

Idź do

Przykładowy  
rozdział

Spis treści

Katalog książek

Nowości

Bestsellery

Zamów drukowany  
katalog

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje  
o nowościach

sensus

Wydawnictwo Helion SA  
44-100 Gliwice  
tel. 032 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)

## Strategia flirtu. 52 przyjemne sposoby na miłość

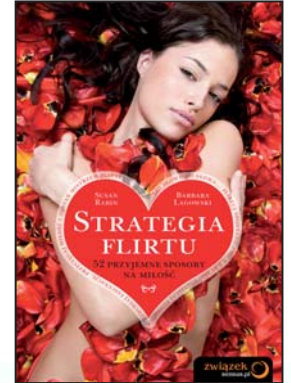
Autor: Susan Rabin, Barbara Lagowski

Tłumaczenie: Katarzyna Rybak

ISBN: 978-83-246-1747-0

Tytuł oryginału: [Lucky in Love: 52 Fabulous,  
Foolproof Flirting Strategies,  
One for Every Week of the Year](#)

Format: A5, stron: 288



### Czułe słówka Od słowa do słowa...

- Flirtuj spontanicznie i z klasą
- Rozniecaj płomień i wzbudzaj fascynację
- Przyciągaj miłość i zostań mistrzem flirtu

Mały flircik jest dobry na wszystko. Jeśli jesteś osobą samotną, może osłodzić Ci nieciekawy wieczór. Jeśli masz partnera, podniesie temperaturę Waszego związku. Większość miejsc i okazji aż prosi się o flirt – musisz tylko nauczyć się je wykorzystywać. Możesz to robić w warzywniaku, na wyciągu narciarskim, w kolejce do kserokopiarki, w bibliotece, a nawet w pociągu, szczególnie w sytuacji, gdy konduktor informuje Cię, że Twój bilet stracił ważność.

Szczęście w miłości nie jest kwestią przypadku. Wymaga od szczęściarza sporo pracy, lecz jakże to przyjemne zajęcie! Niniejsza książka, opierając się na historiach z życia wziętych, proponuje Ci gotowe do użycia pomysły na zauroczenie ludzi, którzy Ci się podobają. Prezentuje również wiele cennych i zabawnych wskazówek, jak stać się fantastycznym uwodzicielem bądź uroczą uwodzicielką. Wywołuj pozytywne wibracje i przyciągaj do siebie miłość!

- Spraw, by nieśmiałość przeszła do historii.
- Korzystaj z rekwizytów ułatwiających flirt.
- Wykonuj spontaniczne gesty uprzejmości.
- Stwarzaj okazje do flirtu w życiu towarzyskim.
- Prowadź uwodzicielskie rozmowy telefoniczne.
- Dowiedz się, jak powinno się zaczynać i jak nie należy kończyć rozmowy.

## Spis treści

<i>Podziękowania</i>	7
<i>Wstęp</i>	13

### **Część I Test**

Tydzień 1.	Trzy kluczowe elementy udanego flirtu	19
------------	---------------------------------------	----

### **Część II Postawa**

Tydzień 2.	Aby dotrzeć do innego celu, obierz inną drogę	27
Tydzień 3.	Sam zorganizuj sobie życie osobiste	31
Tydzień 4.	Jeśli to nie miłość od pierwszego wejrzenia... spójrz ponownie	37
Tydzień 5.	Spraw, by nieśmiałość przeszła do historii	42
Tydzień 6.	Powiedz szczerze coś miłego	50
Tydzień 7.	Wykonuj spontaniczne (ale nie anonimowe) gesty uprzejmości	56
Tydzień 8.	Rozchmurz się!	62
Tydzień 9.	Zawstydzające momenty, o których każdy flirciarz wolałby zapomnieć	64

Tydzień 10.	Okaż odrobinę ludzkiej słabości	69
Tydzień 11.	Przestań siebie deptać!	75
Tydzień 12.	Przygotuj się na odwzajemnienie flirtu!	79
Tydzień 13.	Spraw, aby rozstania stały się łatwiejsze	83
Tydzień 14.	Siedem dni na dojscie do siebie po tym, jak zostałeś odrzucony	91

### **Część III** **Podejście**

Tydzień 15.	Poproś o pomoc najlepszego trenera!	99
Tydzień 16.	Aby spotykać interesujących ludzi, bądź interesującą osobą	109
Tydzień 17.	Wybierz z tłumu tę wyjątkową osobę	113
Tydzień 18.	Rozmawiaj z nieznanymi	118
Tydzień 19.	Zamień powitania w spotkania	123
Tydzień 20.	Uśmiechaj się, kiedy to mówisz! (A zwłaszcza kiedy tego nie mówisz!)	127
Tydzień 21.	Trójkąt flirtu (Wypróbuj go!)	132
Tydzień 22.	Lustreczko, lustreczko	137
Tydzień 23.	Użyj trzech P	143
Tydzień 24.	Ćwicz zadawanie otwartych pytań	147
Tydzień 25.	Śpiesz się powoli	152
Tydzień 26.	Przestrzeń osobista to rzecz święta!	158
Tydzień 27.	Wyślij wiadomość, nie wypowiadając ani słowa	163
Tydzień 28.	Kiedy mowa ciała zawodzi	167
Tydzień 29.	Pokonaj różnice w konwersacji mające związek z płcią	169
Tydzień 30.	Sprawdź brzmienie swojego głosu	175

## **Część IV**

### **Postępowanie**

Tydzień 31.	Skompletuj własny zestaw do flirtowania	183
Tydzień 32.	Wykorzystaj właściwie rekwizyty pomocne podczas flirtowania	187
Tydzień 33.	Pięćdziesiąt dwa cudowne rekwizyty, które pomagają flirtować	193
Tydzień 34.	Stwarzaj okazje do flirtu w życiu towarzyskim	197
Tydzień 35.	Udaj się tam, gdzie najlepiej flirtować	203
Tydzień 36.	Powiedz, co czujesz	208
Tydzień 37.	W jaki sposób nie kończyć rozmowy?	212
Tydzień 38.	Pozwól, aby dzięki odległości serce zabiło mocniej	217
Tydzień 39.	W jaki sposób przeprowadzić wspaniałą rozmowę telefoniczną?	224
Tydzień 40.	Powiększ internetową listę znajomych	230
Tydzień 41.	Znajdź własne miejsce w internecie	238
Tydzień 42.	Zamieść na stronie internetowej przyciągający uwagę profil	240
Tydzień 43.	Co o Tobie mówi Twoja odpowiedź?	244
Tydzień 44.	Naucz się spontanicznego flirtu	247
Tydzień 45.	Wskrześ starą miłość	252
Tydzień 46.	Znajdź związek w miejscu pracy!	259
Tydzień 47.	W jaki sposób wykorzystać spotkanie?	265
Tydzień 48.	Pogodzić się z utratą miłości	270
Tydzień 49.	Dochodzenie do siebie po utracie miłości: więcej praktycznych porad	277
Tydzień 50.	Dyskryminacja ze względu na wiek	279

12 *Spis treści*

Tydzień 51.	Teraz, kiedy otworzyłeś drzwi, pamiętaj o tym, aby je zamknąć!	282
Tydzień 52.	Twoja historia	286



## Trzy kluczowe elementy udanego flirtu

W przeciwieństwie do tego, co być może mówiła mama, „flirt” nie jest pięcioliterowym synonimem tych wszystkich słów, które oznaczają „podryw”. Flirtowanie jest uroczym i szczerym wyrazem zainteresowania drugą osobą — pozbawionym manipulacji i obłudy. To umiejętność, która umożliwia Ci wyrażanie uczuć i rozumienie sygnałów wysyłanych przez innych ludzi. Najważniejsze jednak jest to, że flirtowanie to sztuka interakcji, która nie kryje w sobie poważnych intencji i dzięki temu stanowi świetną zabawę.

Czy jednak najbardziej udane flirty to te, które rodzą się spontanicznie, a nie te, które stanowią wyuczoną umiejętność? Absolutnie nie! Od 1985 roku pokazałam dziesiątkom tysięcy samotnych mężczyzn i kobiet, w jaki sposób wykonać pierwszy najważniejszy krok, w jaki sposób zamienić ten pierwszy krok w pierwszą randkę i wykorzystywać ukryte zdolności flirtowania w celu zjednywania sobie różnych ludzi w życiu i dodawania ich do listy znajomych — wśród tych ludzi znaleźć można fascynujących przyjaciół, zwykłych znajomych, znajomości na tle zawodowym i oczywiście życiowych partnerów. Ci mężczyźni i te kobiety podzielają moje przekonanie, iż tajemnica bycia szczęśliwym w miłości leży w osiągnięciu właściwej równowagi pomiędzy Postawą, Podejściem i Postępowaniem. Ogromna liczba tych osób przestała od tamtego czasu należeć do grona ludzi samotnych.

Postawa bez właściwego Podejścia prowadzi donikąd. Podobnie jak Postępowanie, za którym nie kryje się właściwa Postawa, wymaga zmiany! Który z tych trzech elementów wykorzystujesz właściwie? Który działa na Twoją niekorzyść? Poniższy krótki test pomoże Ci odkryć, które z trzech P już wykorzystujesz oraz które z moich strategii będą najbardziej pomocne w Twoim przypadku. Miłej zabawy!

- 1.** Znajdujesz się na wyciągu narciarskim. Słyszysz, jak kierujący wyciągiem krzyczy: „Bez pary? Czy któraś z osób na wyciągu nie ma pary?”. Rozglądasz się. Osoba „bez pary”, o której mowa, chociaż otulona kombinezonem z goreteksu, jest bez wątpienia przedstawicielem przeciwnej płci. Co robisz?
  - a.** Pozostajesz w miejscu, w którym się znajdujesz. Ktoś znajomy na pewno zaraz do Ciebie podejdzie. Możesz zaczekać.
  - b.** Zastanawiasz się. Czy ta osoba jest atrakcyjna? Czy wygląda jakby była gotowa na miłość? Ups, za późno. Miejsce zostało zajęte.
  - c.** Zajmujesz miejsce wraz z osobą „bez pary”, ale nic nie mówisz. To, że dzielicie tę samą przestrzeń, nie oznacza, że macie wspólne tematy do rozmowy.
  
- 2.** Na przyjęciu zaczynasz rozmawiać z bardzo atrakcyjną osobą. Wydaje się jednak, że ona nie interesuje się Tobą. Co robisz?
  - a.** To chyba sen. Nawiązanie rozmowy z kompletnie obcą osobą? *Ty?* Nie w tym życiu.
  - b.** Zastanawiasz się, czy uda Ci się wybrnąć z tej niezręcznej sytuacji, zachowując twarz. Być może, jeśli będziesz dostatecznie długo wpatrywał się w znajdującą się na dywanie plamę po paście z awokado, osoba zrozumie sygnał i odejdzie.
  - c.** Besztasz ją. Jeśli ten kłown nie potrafi dostrzec tego, że jesteś wspa-  
niały, kto go potrzebuje?
  
- 3.** Jesteś pewny, że już wcześniej spotkałeś gdzieś tę intrygującą osobę, ale nie pamiętasz jej imienia! Co robisz?
  - a.** Pytasz przyjaciela. Jeżeli ten ktoś Cię zna, musicie mieć wspólnego przyjaciela, który uzupełni brakujące informacje.
  - b.** Chwytasz Pana/Panią X za ramię, spoglądasz w oczy i szeptasz: „Czy ja Pana/Pani nie znam? Wygląda Pan/Pani *znajomo*”.

- c. Nic nie robisz. Osoba ta nie była Tobą dostatecznie zainteresowana, kiedy spotkaliście się po raz pierwszy. Czy zainteresuje się Tobą teraz?
- 4.** Rozmowa, którą prowadzisz z nowo poznaną osobą, staje się nudna. Co robisz?
- a. Opowiadasz nieprzyzwoity dowcip. Znasz ich całe mnóstwo!
  - b. Nic nie mówisz. Oczywiście nie wnosi to nic do rozmowy, ale z pewnością jest lepsze niż powiedzenie czegoś niewłaściwego!
  - c. Znajdujesz wymówkę i odchodzisz. Jeśli rozmówca/rozmówczyni nie wie, o co Cię zapytać, jak duże jest jego/jej zainteresowanie?
- 5.** Uważasz, że flirtowanie jest:
- a. stresującym doświadczeniem. Skąd możesz wiedzieć, czy to, co robisz lub mówisz, jest właściwe?
  - b. łatwe, jeśli mówisz ludziom to, co chcą usłyszeć.
  - c. czymś, co musisz robić, jeśli kiedykolwiek pragniesz wyjść za mąż/ożenić się lub uprawiać seks.
- 6.** Jest godzina 20.15. Właśnie skończyłeś zajęcia z aktorstwa i jesteś bardzo głodny! Atrakcyjny partner/partnerka z zajęć, z którym/ którą grałeś, sprawia wrażenie jakby miał/miała ochotę coś przekąsić, więc:
- a. Skłaniasz się ku tej obiecującej perspektywie i zabierasz go/ją do najbliższego, romantycznego bistro. Dlaczego by nie zaspokoić apetytu dwóch osób jednocześnie?
  - b. Skłaniasz się ku tej obiecującej perspektywie i zapraszasz tę wyjątkową osobę, jak również innych niemających co ze sobą zrobić uczestników zajęć do pobliskiej jadłodajni. W grupie jest bezpieczniej.
  - c. Mówisz dobranoc. To były wyczerpujące zajęcia i ćwiczyliście grę tak długo, że chcesz iść spać. Osoba ta jest bardzo miła, ale prawdopodobnie również ma ochotę na odrobinę snu.



- 7.** Właśnie wstąpiłeś do nowej organizacji politycznej i odczuwasz nagły przypływ energii! Stary, zobojętniały „ty” został zastąpiony kimś w typie podżegacza, który żyje, karmi się i oddycha swoimi przekonaniem. Naturalnie kiedy spotykasz nową osobę:
- a. podchodzisz do niej i proponujesz, aby przyszła na spotkanie organizacji! Ta grupa zmieniła Twoje życie! To samo może przydarzyć się jej.
  - b. prezentujesz swoje przekonania. Co może być bardziej ekscytującego lub przyciągającego niż ktoś, kto jest aktywny i zaangażowany?
  - c. uzyskujesz informacje na temat tego, po której ze stron się opowiada. Sypianie z wrogiem jest w Twoim przypadku wykluczone.
- 8.** Na targu zdrowej żywności dostrzegasz atrakcyjną osobę robiącą zakupy, która „maca” pomidory. Dostrzegasz również, że nie nosi obrączki. Co robisz?
- a. Informujesz ją, że najlepszym sposobem na sprawdzenie dojrzałości pomidorów jest sprawdzenie ich zapachu. Być może powstrzymasz tę osobę od zamienienia całego kosza pomidorów w miazgę.
  - b. Uśmiechasz się, wybierasz kilka dojrzałych pomidorów i wkładasz je do jej koszyka. Następnie czekasz na słowo „dziękuję”.
  - c. Przechodzisz obok. Jeżeli ta osoba nie ma pojęcia o wybieraniu produktów, nigdy nie będzie pasowała do Twojego zdrowego trybu życia.

WYNIK:

### **Kwestia podejścia**

*(Większość odpowiedzi A)*

Jeśli najczęściej wybieraną przez Ciebie odpowiedzią była odpowiedź A, Twoje podejście powstrzymuje Cię prawdopodobnie od bycia odważną,

przystępną osobą lubiącą flirt, którą w rzeczywistości jesteś! Bez względu na to, czy Twoja skłonność ujawni się z dużą intensywnością lub nie ujawni się w ogóle, w części niniejszej książki zatytułowanej „Podejście” znajdziesz odpowiednie dla siebie strategie działania. Przestań czekać na to, aż okazja sama zapuka do Twoich drzwi i zjawi się przystojniak lub szalowa dziewczyna! Wyjdź im naprzeciw, wykorzystując właściwe podejście, a odnajdziesz swoje szczęście w miłości!

## **Postępowanie i reakcja**

### ***(Większość odpowiedzi B)***

Każdemu działaniu towarzyszy reakcja o podobnej sile. Jeżeli nie spotkasz się z żadną reakcją ze strony intrygujących dziewczyn lub facetów, których widzisz, i jeśli większość zaznaczonych przez Ciebie odpowiedzi to odpowiedzi B, być może będziesz musiał wzburzyć nieco fal w oceanie miłości. Flirtowanie powinno być spontaniczne! Przestań planować i zacznij żyć chwilą! Nie wiesz, jak zacząć? Wypróbuj kilka niezawodnych sposobów na rozpoczęcie rozmowy, kilka sprytnych technik oraz łatwych w zastosowaniu działań, które zaprezentowano w części „Postępowanie”. Wkrótce skończą się Twoje problemy i będziesz na najlepszej drodze do szczęścia!

## **Kształtowanie właściwej postawy**

### ***(Większość odpowiedzi C)***

Negatywne nastawienie nigdy nie prowadzi do podejmowania pozytywnych działań! Jeśli do każdego nowego doświadczenia podchodzisz tak, jakby nad Twoją głową zebrały się czarne chmury, lub jeśli umniejszasz swoją wartość, zanim ktokolwiek inny zdąży to zrobić, konieczna jest zmiana postawy. Aby odmienić swój los, musisz zmienić swoje nastawienie! W jaki sposób? Korzystając z setek wskazówek i technik, które znajdziesz w części niniejszej książki zatytułowanej „Postawa”, z osoby wstydlivej zamienisz się w duszę towarzystwa.

Bez względu na to, jakiego typu flirciarzem jesteś, niniejsza książka ma na celu pomóc Ci być bardziej atrakcyjną i mającą większe powodzenie osobą. *Strategia flirtu. 52 przyjemne sposoby na miłość* — opisująca techniki, które wyrosły z autentycznych przypadków flirtowania i pomogły tysiącom uczestników moich warsztatów — jest źródłem sekretów, które możesz wykorzystać, aby przyciągnąć do siebie, kogo tylko zechcesz, gdziekolwiek się znajdziesz, w każdym tygodniu roku! Gotowy? Do dzieła!