenie, wybraliśmy się kilka razy na sztuczną ściankę, aby potrenować. Oczywiście wejście na 7-metrową ścianę dostarczyło mi trochę adrenaliny, zwłaszcza gdy spoglądałem w dół, ale nie może się to zupełnie równać z pewnym weekendem, kiedy to wybraliśmy się w teren. Nigdy nie zapomnę, gdy po wejściu na 30-metrową skałę (co daje wysokość mniej więcej 10-piętrowego bloku), usytuowaną w najwyższym miejscu jednej z podkrakowskich dolinek, spojrziałem w dół... To uczucie, gdy przeszywający całe ciało strach, pomieszany z niesamowitą adrenaliną, miksował się z ogromną dumą

i świadomością pokonania własnych ograniczeń, było niesamowite. Po drodze wiele razy zatrzymywałem się, byłem przekonany, że już dalej się nie da, że to koniec i moje mięśnie nie wytrzymają ani sekundy dłużej. A jednak udało się. Jest to uczucie nie do opisanego, zwłaszcza jeśli zdradzę Ci, że od tamtego weekendu regularnie wspinam się po skałach. No właśnie — często będziesz mieć tak, że nowo poznana, dopiero co spróbowana czynność tak bardzo Ci się spodoba, że stanie się elementem Twojej codzienności. Dlatego cały czas warto próbować czegoś nowego — czasem rzeczy z pozoru nieciekawe mogą stać się dla Ciebie żywymi pasjami.

Czy teraz zaczynasz już budować oczyma swojej wyobraźni obraz tego, co dla kobiety będzie interesujące? Jeśli w Twoim życiu nieustannie będą pojawiać się nowe formy aktywności, będziesz miał setki historii do opowiedzenia, to myślisz, że kiedykolwiek nie znajdziesz pomysłu na scenariusz spotkania lub nie będziesz miał o czym rozmawiać z dziewczyną? Porównaj sam taki model życia z siedzeniem przed telewizorem albo komputerem i piciem piwa...

### 7.1.2. Twoje wartości

To, jakimi zasadami kierujesz się w życiu, jest niesamowicie istotne dla kobiety. W jej oczach te zasady są odbiciem Twojej męskości i silnej postawy. Pierwsza i podstawowa zasada, której chcę Cię nauczyć, to szczerłość. Teraz spróbuję zaaplikować Ci trochę mojej filozofii życiowej, która uczyniła moje życie takim dokładnie, jak chcę. Pamiętaj, że prawda i prawdziwa wartość zawsze wychodzą na jaw. Spójrz na swoje życie i zastanów się sam, czy to, że kogoś oszukiwałeś, kiedykolwiek wyszło Ci na dobre? Nawet jeśli materialnie i fizycznie osiągnąłeś więcej, to jaki to miało wpływ na Twoje wnętrze, Twoje postrzeganie samego siebie, na postrzeganie swojej wartości? Jest to właśnie ta rzecz, która odróżnia chłopca od mężczyzny — to, że potrafisz każdemu powiedzieć prawdę prosto w oczy. Kobiety również to wyczuwają i szanują takich mężczyzn. Ze szczerością oczywiście wiąże się wierność — tak, właśnie wierność. Wierność jest tą wartością, która odróżnia prawdziwych mężczyzn od frajerów. Facet, który zdradza swoją kobietę, jest maksymalnym frajerem! Dlaczego? Otóż dlatego, że nie potrafi on znaleźć sobie kobiety, która jemu właśnie by odpowiadała, tak że nie musiałby szukać pocieszenia u innych. Są tak potrzebujący, że jak tylko

inna dziewczyna zdecyduje się z nimi przespać, od razu się na nią rzucają, chcąc podbudować swoje szczeniackie ego. Tacy goście niszczą kobiety, to właśnie przez nich tyle, często wartościowych dziewczyn chodzi skrzywdzonych, zamkniętych w sobie, zamkniętych na świat — i potem my, poznając taką kobietę, mamy problem — bo ktoś już wcześniej zniszczył jej psychikę. Pamiętaj, że dzięki temu wszystkiemu, czego się nauczysz, czytając niniejszą książkę, będziesz miał wybór, ogromną obfitość kobiet w swoim życiu — i nie musisz żadnej krzywdzić, kombinować. Masz być wobec nich szczery, masz być dżentelmenem, a zobaczysz, że każda kobieta to doceni. Nigdy nie będziesz musiał się przed nimi ukrywać, tworzyć intryg i wstydzić się swojej przeszłości. Możesz mieć najlepsze kobiety na świecie — więc po co być oszustem... Tak, bądź właśnie jednym z tych ginących dinozaurów, którzy mają klasę, znają swoją wartość i mają odpowiednie podejście do kobiet — zobaczysz, że wtedy będziesz atrakcyjny dla kobiet z klasą, najbardziej wartościowych. Kobiety będą wiedziały wtedy, że mogą Ci zaufać, będą czuć się bezpiecznie w Twoim towarzystwie i będą chcieć spędzać z Tobą dużo czasu. Pamiętaj — jeśli robisz to, co mówisz, to Twój wizerunek jest dla kobiety całkowicie spójny (chodzi mi w tym zdaniu o poważniejsze sprawy — oczywiście istnieje tutaj mały wyjątek, kiedy możesz prowadzić różne gierki). Spójność z kolei rodzi poczucie bezpieczeństwa i jest warunkiem tego, aby dziewczyna czuła się w Twoim towarzystwie komfortowo.

Poczucie własnej wartości — jest to chyba postawa najtrudniejsza do osiągnięcia ze wszystkich opisanych w całej książce, niniejsza publikacja jednak opiera się w całości na niej... Jest to najgłębiej zakorzeniony w Tobie element, który z wnętrza Ciebie promieniuje na zewnątrz, mając wpływ na wszystkie warstwy Twojej osobowości. Właśnie Twoja wartość — to jest coś, co zawsze wyjdzie na jaw. Poczucie Twojej wartości prędzej czy później zostanie odkryte przez Twoją dziewczynę — dlatego tak ważna jest praca nad nim. Posiadając wysoką wartość i będąc jej świadomym, tak naprawdę nigdy więcej nie będziesz musiał zastanawiać się nad czymkolwiek w obecności kobiet. Jest to cecha tak atrakcyjna dla nich, że w zasadzie drobne poprawki kosmetyczne pozostałej części Twojego życia sprawia, że będziesz niepokonany w relacjach z kobietami. Dlatego też w tak dużym stopniu niniejsza książka będzie dotyczyć Ciebie, Twojego życia i budowania Twojej wartości.

### 7.1.3. Twój znajomi

„Z kim się zadajesz, takim się stajesz” — ta stara maksyma jest jedną z najciekawszych zasad, na które zwracam Ci tutaj uwagę. Dla kobiety ważne jest to, jakimi ludźmi się otaczasz... Ale czekaj — dla Ciebie chyba to też powinno być istotne, nieprawdaż? Jeśli otaczasz się ciekawymi ludźmi, to są duże szanse, że i Ty jesteś ciekawą, intrygującą osobą. Prosta zasada, z której istnienia nie zdaje sobie sprawy większość społeczeństwa. Kobieta podświadomie zwraca uwagę na takie mechanizmy. Jeśli zadajesz się z narkomanami — wyciągnie na temat Ciebie wnioski, że Ty również jesteś narkomanem. Jeśli wszyscy Twoi koledzy chodzą na dziwki, to kobieta również będzie uważać, że chodzisz na dziwki. Jeśli Twoi znajomi będą ludźmi na poziomie — to dziewczyna stwierdzi, że masz wysoki poziom. Ta sytuacja jest analogiczna do poznawania kobiet przez swoich znajomych — w większości przypadków dziewczyna potraktuje Ciebie zupełnie inaczej niż obcego człowieka — będzie podświadomie przekonana, że jeśli jej fajny kumpel utrzymuje z Tobą kontakt, to Ty również musisz być OK.

Dlatego tak ważne jest budowanie silnego kręgu znajomych. Nie tylko Twoje życie stanie się barwniejsze i ciekawsze, lecz również kobiety będą Cię postrzegać jako osobę obytą w towarzystwie, Ty sam będziesz się lepiej czuł wśród ludzi, a dodatkowo poznasz mnóstwo dziewczyn przez swoich znajomych. Z czasem powinieneś starać się przejmować przywództwo w swoim kręgu znajomych. To Ty powinieneś być inicjatorem spotkań, imprez, wspólnych wyjść — to Ty powinieneś decydować, gdzie pójdziecie i co będziecie robić. Przypominasz sobie, co mówiłem na temat przywódcy stada? To jest właśnie to! Zaczynasz powoli otaczać się ludźmi, którzy Cię szanują, dla których staniesz się przewodnikiem — zawsze będziesz miał coś ciekawego do powiedzenia i zawsze będziesz pomysłodawcą ciekawych sposobów na spędzenie czasu. Dla kobiet jest to niesamowicie atrakcyjne.

Pamiętaj również o swojej rodzinie. Nie będę w tym miejscu skupiał się na całym temacie dobrych relacji z bliskimi. Raczej chodzi mi o sposób, w jaki przedstawiasz dziewczynie swoją rodzinę. Nie możesz nigdy mówić o nich nic złego — sytuacja analogiczna do mówienia o przyjaciółkach. Oczywiście rodziny się nie wybiera i czasem zdarzy się, że część Twoich bliskich jest faktycznie porąbana i nie chciałbyś mieć z nimi nic wspólnego.

Dziewczyna jednak nie jest osobą, która powinna tego wysłuchiwać. Tutaj podobnie — to, czego ona dowie się o Twojej rodzinie, będzie promieniować na jej ocenę Ciebie. Oczywiście pamiętaj równocześnie o tym, aby nie wstydzić się swoich krewnych, jeśli na przykład Twoi rodzice to prości ludzie i nie zawsze potrafią się przy niej zachować — nie zwracaj zupełnie na to uwagi. Jeśli dziewczyna będzie widzieć, że szanujesz ich po prostu za to, że są, i za to, co Ci dali w życiu — czyli przede wszystkim życie — będzie również szanować Ciebie. Nie ma nic gorszego niż wstydzenie się swoich najbliższych. Staraj się zatem przedstawiać ich w jak najlepszym świetle, ale jak już coś zrobią, nawet coś tak krępującego, jak puszczenie bąka na salonach — to się nie wstydz. Przyjmij to jak mężczyzna, jak prawdziwy mężczyzna. Pamiętaj — nie masz wpływu na swoją rodzinę, ale masz wpływ na to, jak ją odbierasz i jak ją przedstawiasz. Od Ciebie zależy naprawdę dużo.

#### 7.1.4. Twój wizerunek

Status społeczny, czyli subiektywny sposób, w jaki postrzega Twój wizerunek społeczeństwo. Objawia się on przede wszystkim tym, jak jesteś traktowany przez innych ludzi, jak wyglądasz, jaką masz mowę ciała i jaką pozycję w społeczeństwie zajmujesz. Dlaczego wysoki status społeczny jest atrakcyjny dla kobiet? Osoba zajmująca wysoką pozycję w hierarchii posiada władzę, potrafi zapewnić innym większe bezpieczeństwo niż ktoś będący w kaście na samym dole. Są to podstawowe wartości, których kobieta oczekuje od mężczyzny.

Status społeczny to niejako odpowiednik przywództwa w stadzie. Oznacza, że masz za sobą wiernych wojowników, którzy pójdą za Tobą w ogień. Nie musisz być nawet samym przywódcą, ważne, iż jesteś blisko niego. Wybierz się do zoo, zobacz, jak wygląda to w środowisku zwierząt. Jaki niesamowity posłuch ma przewodnik stada w świecie małp. Są to bardzo pouczające obserwacje, gdyż pozwalają nam — poprzez analogię — dostrzec, jakie instynkty rządzą światem ludzi.

Kto posiada wysoki status społeczny: politycy, wojskowi, dyrektorzy, muzycy, artyści, właściciele klubów, restauracji i innych przedsiębiorstw. Niski status społeczny posiadają: robotnicy fizyczni, bezdomni, „biedni studenci” (w 99% biedni z wyboru, gdyż nie jest ciężko znaleźć podsta-

wową pracę). Oznakami niskiego statusu są: niechlujne ubrania, brak higieny, nieśmiała mowa ciała, bałagan, kiepskie warunki mieszkalne. Chciałbym, abyś odróżnił tutaj posiadanie pieniędzy od posiadania statusu. Możesz mieć dużo pieniędzy, a być nielubianym, nieszanowanym człowiekiem, który nie ma żadnego posłuchu wśród ludzi. Status wiąże się z tym, że jesteś zawsze wysłuchany przez ludzi, masz wpływ na to, co dzieje się w Twoim życiu, i potrafisz traktować innych ludzi z szacunkiem.

Nie musisz być prezydentem kraju, aby reprezentować swoim wizerunkiem wysoki status społeczny (zwłaszcza że w naszym kraju nie jest to obecnie dobry przykład). Wystarczy, że odpowiednio się ubierzesz i będziesz mieć odpowiednią mowę ciała. Są to cechy męczyzny w większości przypadków podświadomie uznawane przez kobietę za najistotniejsze u męczyzny. Do tego jeśli ludzie automatycznie Cię szanują, gdy Cię poznają — możesz być pewien, że instynktownie kobieta odbierze pozytywnie Twoją pozycję.

Musisz przede wszystkim zacząć sam siebie postrzegać jako osobę z wysokim statusem. Buduj go nieustannie poprzez dążenie do swoich marzeń, dojrzałe decyzje i konstruktywne podejście do relacji międzyludzkich. Nie przepraszaś bez powodu — wpływa to na spadek Twojego statusu. Nie czuj się winny za wszystko, co dzieje się naokoło, za to, że inni ludzie czegoś nie lubią w Tobie, za to, kim jesteś. Bądź pewien swojej osobowości, bądź za nią odpowiedzialny. Wtedy inni ludzie zaczną ją też szanować i Twój status również zacznie się podnosić.

Jeśli chcesz budować swój status społeczny, nie szukaj poklasku u innych. Nie musisz zawsze mieć ich przyzwolenia na to, co robisz. Pamiętaj, że aby grupa Cię zaakceptowała, wcale nie musisz wchodzić im w pułap swoim działaniem. Bardziej szanować Cię będą za to, że robisz coś z własnym przekonaniem. Również to samo odnosi się do akceptowania i pochwalania zachowań, które nie są zgodne z Twoimi zasadami. Nie musisz nikomu mówić, że coś jest świetne, gdy tak naprawdę jest beznadziejne. To samo tyczy się kobiet, komplementów i pozwalania sobie na zachowania, które Ci nie odpowiadają. Tego typu słabość tylko obniża Twój status i oddala Cię od osiągnięcia jakiegokolwiek sukcesu w relacjach z kobietami. Miej zasady i trzymaj się ich mocno, a zyskasz szacunek i poważanie.

Jeśli kobieta mówi Ci coś, co Ci nie odpowiada, powiedz: „Spójrz mi teraz głęboko w oczy i powiedz to jeszcze raz...”. Taki tekst od razu rozbija dziewczyny, zazwyczaj nie mają odwagi, aby jeszcze raz powiedzieć to samo.

Zawsze tak jest, że ludzie o wyższym statusie społecznym potrafią wciągnąć w swoją rzeczywistość ludzi o niższym statusie. Również kobiety będą dostosowywać się do Twoich zasad i będą szanować Twoje przekonania, gdy będziesz posiadał mocniejszą ramę i będziesz emanował pewnością siebie.

## 7.2. Co nie jest atrakcyjne dla kobiet

W tym podrozdziale wymienię Ci dokładnie, jakie zachowania są największymi odstraszcaczami kobiet. Musisz wiedzieć, że należy ich unikać jak ognia.

Pierwszym błędem, jaki tutaj Ci opiszę, jest podejmowanie tematów rozmów, których należy unikać: śmierć, smutek, religia, polityka, przykre sytuacje, choroby, problemy finansowe. Jak już doskonale wiesz, z kobietami należy rozmawiać o emocjach, bo właśnie w taki sposób one się komunikują. Zatem poruszając jeden z powyższych tematów, automatycznie wzbudzasz w nich te negatywne emocje, które po chwili mogą zacząć być związane z Tobą. Chcesz przecież, aby dziewczyna czuła się dobrze w Twoim towarzystwie i pozytywnie wspominała każde spotkanie z Tobą. Opowiadanie jej o Twojej umierającej babci nie wywoła tego efektu. Wielu facetów próbuje w ten sposób wzbudzić w dziewczynie litość, pokazać, jacy są wrażliwi... No właśnie — i tutaj przechodzimy do kolejnej nieatrakcyjnej dla kobiet cechy.

Przesadna wrażliwość. Tak, właśnie wrażliwość, zbyt ni romantyzm, pokazywanie swoich słabości, uczuć, płacz! Te wszystkie zachowania, które są domeną kobiet, bardzo często są wykorzystywane przez facetów, aby pokazać dziewczynie, jacy oni są dobrzy, wspaniali. Uwierz mi jednak, że kobiety mają to głęboko gdzieś... nie buduje to Twojej wartości — wręcz przeciwnie, stajesz się słabym, ciotowatym gościem, z którym ona nie chce mieć nic więcej wspólnego, w każdym razie na tle seksualnym. Gej — największym przyjacielem kobiety — to prawda... ale to kto inny będzie się z nią kochał. Zachowując się w ten sposób, odbierasz



sobie wszystkie atrybuty męskości, obniżasz pożądanie do zera, stajesz się wręcz odrażający... Teraz jednak zaprzeczysz i powiesz: ale w filmach zawsze tacy mężczyźni zwyciężają — życie to nie film! Zaprzeczysz znów, mówiąc, że wszystkie Twoje koleżanki chciałyby dobrego, romantycznego, wrażliwego mężczyznę... Zobacz jednak, kto w tym momencie się z nimi pieprzy... To są właśnie jedne z fałszywych, społecznych uwarunkowań. Kobieta chce mężczyzny, a nie cioty! Zapamiętaj to na całe życie i przestań robić coś, co nie przynosi Ci efektów. Znam wielu gości, którzy robią z siebie totalnych błaznów. Opowiem Ci pewną historię. Kiedyś zacząłem się spotykać z dziewczyną. Mój znajomy twierdził, że umawiają się już od czterech lat, że chodzili kiedyś razem. Od niej z kolei usłyszałem, że traktuje go wyłącznie jako przyjaciela i nic między nimi nie ma. Gdy się dowiedział o całej sytuacji, zaczął dzwonić do niej, mówiąc, że tak mu ciśnienie skoczyło, że chyba pojedzie do szpitala. Jak myślisz, co on jej zademonstrował swoim zachowaniem? Chcąc wzbudzić litość, sprawił, że dziewczyna postanowiła zerwać z nim w ogóle kontakt... Nie rób takich rzeczy. To, że będziesz biadolił do dziewczyny w jakiegokolwiek sprawie, nie spowoduje, że jej się zrobi Ciebie żal i będzie chciała być z Tobą... OK, zrobi jej się żal, ale tylko żal... bo to będzie żałosne i tyle...

Chwalenie się... Czymkolwiek, Twoimi osiągnięciami, Twoimi pieniędzmi, Twoim wynikiem w wyciskaniu na klatkę, Twoim samochodem, chwalenie się czymkolwiek. To jest jeden z największych elementów blokujących kobiety, jaki możesz sobie wyobrazić. Nigdy nie opowiadaj kobiecie o tym, co masz. Jeśli coś osiągnąłeś, niech ona sama to zobaczy. Najlepiej trzymać wszystkie swoje tego typu atuty jak najdłużej w ukryciu. Zdobywaj ją swoim charakterem, a nie materialnymi osiągnięciami. Ja staram się je wręcz ukrywać — jeżdżę sportowym samochodem, ale często na pierwsze spotkanie przyjeżdżam starym daewoo... Jeśli masz nawet dużo pieniędzy, jesteś w czymkolwiek mistrzem — staraj się na początku ukrywać to. Bądź skromny w sferze swoich osiągnięć, z drugiej strony bądź dumny ze swojego charakteru. Możesz być dumny ze swoich zasad, ze swoich przekonań i ze swojej wartości. Kobiety często będą to postrzegać jako arogancję, cwaniactwo i zbytnią pewność siebie. Uwierz mi jednak, że tymi słowami jedynie testują, czy jesteś taki naprawdę. Jeśli przejdiesz ten test, czyli oczywiście

będziesz obstawał przy swoim i bezczelnie, z uśmiechem na ustach potwierdzał, że jesteś aroganckim cwaniakiem, to Twoja wartość osiągnie niewyobrażalne poziomy. Dziewczyna już Ci się nie oprze.

Bycie narzędziem. Nie ma nic gorszego niż stanie się narzędziem w rękach kobiety. Uwierz mi, że te najbardziej atrakcyjne mają swoich sługusów od wielu rzeczy: jeden odwozi je w nocy z imprez, na które nawet go nie zaprosiły, drugi zabiera do drogich restauracji, jeszcze inny jest od fundowania drogich wakacji, a następny od robienia za przyzwoitkę do klubu. Ci goście nigdy nie zdobędą tej kobiety, jednak już sama chwila pokazania się z nią jest dla nich nagrodą. Jeśli chcesz kiedykolwiek mieć jakikolwiek kontakt fizyczny z taką dziewczyną, pamiętaj, że nie możesz być w żaden sposób narzędziem w jej ręku. Jeśli kobieta jest z Tobą na imprezie, stoicie oboje obok stolika i ona mówi, żebyś nalał jej drinka — nie daj się wciągnąć w pułapkę. Przecież ona ma swoje rączki i musi pokonać tę samą odległość co Ty. Jest to jedna z form testowania, czy możesz stać się jej narzędziem. Oczywiście jeśli odmówisz, ona zastosuje na Tobie drugi test, obrażając się na Ciebie albo sugerując, że jesteś niekulturalny. Po moim przeszkoleniu jednak wiesz, że to test, i nie zwracasz na to uwagi. Szybko zauważysz, że po chwili ona sama do Ciebie przyjdzie. Pokazałeś, że nie może Ci wchodzić na głowę i Twoja wartość wzrosła. Dziewczyna przez pewien czas będzie rozmawiać z innymi facetami, którzy nalewać jej będą drinki, ale wprawnym okiem możesz zauważyć, że co chwilę będzie wracać wzrokiem do Ciebie. W tym momencie Ty zaczynasz poznawać inne dziewczyny znajdujące się w pomieszczeniu. Zobaczą, że ona po chwili dostanie białej gorączki i sama do Ciebie przybiegnie. Tak to się właśnie robi!

Zazdrość. To trudny temat. Zazdrość to najbardziej niepożądane zachowanie w każdej relacji, jednocześnie jest to największy i najczęściej występujący problem w każdym związku... Zazdrość jednoznacznie oznacza Twoje niskie poczucie własnej wartości. No bo niby co innego miałyby oznaczać? Skoro Ty nie pozwalasz dziewczynie wyjść ze znajomymi na imprezę, bo boisz się, że ona prześpi się z kimś innym, to jak to może świadczyć o Tobie? Dajesz w ten sposób do zrozumienia, że może się w ogóle zdarzyć ktoś lepszy od Ciebie. A to z kolei oznacza, że nie czujesz, iż jesteś wystarczająco dobry. Pamiętaj — tak jak sam siebie odbierasz, tak odbierać Cię też będzie dziewczyna. Zazdrość to

uczucie obrzydliwe, wręcz ohydne... 99% facetów nie zdaje sobie jednak sprawy, że postępują źle. Zupełnie nie dostrzegają tego, że pozostają pod wpływem tego silnego stanu emocjonalnego i tak naprawdę działają całkowicie na swoją niekorzyść. Pamiętaj, to, na czym się skupisz w życiu, z pewnością Cię spotka — tak samo jest z zazdrością. Możesz mieć niesamowitą, wierną, cudowną dziewczynę... Z powodu poczucia niskiej wartości będziesz ją jednak oskarżać cały czas o zdradę. Będziesz się tak zachowywać i po pewnym czasie tak zmęczysz swoją dziewczynę, że nie pozostanie jej nic innego, jak dostosować się do Twoich oczekiwań — w końcu przecież i tak uważasz, że ona Cię zdradza, więc nic się nie zmieni. Rozumiesz już teraz, jak to wygląda? Zapamiętaj to sobie na całe życie, że wszelkie oznaki zazdrości tylko obniżają Twoją wartość! A jeśli jakiś gość przystawia się do Twojej kobiety, to nieważne, jaki by nie był, musisz mu wprost powiedzieć niecenzuralnie, żeby nie przeszkadzał... Najlepiej przy niej, dosłownie, z pełną ramą i pewnością siebie.

Twoje słabości i problemy. Jeśli myślisz, że kiedyś zdobędziesz tak wielką wiedzę lub tyle pieniędzy, że nie będziesz miał żadnych problemów w życiu, to bardzo się mylisz. Jedynymi ludźmi bez problemów są ci leżący na cmentarzu... Oczywiście dla niektórych posiadanie dużej ilości pieniędzy wydaje się problemem — nie ma to z tym nic wspólnego... dzięki nim możesz jednak przynajmniej mierzyć się z problemami jak mężczyzna z klasą, podejść do nich „w limuzynie”... Każdy z nas ma problemy, ja je mam i Ty je masz. Być może różni nas tylko podejście do nich. Wszystkiego na temat radzenia sobie z problemami dowiesz się z rozdziałów dotyczących osobowości. Tutaj poruszę ten temat w kontekście relacji z kobietami. Nie możesz dać kobiecie klucza do wszystkich drzwi w Twoim domu. Opowiem Ci tutaj starą historię Sinobrodego, napisaną przez francuskiego pisarza Charles’a Perraulta. Pewnego razu żył bardzo majątny mężczyzna, który chciał się ożenić z jedną z córek jego sąsiadki, wdowy. Żadna jednak nie chciała go poślubić z powodu jego ohydnej niebieskiej brody, aż do momentu, gdy nie zaprosił ich na przyjęcie w swoim luksusowym pałacu. Uwiedziona przez niesamowity styl życia młodsza z córek przyjęła zaręczyny. Wkrótce została jego żoną i panią pałacu, zaraz po tym jednak niebieskobrody oznajmił, że musi wyjechać w ważnej sprawie w długą podróż. Zostawił jej klucze do wszystkich komnat i skrzyni z bogactwami. Powiedział, że jest jedynie jedna mała sala na końcu zamku,

do której nie wolno jej wchodzić, i jeśli do niej zajrzy, to rozbudzi w nim wielki gniew i złość. Oczywiście pierwszą rzeczą, jaką zrobiła żona po jego wyjeździe, było otwarcie owej komnaty; zrobiła to tak szybko, że prawie skręciła sobie przy tym kark, potykając się o dywany. Obiecała posłuszeństwo Sinobrodemu, jednak jej chciwość i ciekawość sprawiły, że musiała złamać zakaz. Wchodząc do środka, ujrzała podłogę całą we krwi i ściany obwieszone ciałami poprzednich młodych żon niebieskobrodego. Przerażona upuściła na podłogę klucz, który cały zatopił się we krwi. Natychmiast uciekła z tego pomieszczenia, jednak krew nie dała się zmyć z klucza, niezależnie od tego, ile czasu go czyściła. Tej nocy jej mąż powrócił, jego plany uległy zmianie. Przerażona próbowała udawać, że nic się nie stało, a nad ranem usłyszała, że musi zwrócić mu klucze. Mężczyzna zapytał od razu, dlaczego na najmniejszym kluczu jest krew. Żona oczywiście udawała, że nie wie, jednak niebieskobrody w złości zaczął jej zarzucać, że otworzyła zakazaną komnatę... i musi teraz wrócić tam i dołączyć do jego poprzednich żon. Wyprosiła ona jednak, że chce się jeszcze pomodlić przed śmiercią, wiedząc, że tego dnia mają odwiedzić ją jej bracia. W momencie, gdy Sinobrody miał już odcinać kobiecie głowę, został zamordowany przez jej braci, a majątek zmarłego przejęła żona.

Historia Sinobrodego i jego krwawej komnaty powinna na zawsze zapisać się w Twojej pamięci jako przestroga przed tym, aby nigdy nie wyjawiać kobiecie swoich sekretów. Twoja kobieta nie może być równocześnie Twoim najlepszym przyjacielem. Niestety, nawet pozornie dobrze wyglądający, taki układ wkrótce doprowadzi do tego, że dziewczyna Cię rzuci... Stracisz dla niej wartość. Pamiętam, gdy mój znajomy był z pewną kobietą w związku przez kilkanaście miesięcy. Byli naprawdę jedną z najszcześliwszych par, jakie znam. Przez cały ten czas mój znajomy tonął jednak w poważnych długach. W pewnym momencie nie wytrzymał i opowiedział jej o swojej fatalnej sytuacji finansowej. Mimo zapewnień, że dziewczyna go rozumie i będzie go wspierać w rozwiązywaniu problemu, wkrótce go zostawiła. Po prostu jego wartość zmalała do krytycznego punktu i kobieta nie chciała więcej z nim być. Odróżnij tutaj kłamstwo od niemówienia całej prawdy. Po prostu są takie sprawy w życiu, o których Twoja kobieta, ani żadna inna, nie powinna wiedzieć. Od wyżalania się komukolwiek masz przyjaciół — oni Ci pomogą, zrozumieją Cię... Kluczyk od drzwi do komnaty z tymi wszystkimi czarnymi faktami z Twojego życia i Twojej przeszłości musi jednak zostać

w Twojej kieszeni. Dotyczy to zwłaszcza takich kwestii, jak: problemy finansowe, Twoje słabości, Twoja czarna przeszłość. Pamiętaj również, że niewskazane jest opowiadanie o tym, że kiedyś byłeś jak ciota, słaby i niemęski. Twoja dziewczyna nie musi o tym wiedzieć, nawet jeśli tak było. Pamiętaj — swoją wartość masz budować, a nie burzyć. To, co było kiedyś, jest nieistotne. Liczy się tylko to, jakim człowiekiem jesteś obecnie i jakie decyzje podejmujesz w swoim życiu!

Ostatnim popełnianym przez mężczyzn błędem, na jaki chciałbym Ciebie uczulić, jest zbyt poważne podejście do związku i zbyt szybkie okazywanie swoich uczuć. Nawet jeśli znakomicie układa Ci się z dziewczyną, spotykacie się już kilka tygodni, mówiąc „kocham cię”, możesz ją bardzo szybko spłoszyć. To samo dotyczy zbyt szybkich deklaracji formalizujących Waszą znajomość. Nie możesz pokazać kobiecie, że jesteś już zdobyty, że przestałeś być wyzwaniem. Możesz w jednej sekundzie stracić dla niej całą wartość.

### 7.3. Podejście do seksu i pocałunków

Podejście kobiet do pocałunków po części nakreśliłem Ci już w rozdziale dotyczącym całowania się. Przypomnę Ci jedynie, że kobiety zupełnie inaczej postrzegają wartość pocałunku niż Ty. Dla nich sam fakt pocałunku praktycznie nic nie znaczy. Jest to coś pospolitego — robią to ciągle i z wieloma osobami. Lekko podchmielone, nawet te „najporządniejsze” prędzej czy później całują się z przypadkowymi mężczyznami. Wystarczy trochę pożądania i gotowe... Całują się również z innymi kobietami i jest to dla nich całkowicie normalne. Z drugiej strony większość mężczyzn uważa, że po pocałunku znajomość z kobietą przeradza się w związek... Nic bardziej mylnego. Pocałunek nie ma nic wspólnego z byciem razem. Ba, nawet seks nie ma z tym często za wiele wspólnego. To, że przespałeś się z dziewczyną, nie czyni z Was pary. Pamiętaj zatem, że pocałunek to po prostu przyjemność dla Ciebie i dla kobiety. Związek jest relacją bardziej poważną, wymagającą dużo więcej czasu i przemyśleń, zresztą na ten temat przeczytasz w rozdziale o związkach.

Przejdźmy zatem do wisienki na czubku tortu, czyli seksu. Seks — w społeczeństwie pokutuje przekonanie, że to zawsze mężczyzna może wykorzystać kobietę, a seks jest czymś, co ona może mu ewentualnie dać

z siebie, czymś, co traci.... To fałszywe przekonanie nie ma nic wspólnego z rzeczywistością. Powtarzam Ci jeszcze raz, że to kobiety mogą czerpać więcej przyjemności z seksu od nas. Jeśli potrafisz zakomunikować dziewczynie, że masz zdrowe podejście do seksu — jako naturalnej metody rozładowania Waszego napięcia, które tworzyło się przez całą ścieżkę Perfect Dating, to ona również odwdzięczy Ci się tym samym. Wtedy czeka Cię rewelacyjny, bezstresowy, wspaniały i niezapomniany seks, z którego oboje będziecie czerpać masę przyjemności. Kobiety lubią seks, uwielbiają seks i uprawiają go z mężczyznami, którzy również mają do niego bezstresowe i wyluzowane podejście. Niestety, kolego, ale życie to również nie bajka — praktycznie nie ma już dziewic w Twoim wieku, nieważne, ile masz lat. Kobiety przeżywają swój pierwszy raz w bardzo młodym wieku i potem mają po minimum kilku partnerów. Musisz to zaakceptować i pogodzić się ze światem takim, jaki on jest, mimo że może on nie być zgodny ze światem Twoich ideałów. Dziewczyny mają inne podejście do seksu, bo po prostu one przeważnie mają większy wybór, jeśli chodzi o partnerów. Jak to się mówi: „każda potwora znajdzie swojego amatora”, w drugą stronę jest już gorzej. Dlatego w mężczyźnie wyrabia się często nierealne, wzięte z filmów i programowania społecznego podejście do seksu, jako do czegoś bardzo wyjątkowego. Seks nie jest wyjątkowy dlatego, że jest seksem, tylko dlatego, że uprawiasz go z tą właśnie, a nie inną dziewczyną — zrozum to i zapamiętaj sobie, również możesz powiedzieć to dziewczynie... Bardzo ważne jest, abyś cały czas jej komunikował, że rozumiesz, jak to wszystko funkcjonuje. Dzięki temu ona zrozumie, że w łóżku będzie czuć się z Tobą komfortowo i że jeśli się z Tobą będzie chciała tylko przespać, to potem nie będziesz jej prześladował przez całe życie.

## 7.4. Oznaki zainteresowania ze strony dziewczyny

Kobiety wysyłają bardzo przejrzyste sygnały zainteresowania mężczyzną. 98% facetów jednak nigdy ich nie rozpoznaje i nawet gdy seksowna kobieta po prostu zjada ich wzrokiem, oni zastanawiają się, co będą dzisiaj jeść na obiad... Dzieje się tak, gdyż my nie jesteśmy genetycznie przystosowani do odczytywania mowy ciała. Z kolei większość kobiet posiada tę umiejętność na bardzo rozwiniętym poziomie — są przystosowane

w ten sposób, aby odczytywać jedynie po samej mowie ciała, czego potrzebują ich noworodki. W tym podrozdziale nauczę Cię zatem, jak wyglądają oznaki zainteresowania Tobą kobiety i jak je rozpoznawać.

Jest to jedna z najprostszych umiejętności opisanych w niniejszej książce, musisz jednak pamiętać, że mowa ciała jest swoistym rodzajem języka i niektóre sygnały mają odmienne znaczenie w kontekście, który je otacza. Staraj się zatem patrzeć na kobiece ciało jako na całość — łączyć sygnały w grupy i odczytywać poprawnie ich znaczenie.

Kobiety mają tę przewagę, że od razu rozpoznają, jeśli jesteś nimi zainteresowany. Mają jednak ten problem, że nie potrafią zupełnie kontrolować tego, co same pokazują. Ty możesz się nauczyć doskonale operować językiem mowy ciała (dalej znajdziesz cały rozdział na ten temat) i jeśli nauczysz się równie dobrze rozpoznawać sygnały kobiet, to posiadasz potężną umiejętność.

Możesz być przekonany, że kobieta jest Tobą zainteresowana, jeśli:

- bawi się włosami, częściami ubrania lub biżuterią,
- dotyka sama siebie, zwłaszcza szyi lub nadgarstka,
- nachyla się w Twoją stronę,
- dotyka Ciebie,
- przyjmuje ponętne ułożenie ciała (np. zakłada nogę na nogę, poruszając nią),
- gdy zamilknie, ona sama nawiązuje rozmowę,
- uśmiecha się w zakłopotaniu,
- podąża za Tobą, gdy ją prowadzisz,
- pozytywnie reaguje na Twój dotyk,
- słucha uważnie tego, co mówisz,
- uśmiecha się szczerze,
- maluje usta szminką przy Tobie lub oblizuje je,
- nie panuje nad swoimi nerwowymi tikami,
- patrzy w Twoją stronę, gdy od niej odejdziesz,
- denerwuje się, bawiąc się różnymi przedmiotami znajdującymi się w pobliżu,

- pyta Cię o prozaiczne kwestie, jak wiek, imię, praca, pochodzenie,
- gdy ma chłopaka, nie mówi o nim,
- ignoruje swoich znajomych i rozmawia z Tobą,
- jest zazdrosna, kiedy mówisz o innych kobietach lub rozmawiasz z nimi,
- poznaje Cię ze swoimi znajomymi,
- zwraca swoje ciało w Twoją stronę, przybliża się do Ciebie,
- zmienia swoje plany dla Ciebie,
- stara się zaimponować Ci,
- flirtuje z innym gościem, aby wzbudzić w Tobie zazdrość,
- śmieje się, gdy powiesz nieśmieszny żart,
- siada Ci na kolanie.

Wszystkie te sygnały oznaczają, że dziewczyna jest Tobą zainteresowana. Czasem jednak zwróć uwagę, że niektóre z nich pojedynczo mogą być zdradliwe — na przykład niektóre dziewczyny bawią się włosami przez cały czas i nie możesz tego odczytywać jako sygnału zainteresowania. Jeśli jednak zauważysz dowolne dwa z nich, to możesz być pewien, że wszystko przebiega doskonale.

Uważaj również na typ kokietek. Są kobiety (jakiś 2%), które lubią bawić się mężczyznami, bardzo wredne przypadki — będą chciały Tobą manipulować. Osobiście nie toleruję takich zachowań tak samo u mężczyzn, jak i u kobiet i od razu zawsze kończę taką znajomość. Kobiety tego typu przeważnie są straszliwie rozchwiane emocjonalnie, skrzywdzone przez kogoś w przeszłości i ciężko z nimi nawiązać normalną relację. Dziewczyny te często zdają sobie sprawę z nieświadomych dla reszty sygnałów i za ich pomocą owijają sobie mężczyzn wokół palca, aby potem wykorzystać ich w jakiś sposób. Bardzo lubię negocjować takie zachowania.

W większości przypadków sygnały te jednak są szczerze i możesz spokojnie odczytywać je jako oznaki zainteresowania. Możesz również sprawdzać na różnorakie sposoby, czy dziewczyna jest Tobą zainteresowana, poprzez niejako prowokowanie jej sygnałów. Podstawą tutaj jest uległość wobec Twojego prowadzenia:



- ona robi to, o co prosisz,
- podąża za Tobą,
- trzyma rękę na Twoim kolanie, gdy ją tam położysz,
- opowiada o swoich zaletach, gdy o to zapytasz,
- siada tak, jak jej powiesz,
- jeśli trzymasz ją za rękę, to ona podąża za Tobą.

## 7.5. Testy

Kobiety przejawiają bardzo ciekawe zachowania, które nazywam ogólnie testami. W tym podrozdziale dowiesz się, czym się odznaczają, jak je rozpoznać i jak sobie z nimi radzić. Zaczniemy od czegoś banalnego. Czy kiedykolwiek spotkałeś się z sytuacją, w której kobieta rozmawiała z Tobą i nagle, oburzona jakimś Twoim stwierdzeniem, powiedziała: „Obraziłam się, nie rozmawiam z tobą”, po czym odwróciła się, milcząc? Oczywiście 90% mężczyzn, którzy nie mają pojęcia o testach, w tym momencie prezentuje jedno ze „wspaniałych” zachowań: przeprasza, prosi o dalszą rozmowę, uważa, że dziewczyna faktycznie się na niego obraziła, płaszczy się przed nią i na wiele jeszcze innych sposobów uwłacza swojej godności. Oczywiście w tym momencie przegrywa test. Słupek jego wartości spada, czasem tak nisko, że dziewczyna zupełnie traci zainteresowanie takim mężczyzną.

Zacznijmy więc od początku: dlaczego dziewczyny Ciebie testują? Robią to, bo chcą wiedzieć, czy mogą Ci zaufać. Takiej odpowiedzi z pewnością się nie spodziewałeś. Pewnie wydawało Ci się, że zachowują się tak, aby Cię skarcić za coś, co powiedziałeś, albo po prostu dlatego, żeby zagrać zimną sukę... Wcale tak nie jest. One po prostu chcą wiedzieć, czy jesteś spójny z tym, co robisz i co mówisz. Jeśli już zgrywasz twardziela, który może pić jak smok i nigdy nie wymiotuje, to chcą wiedzieć, czy tak jest naprawdę. Dlatego te testy są tak zakamuflowane — ponieważ większość mężczyzn ich nie rozpoznaje i wtedy wpada w pułapkę. Kobiety chcą wiedzieć, czy jeśli kreujesz się na wartościowego, pewnego siebie mężczyznę, faktycznie taki jesteś. Obok mowy ciała jest to ich drugie narzędzie, dzięki któremu mogą poznać, jaki jesteś naprawdę. A skąd bierze się u nich taka potrzeba — oczywiście za sprawą innych facetów,

przez gości z małą ramą, z niską samoocena, którzy w przeszłości je skrzywdzili — i wystarczył raz, aby dziewczyna już zawsze w przyszłości musiała testować, cały czas sprawdzać, czy faktycznie jesteś OK, czy może tylko udajesz, żeby dostać się do jej majtek. Postaw się na chwilę w sytuacji kobiety. Poznajesz faceta i jak mógłbyś sprawdzić, czy on naprawdę jest prawdziwym mężczyzną, czy tylko takiego zgrywa? Przecież nie zapytasz go o to wprost, skłamać może każdy. Teraz wróć z powrotem do bycia mężczyzną. To, jak zachowasz się w sytuacji nieszablonowej, właśnie wtedy, gdy dziewczyna zaczyna dziwnie się zachowywać, będzie świadczyć o Twojej prawdziwej naturze.

Do grupy testów należy również kwestionowanie Twoich zachowań. Podam Ci przykład. Wszystkie kobiety, które poznaję, już od początku dowiadują się, czym się zajmuję. Oczywiście na początku moje szkolenia są postrzegane jako nauka manipulacji, jako rady: jak dobrać się do majtek dziewczyny w pięć minut. Niestety, ignorancja ludzi sprawia, że wszelka nowa idea jest zawsze negowana. Wyobraź sobie więc sytuację, w której poznaje mnie dziewczyna i dowiaduje się, że jestem nauczycielem podrywu. Momentalnie będzie testować moją osobowość, z obawy, że jej godność jest zagrożona. W jej świadomości cały czas dominuje przekonanie, że mógłbym jakiegokolwiek mężczyznę przeszkolić tak, aby ją przeleciał. Jej mechanizmy obronne od razu się uaktywniają. Oczywiście ja nigdy nie będę się z nią kłócił, spierał i wdawał w dyskusje. Jednym ze sposobów radzenia sobie z tego typu testem jest karykaturalne wyolbrzymienie tego, co ona powie. W tym momencie mogę zatem potwierdzić jej słowa i kontynuując — nadać im znamiona absurdu. Powiem jej wtedy: „Tak, mogę w pięć minut tutaj nauczyć każdego mężczyznę zachować się tak, że pójdziesz z nim od razu do łóżka, i jeszcze nieźle na tym zarobię — niezły sposób na życie, nie?”. Oczywiście ona nie spodziewa się takiej odpowiedzi... momentalnie jej schemat myślenia zostaje zburzony i dziewczyna nie wie, co powiedzieć — ja jestem górą. Teraz, z mojego punktu widzenia, mogę jej odpowiedzieć, na czym polega moja nauka. Powiem więc, że tak naprawdę większa część szkolenia polega na pracy nad sobą, nad rozwojem swojej osobowości w taki sposób, aby naturalnie przyciągać kobiety swoim charakterem. Dodam dalej, że duża część poświęcona jest związkom, komunikacji z kobietami, i zacznę opowiadać o jakimkolwiek rozdziale tej książki. Dostrzegasz tutaj sposób, w jaki ja z nimi się komunikuję? Rozmawiam w ich języku,

jestem szczerzy i zupełnie spójny z tym, co robię, i za to kobiety szanują mnie i moją pracę. Jest to zupełnie inne podejście niż to preferowane przez nerdów, którzy całe dni spędzają na forach internetowych o podrywaniu, chowając się za swoimi ksywkami i ukrywając to, co robią, przed każdym człowiekiem w realnym świecie. W ten sam sposób zawsze traktuj tego typu testy, które one będą przeprowadzać na Tobie. Mogą testować Cię w odniesieniu do Twojego wyglądu, będziesz miał na sobie coś oryginalnego, to zaczną to negocjować — możesz to wtedy wyolbrzymić w ten sam sposób, jak ja powyżej.

Kolejnym sposobem radzenia sobie z testami jest ignorowanie ich. Niech po prostu to, co ona powiedziała, spłynie po Tobie, niech nie wywołuje żadnej reakcji z Twojej strony. To jest bardzo mocna technika. Możesz również w ten sposób traktować facetów, którzy próbują Cię sprowokować swoim kretyńskim zachowaniem. Powiedzmy, że w jakiś sposób znegujesz dziewczynę — a ona oburzy się: „Co ty do mnie powiedziałeś?”. Jeśli w tym momencie zareagujesz, zaczniesz się tłumaczyć i wycofywać, to przegrałeś. Mimo tego, że postąpiłeś dobrze, zachowasz się jak magik, który swoją iluzją zachwycił całą publikę, a po pokazie tłumaczy wszystkie swoje sztuczki. Cały czar pryska i już nigdy więcej nie pójdziesz na jego występ. Tak samo jest i tutaj. Jeśli powiesz coś śmiesznego, coś zaczepnego, znegujesz dziewczynę, to nigdy się z tego nie tłumacz, nie mów „żartowałem” ani innych tego typu tekstów. Po prostu całkowicie zignoruj jej sprzeciw i mów dalej. Oczywiście kreatywna dusza od razu tutaj może się sprzeciwić i powiedzieć: „Żartowałem, żartowałem...”, a jeśli ona się uspokoi, Ty dodajesz z dzikim uśmiechem: „Tak naprawdę nie żartowałem”. Nie zmieniaj w żaden sposób swojego zachowania. Na początku wyda Ci się to może trudne, ale z czasem dostrzeżesz potęgę tego typu postępowania.

Mówiąc o testach, nie można pominąć złej interpretacji. Dziewczyna mówi Ci, że masz beznadziejną koszulę (chce sprawdzić, czy jesteś spójny z tym, co nosisz), możesz odpowiedzieć: „Świetnie, że ci się podoba”, „Czy ty, kochanie, próbujesz mnie poderwać, bo jeśli tak, to musisz wiedzieć, że na mnie trzeba lepszą bajkę?”, „Co powiedziałaś, bo nie usłyszałem? Że co, że ci się podobam? No nie... ja już jestem zajęty, spróbuj szczęścia gdzie indziej!”, „Super, też cię kocham”, „Jeśli chcesz zaciągnąć mnie dzisiaj do łóżka, to musisz bardziej się postarać”. Dostrzegasz moc, jaka

kryje się w tego typu zachowaniach? Dajesz dziewczynie do zrozumienia, że całkowicie masz gdzieś to, co ona mówi, że jej negatywna opinia zupełnie nie wpływa na Twoją ramę. Dodatkowo wyolbrzymiasz sens jej słów, posądżając ją o to, że próbuje Cię poderwać. Zawsze reaguj z uśmiechem, jeśli ona próbuje użyć testu, powiedz: „Biedna kobieto, kochasz mnie tak bardzo, że nie kontrolujesz tego, co robisz...”.

Ostatnim sposobem radzenia sobie z tego typu testami jest zabawa w kotka i myszkę. Jednym z testów kobiet jest traktowanie Ciebie jako narzędzia. W ramach testu dziewczyna może zadać Tobie takie pytania, jak: „Potrzymasz mi torebkę, a ja idę do toalety”, „Kupisz mi drinka?”, „Zrobisz nam zdjęcie?”, „Podwieziesz mnie do domu?”, „Idź go zapytaj o coś”. Jeśli ulegniesz tego typu zachowaniom, to Twoja wartość znacznie spadnie w oczach kobiety, dasz się zmanipulować i będziesz niczym więcej, jak chłopcem na posyłki. Robiąc zdjęcie innym ludziom — masz niższą wartość społeczną niż oni — przecież Ciebie na nim nie będzie. Oczywiście w tej kwestii jak zwykle zachowaj umiar, czasem możesz coś zrobić dla niej — ale zwłaszcza w początkowych fazach znajomości musisz uważać, aby nie stać się tylko jej krążownikiem. Możesz zatem zawsze zażądać czegoś w zamian, na przykład: „Kupię ci drinka, a ty stawiasz następnego”. Jeśli chce Ci zostawić torebkę, możesz ją wziąć i poznać w tym czasie dwie inne dziewczyny, proponując im zakup tej torebki. Przy okazji masz od razu świetny tekst na otwarcie relacji z kolejnymi dziewczynami. Wykorzystuj zawsze sytuację tak, aby Ci sprzyjała. Jeśli dziewczyna daje Ci pieniądze, żebyś kupił jej drinka, to możesz powiedzieć, że jesteś striptizerem i musi Ci je wsunąć za bokserki, bo tylko w ten sposób przyjmujesz pieniądze od kobiet. A potem możesz wrócić do stolika z jej drinkiem i dwoma nowo poznanymi koleżankami przy barze. Ona będzie wtedy ukarana za próbę uczynienia z Ciebie swojego chłopca na posyłki. Jeśli dziewczyna mówi Ci, że jest spragniona, próbując wysepić od Ciebie drinka, to możesz zawsze kupić jej wodę — to jest rozbijające. Dziewczyna może Cię testować, próbując wzbudzić w Tobie zazdrość — przychodzi jej kolega, a ona od razu siada mu na kolanach, zaczyna się do niego łąsić. Oczywiście w tym momencie Ty całkowicie ignorujesz sprawę i za chwilę przyprowadzasz do stolika swoje dwie piękne koleżanki.

Gdy już test jest tak perfidnie oczywisty i dziewczyna zrobiła po prostu z siebie idiotkę, możesz udawać, że nie słyszysz, co mówi, pytając przesadnie: „Nie usłyszałem, robić... co? Nie rozumiem, niewyraźnie mówisz... Co? Jeszcze raz? Co? Powtórzyć? Narobić? Przerobić? Co?”. Dziewczyna dostrzeże, że traktujesz ją jak idiotkę — i taki jest Twój cel. Gdy ona próbuje zrobić z Ciebie głupka, niech sama polegnie od swojej broni.

## 7.6. Dziewczyna ma partnera?

Przeważnie dziewczyna stosuje tego typu tekst, gdy chce Cię splawić albo przetestować. Powinieneś to zignorować, ewentualnie zgasić dobrą ripostą: „Znamy się dopiero pięć minut, a ty zaczynasz już mi opowiadać o swoich problemach?”, jak to mawia mój przyjaciel Janek. Ewentualnie zawsze możesz zaintrygować ją małym wyolbrzymieniem: „To bardzo się cieszę, że znalazłaś kogoś, kto spełnia wszystkie twoje oczekiwania i jest prawdziwym mężczyzną, którego potrzebujesz i na którego zawsze możesz liczyć”. W tym momencie dziewczyna zacznie sama Ci zaprzeczać i opowiadać, jaki to on jest zły i nieodpowiedni. Sam nigdy w tym momencie nie neguj jej chłopaka. Wywołasz reakcję przeciwną do zamierzonej — dziewczyna zacznie go bronić i być po jego stronie. Takie to już z nich są manipulatorki. Jeśli natomiast mówisz o nim dobrze, ona sama zacznie o nim mówić źle. A skoro tak mówi, to uświadamia sobie, że on faktycznie nie jest taki, jaki powinien być.

Znakomitym tekstem jest całkowite zignorowanie jej uwagi: „Ale ja nie chcę być twoim chłopakiem, chcę cię tylko poznać”. Rozbraja od razu jej mechanizmy obronne. Często dziewczyna, która tłumaczy się, że ma chłopaka, w rzeczywistości jest sama. Wtedy oczywiście tylko ignorujesz jej uwagę albo odpowiadasz krótkim: „Ja też mam dziewczynę”. I rozmawiasz dalej. Gdy dziewczyna poczuje Twoją wysoką wartość i będzie chciała Cię bliżej poznać, sama powie Ci, że nie ma chłopaka. Wtedy możesz ją znegować, mówiąc, że jest kłamczuchą.

Spotykasz dziewczynę i znakomicie Wam się rozmawia. Dostajesz od niej numer telefonu i po jakimś czasie dowiadujesz się, że obecnie już z kimś jest. Tutaj mamy trzy możliwości: jest z nim, ale chce zerwać; jest z nim i chce zacząć spotykać się z Tobą po kryjomu; jest z nim i jest szczęśliwa, ale tak ją oczarowałeś, że mogłaby iść z Tobą do łóżka.

Pierwsze wyjście, czyli sytuacja, gdy kobieta ma kogoś, ale narzeka na niego i jest gotowa z nim zerwać. Jest to najbardziej typowy przykład kobiecych zachowań, jaki istnieje. Przez lata obserwacji doszedłem do wniosku, że dziewczyny uwielbiają zakładki, jak to kiedyś powiedziała moja przyjaciółka Paulina — są jak małpki — nie puszcza się jednej gałęzi, zanim nie złapią drugiej. Przeważnie zanim zerwą ze swoim obecnym chłopakiem, muszą mieć na oku kogoś nowego, z kim będą mogły się spotykać. Często więc będzie tak, że poznasz fajną kobietę, ona będzie chciała zacząć spotykać się z Tobą, lecz wcześniej będzie musiała zerwać ze swoim obecnym facetem. To typowe i normalne. Nie oceniaj jej źle — po prostu one takie są. Weź jednak pod uwagę, że jeśli przed zerwaniem prześpi się z Tobą, to istnieje duże prawdopodobieństwo, że w ten sam sposób zakończy kiedyś związek z Tobą.

Druuga sytuacja jest najbardziej pokręcona. Przeważnie trwają w niej kobiety, które są bardzo słabe psychicznie. Nie mają na tyle odwagi, aby rozstać się z chłopakiem, więc na boku mają kochanków, którzy dostarczają im pozostałych emocji. Osobiście nie toleruję tego typu zachowania. Jeśli ma to być przygoda na jedną noc — nie ma sprawy, ale z pewnością nie powinieneś dłużej spotykać się z tą dziewczyną. Przeważnie tworzą one chore układy, stosują intrygi i prędzej czy później będziesz miał z jej powodu więcej kłopotów niż przyjemności.

Trzeci przypadek również jest prosty. W pewnym momencie będziesz już tak silnie przyciągał do siebie kobiety, że po prostu nie będą mogły Ci się oprzeć. Spójrz na to w ten sposób, że obecnie mało jest szczęśliwych związków, więc po co jeszcze zmniejszać tę liczbę. Najlepiej po prostu odpuść sobie taką dziewczynę — jest mnóstwo atrakcyjnych kobiet dookoła, więc nie ma co pakować się w tego typu sytuacje. Historia na jedną noc i tak zniszczy związek dziewczyny. Jeśli planowałbyś coś na dłużej, to weź pod uwagę, że dziewczyna z pewnością jest przywiązana emocjonalnie do swojego faceta i łatwo o nim nie zapomni. Doradzam Ci tutaj, aby odpuścić. Jeśli chcesz, to pakuj się w to, jednak przekonasz się sam, że nie warto.

# PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



- 1. ZAREJESTRUJ SIĘ**
- 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI**
- 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ**

Zmień swoją stronę WWW  
w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA WYDAWNICZA

 **Helion SA**

## *Jak myślisz, co w życiu zdarza się częściej, prawdziwa miłość czy wojna płci? I kto na tym wygrywa?*

Ileż to razy zastanawiałeś się, o co chodzi fascynującej Cię kobiecie, jak nawiązać z nią rozmowę, oczarować, olśnić... i w końcu uwieść! Nigdy nie wychodziło to tak, jak sobie zaplanowałeś, prawda? Im bardziej się starałeś, tym bardziej ona Cię ignorowała albo wręcz wyśmiewała, tylko po to, by zaraz zainteresować się jakimś kompletnym kretyłem. Czas wreszcie się dowiedzieć, co robisz źle, i jak najszybciej to zmienić.

Drugie wydanie tej bestsellerowej książki zawiera jeszcze więcej odpowiedzi na Twoje pytania w kwestii kobiet.

## *Dlaczego niektórzy mają piękne, wspaniałe kobiety, a niektórzy nie?*

Kilkadziesiąt dni — tyle potrzebujesz, by przejść teoretyczny i praktyczny trening obcowania z płcią piękną. Od pierwszej randki, przez tworzenie więzi, obalenie fałszywych przekonań i krótki kurs psychologii, aż po techniki seksualne i najważniejsze różnice między płciami — znajdziesz tu wszystko, co pomoże Ci stać się pewnym siebie, świadomym własnych potrzeb i rozumiejącym kobiety facetem.

**Model Perfect Dating**, czyli wszystko o randkach dla śmiałych i nieśmiałych.

**Mowa ciała**, czyli gesty w akcji uwodzenia.

**Więź**, czyli o czym i jak rozmawiać.

**Fałszywe przekonania**, czyli nie szata i kasa zdołają człowieka.

**Płyczność**, czyli robotki ręczne i nie tylko.

**Różnice między płciami**, czyli ważne obszary potencjalnych nieporozumień.

## *Znajdź drogę do... serca kobiet!*

patroni medialni

MIESKIMBYC.PL  
portal o miłości, byciu mężczyzną

nowa  
czytelnia.pl

www.dobrymlog.com

WWW.PERFECTDATING.PL

OSOBOWOŚĆ DNOWA

(Nr katalogowy: 12435)



Księgarnia internetowa:  
<http://sensus.pl>



Zamówienia telefoniczne:  
**0 801 339900**



**0 601 339900**

sensus

Sprawdź najnowsze promocje:  
• <http://sensus.pl/promocje>  
Książki najchętniej czytane:  
• <http://sensus.pl/bestsellery>  
Zamów informacje o nowościach:  
• <http://sensus.pl/nowosci>

Helion SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 37 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)  
<http://sensus.pl>

cena 39,90 zł

